

« Ateliers d'approfondissement » - UNAFAM

Planning - Cycle 2 (2019-2020)

Séance 1 : 19/10/2019	<ul style="list-style-type: none">• Présentation du cycle 2 de l'atelier• Troubles psychiques : rappel des points importants et état des lieux de la recherche en psychiatrie
Séance 2 : 30/11/2019	<ul style="list-style-type: none">• L'accompagnement dans les soins, la gestion des comorbidités• Mise en pratique : comment faire face au défaut d'insight, comment gérer la non adhésion aux soins...
Séance 3 : 21/12/2019	<ul style="list-style-type: none">• La gestion des symptômes :• TCC appliquée aux troubles psychiques – Comment accompagner mon proche dans le développement de sa capacité à gérer ses symptômes• Mise en pratique : adapter sa communication en fonction des symptômes observés
Séance 4 : 25/01/2020	<ul style="list-style-type: none">• Accompagnement vers l'autonomie et développement des habiletés de gestion de la vie quotidienne :• Les accompagnements existants• Mise en pratique : gestion du manque d'initiative, s'adapter aux troubles cognitifs, mettre en place des systèmes d'aides externes...
Séance 5 : 29/02/2020	<ul style="list-style-type: none">• Accompagner mon proche dans le développement d'habiletés sociales• Les accompagnements et outils existants• Mise en pratique : Comment adapter sa communication aux troubles de la cognition sociale, comment aider mon proche à développer ses habiletés sociales
Séance 6 : 28/03/2020	<ul style="list-style-type: none">• Accès à l'emploi et maintien dans l'emploi :• Troubles psychiques et emploi. Les accompagnements existants• Comment favoriser le déploiement des compétences• Mise en pratique : soutenir dans les projets, développer des attentes réalistes, renforcement positif, réduire le stress...
Séance 7 : 25/04/2020	<ul style="list-style-type: none">• Avoir un logement indépendant :• Les différentes solutions de logement, les accompagnements• Comment préparer mon proche à l'intégration d'un logement indépendant
Séance 8 : <i>Date à définir</i>	<ul style="list-style-type: none">• Droits des patients et des familles
Séance 9 : 30/05/2020	<ul style="list-style-type: none">• Prendre soin de soi, retrouver un équilibre• Accompagner et soutenir son proche dans la réalisation de projet satisfaisant• Mise en pratique : estime de soi, plan d'action personnel
Séance 10 : 27/06/2020	<ul style="list-style-type: none">• Synthèse
