

« Ateliers d'approfondissement » - UNAFAM

Planning des séances - Cycle 1 (2019-2020)

Séance 1 12/10/2019	Présentation du groupe Mieux comprendre la maladie de mon proche (1/2) ⇒ Informations générales et approfondissement des connaissances sur les troubles psychiques
Séance 2 09/11/2019	Mieux comprendre la maladie de mon proche (2/2) ⇒ Approfondissement des connaissances sur les troubles psychiques (suite) ⇒ Mieux comprendre les interactions avec les éventuels troubles associés (en particulier les conduites addictives) et les spécificités de leur prise en charge
Séance 3 14/12/2019	L'accompagnement médical et psychosocial ⇒ Comment se déroule l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique (les objectifs, l'élaboration du parcours d'accompagnement, les différents acteurs, les traitements médicamenteux et les prises en charge non médicamenteuses)
Séance 4 11/01/2020	Vie sociale et autonomie ⇒ Les prises en charge psychosociales : remédiation cognitive, entraînement aux habiletés sociales ... ⇒ Place des activités extérieures et sociales ⇒ Autonomie (emploi, vie sociale, logement...) : quels accompagnements ?
Séance 5 15/02/2020	Prévention des rechutes ⇒ Les principaux facteurs de rechute ⇒ Comment apprendre à repérer les signes précurseurs ? ⇒ Quand et comment met-on en place un plan de prévention des rechutes ? La place de la famille dans le plan d'action.
Séance 6 14/03/2020	Communication ⇒ Retour sur la formation « Communication » et approfondissement (rappel et retour sur ce qui a été mis en pratique...)
Séance 7 11/04/2020	Mieux gérer ses émotions ⇒ Les techniques de gestion du stress, la pleine conscience
Séance 8 16/05/2020	Mieux gérer ses émotions (suite) ⇒ Se préserver, trouver un équilibre, prendre du temps pour soi ⇒ Approche en psychologie positive ⇒ Les thérapies ACT ⇒ Les solutions existantes pour « souffler »
Séance 9 <i>Date à définir</i>	Questions administratives et juridiques ⇒ Vos droits, les droits de vos proches, les démarches administratives
Séance 10 13/06/2020	Synthèse ⇒ Retour sur l'ensemble des séances