

ECHOS DE UNAFAM 04

Bulletin d'informations trimestriel Associatif n° 1 – Janvier 2018



LA DÉLÉGATION

UNAFAM 04

VOUS PRÉSENTE SES MEILLEURS
VŒUX POUR L' ANNÉE

2018

LA DÉLÉGATION

UNAFAM 04

DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

Est à votre service pour vous soutenir, vous aider, vous conseiller lorsque vous vous trouvez confrontés à votre proche atteint

de troubles psychiques.

Cette délégation, comme toutes les délégations de UNAFAM est composée de bénévoles déjà touchés, dans leurs familles, par des problèmes liés à la maladie psychique de leur proche.

Les bénévoles savent donc comment faire (mais ils parfois ont aussi recours à des personnes «plus aguerries») .

Ne restez donc pas seuls, rejoignez-nous. Vous avez besoin de nous, comme nous avons besoin de vous. Unissons nos compétences et nos efforts au service de nos proches malades

CE TRIMESTRE

LA SISM 2018

Du 12 au 25 Mars 2018,

sur le territoire national se déroule la

SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE.

Dans Les **Alpes de Haute Provence**,

elle aura lieu à

DIGNE

au sein du

centre commercial

CARREFOUR DE DIGNE

Nous vous y attendons

nombreux pour soutenir, par vos dons,

**LA RECHERCHE MÉDICALE SUR
LES MALADIES DU CERVEAU.**



**NEURODON
édition 2017**

Ce bulletin,
« LES ECHOS DE UNAFAM04 »
vous informe trimestriellement des dernières nouvelles
de votre délégation.
Exceptionnellement paraîtront des numéros spéciaux
si l'actualité le nécessite



MARINE DELTERME MARRAINE D'UNAFAM

Au moment de la diffusion de la nouvelle saison de la série « Alice Nevers » (à partir du 27 avril 2017 sur TF1) qui aborde la recherche de la justice et la protection des personnes, l'actrice **Marine Delterme** a souhaité être la **marraine de l'Unafam** afin de nous aider à **défendre la cause des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage.**

Elle souhaite s'impliquer en **médiatisant nos combats**, celui de la **déstigmatisation** des troubles psychiques, du **soutien** de l'entourage et de la **défense des droits** des malades et de ceux qui les entourent.

L'**Unafam** se réjouit de compter sur le soutien de **Marine Delterme**, une marraine aussi talentueuse, que belle et sensible.

« Au cours de mes études de droit, puis dans le cadre de la préparation des tournages où je suis partie à la rencontre de vrais juges, la thématique des troubles psychiques m'a interpellée:

«L'entourage des personnes malades est totalement désemparé et ne sait pas à qui parler, notamment quand leurs enfants présentent des comportements susceptibles de relever de véritables pathologies. »

*Je me suis renseignée et c'est à l'**Unafam** que j'ai trouvé des réponses. J'y ai appris que les maladies psychiques ne devaient pas être honteuses, que la **prévention** était indispensable, et cette **prévention** passe par l'information, par le **dialogue** avec des personnes qui vivent la même situation. »*

Malgré une actualité chargée, **Marine Delterme** a tenu à partager le quotidien de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques dans une délégation de **l'Unafam.**

Animée d'une véritable volonté d'agir, **Marine Delterme** sera le lien indispensable pour porter nos combats auprès du grand public.

Photo Marine Delterme © Christophe Charzat - TF1

Communiqué UNAFAM du 11 avril 2017

Nouveau sur le net:

Des infos sur la schizophrénie:

<http://www.collectif-schizophrenies.com/>

La schizophrénie çà se soigne!

UNAFAM et vous

L'offre des permanences s'étoffe à **UNAFAM.**

Aux offres de permanences juridiques, psychiatriques et sociales, pour les parents d'enfants et adolescents ayant des troubles psychiques ou psychologiques, s'ajoute dorénavant la permanence « **école** ».

- **C**omment faire valoir ses droits et profiter des opportunités offertes par la politique d'inclusion qui devrait être aujourd'hui la règle?
- **C**omment assurer l'avenir en préservant le présent?
- **C**omment communiquer sur ces difficultés?

Autant de questions que l'on pourra poser à un ancien chef d'établissement pour exposer ses difficultés, définir une stratégie et mieux s'orienter dans le système scolaire

LES PERMANENCES UNAFAM NATIONAL:

ECOUTE FAMILLE:

01.42.63.03.03

SERVICE SOCIAL:

01.53.06.11.43

JURIDIQUE, PSYCHIATRIQUE, ECOLE

01.53.06.30.43

—o—o—o—

PERMANENCE D'APPEL UNAFAM 04

07.67.18.66.88

E.mail: 04@unafam.org

Pour ne pas rester seul(e)s avec votre proche souffrant de troubles psychiques, pensez aux formations:

Formation troubles psychiques

Communication avec son proche malade psychique

Les ateliers prospect.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous appeler

07.67.18.66.88