

Union Nationale de Familles et Amis de Personnes
Malades et/ou Handicapées Psychiques



RAPPORT D'ACTIVITES DE L'ANNEE 2018

Assemblée annuelle du 6 juin 2019



67, Rue St François de Sales
73000 CHAMBERY
Tél. : 09-66-87-91-54
Courriel : 73@unafam.org
Site : <http://unafam.org/-73>

LE MOT DE LA DELEGUEE DEPARTEMENTALE

Chers amis, adhérents, sympathisants, bénévoles, représentants des partenaires et des différentes instances, merci d'être présents aujourd'hui à notre Assemblée Annuelle.

Tout d'abord, je tiens à féliciter tous les bénévoles de notre délégation pour leur engagement dans les différentes missions confiées par l'UNAFAM et remercier Dominique MONIN-PORTUGAL, Sylvie DENIMAL et Céline PAVIOL qui ont rejoint notre groupe. Je tiens également à remercier notre Chargée de Communication et de Développement Anne-Marie KERNKE qui vous accueille au téléphone à la Maison des Associations de CHAMBERY.

Cette année, nous avons été chargés(es), par l'UNAFAM National, de la mise en œuvre des actions sur notre territoire des **six orientations stratégiques** décrites dans le **Projet Associatif 2017-2022** (voir page : 13) « *pour une citoyenneté pleine et entière des personnes vivant avec des troubles psychiques et la reconnaissance du rôle essentiel de leur entourage* ». L'association s'est assurée d'être en phase avec les attentes des familles et de se donner les moyens de faire évoluer ses missions à travers un plan d'action pluriannuel, avec un programme échelonné jusqu'en 2022.

L'UNAFAM Auvergne Rhône-Alpes participe activement à l'élaboration du PTSM (**Plan Territorial en Santé Mentale**) et de son diagnostic préalable (décret 2017-1200 du 27 juillet, consultable sur le site Legifrance.gouv.fr). Ce diagnostic s'appuie sur des données de besoins, de ressources et d'offres sur chaque territoire dans le champ du sanitaire, du social et du médico-social. Dans notre délégation, **quatre** bénévoles mènent une réflexion sur les thèmes identifiés en Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM), afin d'apporter des propositions concrètes sur les difficultés que rencontrent les familles avec leur proche souffrant de troubles psychiques. Nous avons régulièrement des réunions téléphoniques avec la délégation régionale qui nous aide à l'élaboration du PTSM sur notre territoire.

Tous ensemble, nous travaillons activement à une meilleure intégration des personnes concernées par le handicap psychique dans la cité, à la prévention des situations d'urgence, à la prise en charge précoce dès le premier épisode psychotique, à l'accès et au suivi des soins somatiques, à la lutte contre la stigmatisation, à l'accès aux droits... : le but étant d'améliorer le quotidien des malades et de leur famille.

Les missions de l'Unafam évoluent : elles ont un retentissement sur l'activité de la délégation, ce qui demande davantage d'investissement de la part de notre équipe. L'**accueil** des familles est en constante augmentation, et afin de mieux répartir la charge de travail il est impératif d'augmenter le nombre de bénévoles.

Annick ORSO

LA DELEGATION DE SAVOIE

✓ **LE TERRITOIRE**

- **432 716 habitants**
- **12 982* familles** confrontées aux troubles psychiques
- **146 adhérents**
- **6 sites**, : AIX-LES-BAINS, ALBERTVILLE, BASSENS (MDU CHS), CHAMBERY, ST GENIX-SUR-GUIERS et ST JEAN-DE-MAURIENNE.

✓ **LE BUREAU**

– Annick ORSO : Déléguée Départementale (Référente « Accueil » ALBERTVILLE, représentante à la MDPH, au CLSM d'ALBERTVILLE, au COPIL du RéHPSy, au COLLECTIF HANDICAP73, au CA d'ESPOIR73, au CA de COTAGON et animatrice des Ateliers d'entraide prospect)

- Didier DESSERS : Trésorier (Représentant au CA de l'UDAF)

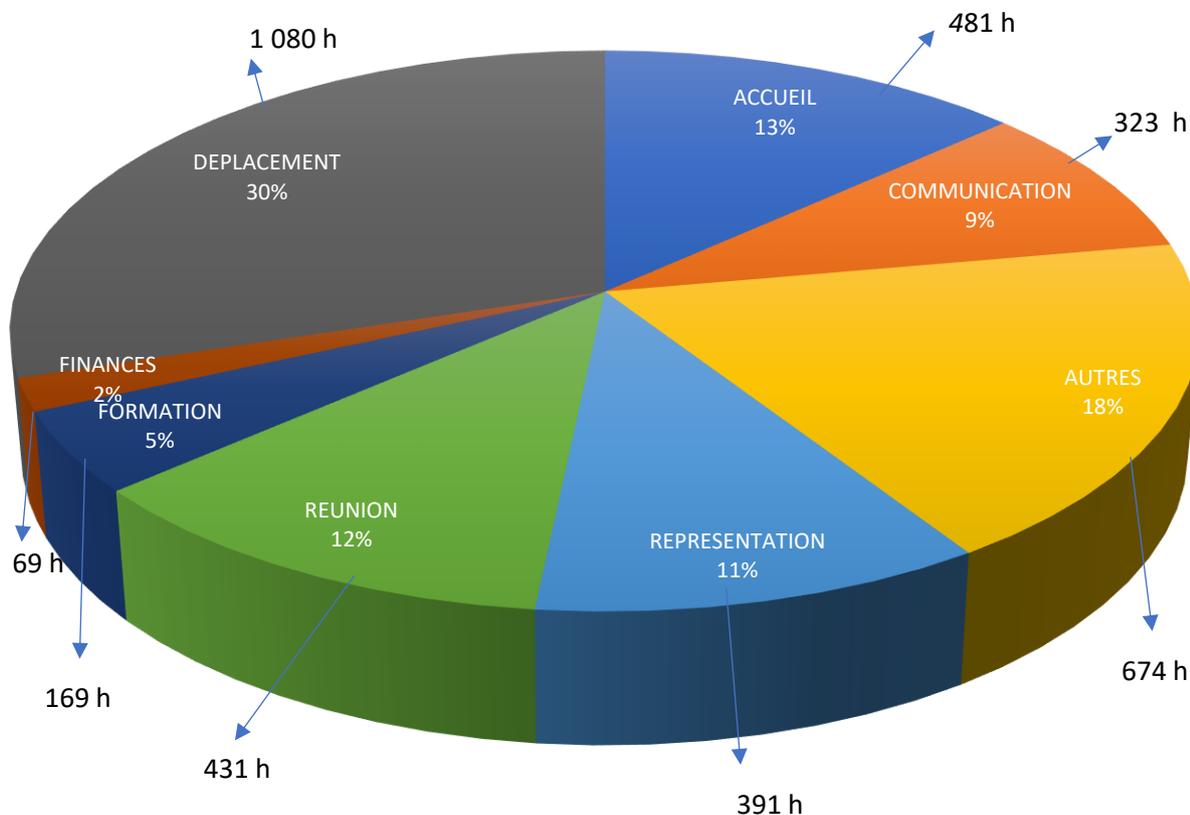
✓ **LES BENEVOLES ACTIFS (VES)**

- Maryse BACCAUD (Représentant des usagers à la CDU de la Clinique LE SERMAY)
- Mireille BOTTO (Référente « Accueil » à la MDU, et responsable « Logistique »)
- Yamina DAOUD (Représentant des usagers « suppléante » en CDU du CHS et animatrice « Journée d'Information Troubles Psychiques »)
- Marie-Jo DERIVE (Présidente de la CDSP, vice-présidente et représentante des usagers à la CDU du CHS, référente des Groupes de Paroles et référente « Accueil » à ST GENIX SUR GUIERS, représentante à AGIR'H/CAP EMPLOI, au COTECH du RéHPSy, au CLSM de CHAMBERY, et au CA de TRANSITION)
- Jean DERIVE (Représentant au Conseil de Surveillance du CHS (CS) et au CA d'ESPOIR73)
- Josiane JULIAT (Coordinatrice « Accueil »)
- Dominique MONIN-PORTUGAL (Référente « Accueil » à AIX-LES-BAINS)
- Jean-Claude PIZZIN (Référent « Communication »)
- Patrick REFFET (Représentant des usagers en CDU à Clinique LE SERMAY, représentant au CLSM de ST JEAN DE MAURIENNE)
- Laure VALLET (Animatrice « Mieux vivre avec son proche bipolaire »)
- Colette VINOT (Référente « Accueil » à ALBERTVILLE, Responsable bibliothèque, représentante au CLSM d'ALBERVILLE)

*Cacul OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

Les 14 bénévoles actifs totalisent 3 618 heures de bénévolat (valorisation en moyen humain : 94 910 €)

HEURES BENEVOLATS EN 2018



✓ LA SALARIEE

Anne-Marie KERNKE - CCD (Chargée de Coordination et de Développement) : accueil téléphonique, lien entre les bénévoles, le Siège et la Région, représentation au CLSM d' AIX-LES-BAINS, gestion de la délégation, participation aux réunions mensuelles de la délégation, réunions régionales et réunions des professionnels de l'UNAFAM à PARIS...).

✓ LE MECENAT DE COMPETENCE*

Jean Claude PIZZIN, salarié « ORANGE », depuis **janvier 2018** et ce, pour **19 mois**, apporte soutien et perfectionnement dans l'utilisation des outils numériques, il est responsable de la communication et gère les pages du site Internet www.unafam.org/73.

* C'est une mise à disposition ponctuelle et gracieuse d'un salarié, par une entreprise à une association d'intérêt général à vocation culturelle, sociale, humanitaire.

LES SERVICES PROPOSES PAR L'UNAFAM

I – L'ACCUEIL, L'ECOUTE, L'INFORMATION ET LA FORMATION

Accueil écoute

Téléphone

Niveau national "écoute famille" : 01 42 63 03 03

E-mail : ecoute-famille@unafam.org

Niveau départemental : 09 66 87 91 54

E-mail : 73@unafam.org

Rendez-vous

Aix-les-Bains : MDA - 25 Bd des Anglais

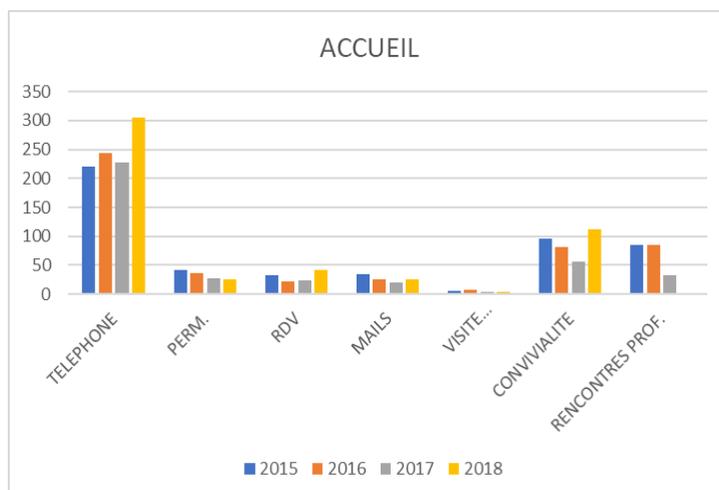
Albertville : MDA - 21, rue Georges Lamarque

Chambéry : MDA - 67, rue St François de Sales

Permanences :

Chambéry : MDU - CHS Bassens

St Génix sur Guiers : MRS - 77, rue du Collège



Rencontres conviviales familles/professionnels

Lieu d'échange et d'information sur différents thèmes.

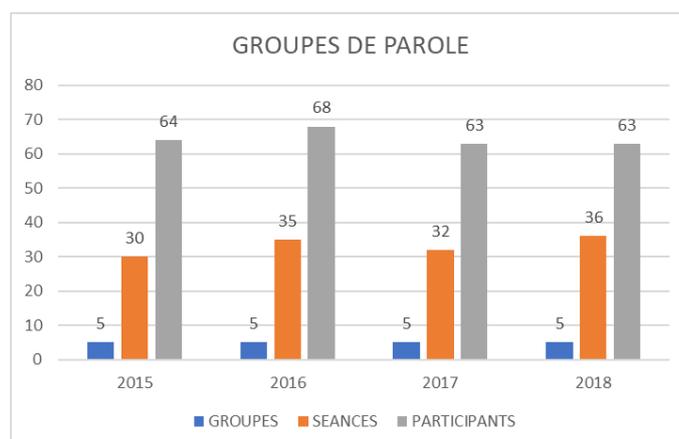
En 2018, lors des convivialités, nous avons accueilli des professionnels : ESPOIR 73 : Mme PRAVAZ (Job Coach), le Dr PIPERAKIS (Bipolarité), l'ATMP : Mme DEMEURE (Les mesures de protection des majeurs) et la SATREC : Mme CLERC (information ESAT). Nous regrettons le peu de participation des adhérents et sympathisants, malgré l'intérêt et la qualité de ces interventions. Cependant, notre journée conviviale de juin rencontre toujours un vif succès : nous remercions les bénévoles organisateurs de cette sortie

Groupe de parole

Lieu d'échange et d'écoute des proches vivant en grande proximité avec des personnes souffrant de troubles psychiques, animé par une psychologue et une bénévole.

Groupe famille : Aix-les-Bains, Albertville, Chambéry

Groupe fratrie : Chambéry

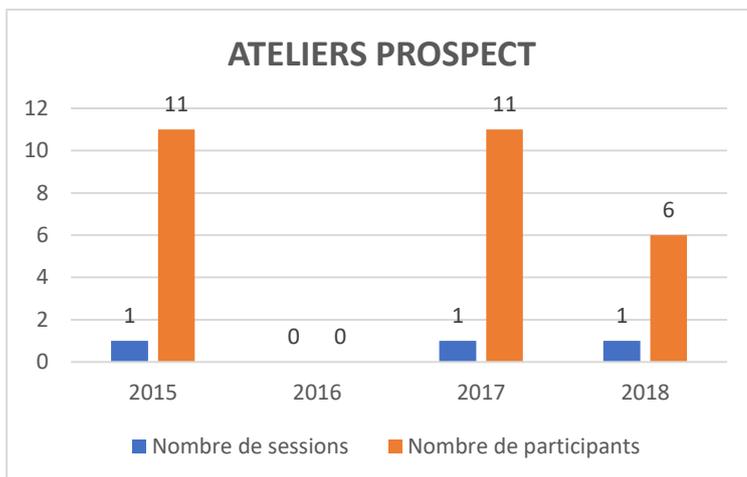


Les 5 groupes de paroles sont financés par l'ARS (Agence Régionale de Santé). Nous remarquons une baisse de fréquentation de certains groupes, ce qui pourrait entraîner l'arrêt du financement et la fermeture du (des) groupe(s) concerné(s).

Ateliers d'Entraide Prospect

Trois jours

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

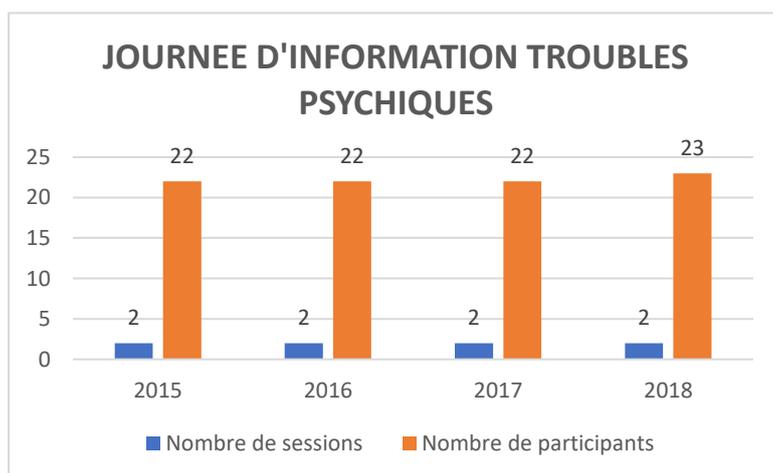


Les Ateliers d'Entraide Prospects sont animés par deux bénévoles formés : A. ORSO de la délégation de Savoie et un autre bénévole d'une délégation voisine.

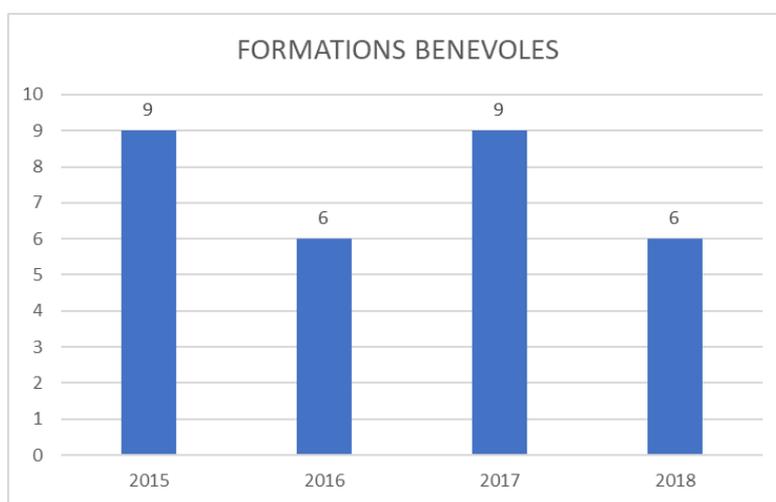
Troubles Psychiques

Une journée

Aider à comprendre la maladie et apprendre à accompagner son proche malade



La journée d'Information Troubles Psychiques est animée par Y. DAOUD, bénévole formée et par L. NOUSSAN, psychologue clinicienne.



Les bénévoles de la délégation sont tous formés par l'UNAFAM. En 2018, **2** personnes se sont formées à l'accueil, **1** pour les sensibilisations, **1** pour la formation « Mieux communiquer avec son proche bipolaire », et **2** autres pour des formations de représentations des Usagers.

II – DEFENSE DES INTERETS COMMUNS ET LA DESTIGMATISATION

A – DEFENSE DES INTERETS COMMUNS

◆ REPRESENTATIONS

✓ **CHS** (Centre Hospitalier de la Savoie)

a) **CS** (Conseil de Surveillance)

Questions relatives à l'intérêt des usagers abordées au CS en 2018.

Dans le projet d'établissement **2018-2023** présenté en **2018**, une rubrique concerne le projet médical de soins et des usagers. Y sont rappelées :

- les mesures destinées à améliorer la situation des usagers : série de fiches (comité de bientraitance, comité éthique, prévention de la violence, éducation thérapeutique du patient, Profamille et aide aux aidants...)

- la politique de soins visant à une amélioration de la qualité et de la sécurité des soins (mesures ayant reçu l'aval du représentant des usagers (RU) au titre de l'UNAFAM).

Point sur les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) : rappel par le RU de la mise en sommeil du CLSM de CHAMBERY et regrets à ce propos.

Mesures prises pour veiller au respect de la neutralité laïque (aval du RU)

Renouvellement par le RU de la demande d'un dispositif d'urgence efficace en cas de crise aiguë pour une prise en charge rapide des patients.

b) **CDU** (Commission des Usagers)

Les membres de la commission n'ont pas changé cette année.

L'un des buts de cette commission qui s'est réunie **5 fois** cette année est d'examiner les demandes de dossiers et les plaintes des patients : **102** au lieu de **108** l'an dernier, les événements indésirables : **24** au lieu de **20** en 2017, mais aussi de voir comment améliorer la qualité de la prise en charge : légère augmentation cette année, du nombre de retour des questionnaires de sortie : **100** par rapport à **67** l'an passé. **A souligner également dans ces questionnaires, l'amélioration de l'information des proches au cours de l'hospitalisation, ainsi qu'au moment de la préparation de la sortie. Cependant le nombre de questionnaires en retour reste peu représentatif (8,45 %) de la file active (1 184 patients sortis d'hospitalisation en 2018).**

L'amélioration de la prise en charge a porté cette année sur :

- la sensibilisation des professionnels sur les droits des patients (journée européenne des droits des patients),

- la rencontre soignants-soignés des membres de la MDU (**Maison Des Usagers**) dans **4** unités afin de mieux faire connaître la MDU mais aussi la CDU,

- la poursuite de la réflexion et les propositions de certaines équipes pour éviter, quand c'est

possible, l'isolement et la contention,

- la poursuite de l'audit en ambulatoire Centre Médico Psychologique (CMP) pour améliorer la prise en charge des patients et recommandations pour éviter les ruptures de soins,
- la poursuite de la réhabilitation psycho-sociale dans certains secteurs,
- la refonte du livret d'accueil : amélioration de la lisibilité et de la rédaction plus accessible à tous,
- la poursuite de la formation PROFAMILLE par une équipe composée de soignants du CHS et professionnels d'ESPOIR73, demandée par l'UNAFAM. L'UNAFAM continue de faire une permanence régulière à l'espace « associations » de la MDU, selon un planning établi par la CDU pour toutes les associations participantes, afin de recevoir les personnes qui le souhaitent (**7 passages** cette année au lieu de **11 l'an dernier**).
- la participation de l'UNAFAM au comité des usagers du **Groupement Hospitalier du Territoire (GHT) Savoie - Belley : 2** par an.
- la participation de l'UNAFAM aux groupes de travail sur la bientraitance et sur la prévention du suicide au CHS (expérimentation de la grille du RUD (**Risque Urgence Dangérosité**) élaborée par le centre Bergeret.

✓ **CDU – CLINIQUE LE SERMAY**

Un nouveau représentant UDAF de la Savoie, Jean-Michel LASSAUNIERE a rejoint la CDU en tant que suppléant.

Les prises de participations financières d'une nouvelle entité regroupant environ quinze cliniques privées vont entraîner une nouvelle gouvernance de la clinique. Nous n'avons pas d'informations très précises sur le sujet. Nous allons rester très attentifs à l'évolution de la situation.

Un nouvel audit de confirmation d'agrément qualité est prévu en juin 2019. Une réunion de préparation a eu lieu le 6 mai 2019, suite à une visite de la clinique. Nous allons essayer de proposer une mise en œuvre de suivi de cohérence des parcours de soins : qualité et continuité des soins.

Le bilan de l'enquête de satisfaction sur les aspects médicaux et conditions de vie des patients en hospitalisation complète donne un résultat positif d'ensemble : **26 %** des patients ont répondu à ce questionnaire.

Les ateliers thérapeutiques : affirmation de soi, estime de soi et gestion des émotions mis en place au niveau de l'hôpital de jour sont appréciés par les patients (8/10).

✓ **CDSP (Commission Départementale des Soins Psychiatriques)**

Cette commission, composée du président du tribunal de grande instance, d'un psychiatre du CHS, d'un médecin gériatre, d'un psychiatre libéral, d'un représentant des usagers (GEM Horizon 73), et d'un représentant de l'UNAFAM Savoie, s'est tenue dans les locaux de l'ARS à CHAMBERY et s'est réunie **4 fois** cette année, avec **1 après-midi** réservée aux visites d'unités du CHS (cette année unité DACQUIN avec consultation des registres informatiques avec le Dr SOUDAN). La CDSP est chargée d'examiner les dossiers (**en moyenne 60** à chaque rencontre) des personnes hospitalisées en « soins sous contrainte », leurs plaintes ainsi que celles de leur famille.

En fin d'année, Lise VIOLET, salariée de l'ARS et responsable de la CDSP, nous a annoncé une importante réorganisation de la CDSP sur trois départements : création d'une seule coordinatrice pour les CDSP de la Savoie, de l'Isère et de la Haute-Savoie. Nous attendons les nouvelles modalités de fonctionnement.

✓ **MDPH (Maison Des Personnes Handicapées)**

L'UNAFAM de Savoie participe :

1 - aux Commissions des Droits à l'Autonomie (CDA) : cette commission prend les décisions relatives à l'ensemble des droits des personnes handicapées sur la base :

- d'une demande,
- d'une évaluation réalisée par l'équipe l'Equipe Pluridisciplinaire d'Evaluation (EPE),
- du projet de vie exprimé par la personne.

Elles se réunissent sous différentes formes :

- simplifiées (renouvellement, demandes simples),
- mensuelles (première demande dossiers « complexes »),
- plénières (deux fois par an sans étude de dossiers individuels).

2 – aux Commissions Exécutives (COMEX) qui définit l'organisation de la MDPH et de ses instances.

L'UNAFAM de Savoie a participé cette année aux groupes de travail sur la **Réponse Accompagnée pour Tous (RAPT)** ainsi qu'aux groupes de travail sur le « Projet de vie » des futurs allocataires.

✓ **AGIR'H – CAP EMPLOI**

C'est une association (loi 1901), créée en 1984 en Savoie, par la volonté conjointe des services de l'État et de la société civile (syndicats de salariés et patronaux, associations œuvrant dans le domaine du handicap dont l'UNAFAM Savoie) pour faire face à l'enjeu de l'**emploi des personnes en situation de handicap**. Depuis 2011, son action s'étend aux départements de la Savoie et de la Haute-Savoie : **2 sites principaux, 2 agences** de proximité et **14 points de permanence** favorisent une intervention de proximité sur l'ensemble du territoire. Pour certaines activités (Handipacte, Conseil RH...), son périmètre d'intervention peut concerner la Région Auvergne Rhône-Alpes, voire l'ensemble du territoire national. Pour cette année, notons :

- partenariat avec le SAMETH (**S**ervice d'**A**ppui au **M**aintien dans l'**E**mploi des **T**ravailleurs **H**andicapés),
- évolution du partenariat avec Pôle Emploi,
- mise en place de l'action « du CV au PORTFOLIO » dont le but est de valoriser les compétences des publics les plus vulnérables,
- accueil dans les locaux d'AGIR'H du « job coach » du service accompagné ESPOIR 73. à partir de mars 2018,
- renforcement régional du réseau CHEOPS (**C**onseil national **H**andicap et **E**mploi des **O**rganismes de **P**lacement **S**pécialisé) Auvergne Rhône-Alpes.

A l'AG du 16 mai 2019 le bilan 2018 sera présenté et envoyé à l'Unafam Savoie.

✓ **URAASS ARA (Union Régionale des Associations Agréées du Système de Santé)**

L'URAASS, union régionale, représente FRANCE ASSOS SANTE sur la région et regroupe **130** associations d'usagers de la santé pour que leur voix soit mieux entendue.

✓ **COLLECTIF HANDICAP 73**

Lieu d'échange et d'information entre les associations représentant les personnes handicapées de Savoie. Le Collectif Handicap 73 a un regard sur le fonctionnement de la MDPH et des CDA. Les membres du collectif

se réunissent régulièrement et, une fois par an, rencontrent Mme BARDAGOT, directrice de la MDPH, pour évaluer les besoins des différents handicaps.

✓ COTAGON

Centre de réadaptation professionnelle et de réinsertion sociale en Isère. J. DERIVE siège au Conseil d'Administration (CA) au titre d'ESPOIR73.

✓ ESPOIR 73

L'UNAFAM est présente au Conseil d'Administration (CA). ESPOIR 73 est une association qui gère les 4 établissements médico-sociaux pour personnes Handicapées Psychiques : Le Chardon Bleu à ALBERVILLE, Le Habert à ENTREMONT LE VIEUX, Les Glycines à AIX-LES-BAINS, la Résidence Denise BARNIER à AIX-LES-BAINS. L'association parraine les 4 Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM). ESPOIR73 gère le Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées (PCPE) qui permet d'apporter une réponse rapide et ajustée aux besoins les plus complexes en proposant aux personnes des plans d'intervention individualisés et personnalisés dans une visée inclusive.

✓ RéHPsy (Réseau Handicap Psychique)

Le RéHPsy est un réseau de santé, financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Il a une antenne en SAVOIE depuis 2016. Ce réseau s'adresse à toute personne adulte souffrant de troubles psychiques et qui rencontre des difficultés dans son parcours de vie : logement, travail, relations sociales, loisirs, soins ...

L'UNAFAM de Savoie est membre du Comité de Pilotage (COFIL) et du Comité Technique (COTECH).

✓ TRANSITION - ESPLOR

- TRANSITION : association au sein du CHS de la Savoie, dont le but est la prévention, les soins, l'aide, l'animation et la réhabilitation. Elle gère des appartements thérapeutiques en collectif ou en individuel sur le département de la Savoie, en fonction d'un projet individualisé dans le cadre d'une sortie d'hospitalisation ou pas et d'un retour à l'autonomie. L'UNAFAM est présente au sein du CA.

- ESPLOR (Equipe de Soutien Pour le Logement Orienté Rétablissement) : équipe mobile du CHS qui propose un accompagnement pour permettre un accès au logement pour les personnes souffrant de troubles psychiques dans le cadre du rétablissement.

✓ UDAF SAVOIE (Union Départementale des Associations Familiales)

L'UNAFAM de Savoie est présente au sein CA (Conseil d'Administration).

B – DESTIGMATISATION, COMMUNICATION ET SENSIBILISATION

◆ DESTIGMATISATION

✓ CLSM (Conseil Local de Santé Mentale)

Il vise à améliorer la prise en compte du handicap psychique dans la cité, en engageant la diversité des acteurs locaux. L'intérêt du CLSM est avant tout de créer des liens, des réseaux, des partenariats et une culture commune pour aboutir à des réponses partagées plus adaptées aux problèmes de santé mentale. Il existe 4 CLSM en Savoie, en partenariat avec les CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale) ou avec des élus chargés du handicap : à AIX-LES-BAINS, ALBERTVILLE, CHAMBERY et ST JEAN DE MAURIENNE. L'UNAFAM est présente dans ces 4 instances :

- CLSM Saint Jean de Maurienne : nous n'avons plus de réunions de coordination notamment organisées par le CCAS entre tous les intervenants du médical, médico-social et social. La seule information récente auprès d'un cadre de santé du CMP relate un fonctionnement limité à la coordination sur les cas difficiles entre la ville et les représentants du CMP.

- CLSM CHAMBERY : il ne s'est pas réuni depuis **le 27 avril 2016**, date de la dernière AG, et nous n'avons pas été conviés aux différentes réunions.

- CLSM ALBERTVILLE et AIX-LES-BAINS : nous n'avons pas été conviés aux différentes réunions mais l'UNAFAM a été participé à l'Assemblée plénière du CLSM d'AIX-LES-BAINS, en partenariat avec les CLSM d'ALBERTVILLE, CHAMBERY et de ST JEAN DE MAURIENNE, le **11 octobre 2018**. Etaient présents :

- Laurent EL GHOZZI, Président de l'association « Elus santé publique et territoire » : place et rôle des élus dans la santé mentale,

- Pauline GUEZENNEC, Chargée de Mission du CCOMS (Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé) pour la recherche et la formation en santé mentale : importance des CLSM,

- Sylvain AUGIER, Directeur du CHS de la Savoie : Projet Territorial en Santé Mentale (PTSM).

✓ **GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle)**

Un GEM est un espace collectif d'accueil avec diverses activités permettant aux personnes en situation de fragilité psychique de rompre leur isolement.: ce n'est pas un lieu de soin. C'est un espace convivial, d'accueil, d'écoute, de responsabilisation, de reprise par chacun de son rôle de citoyen et d'ouverture vers le monde extérieur. Il y a **4 GEM** très dynamiques en SAVOIE :

- Horizon 73 à AIX-LES-BAINS
- L'Oasis à CHAMBERY
- Renaissance à ALBERTVILLE
- Rebond 73 à St JEAN DE MAURIENNE

◆ **COMMUNICATION INTERNE**

- ✓ **livret d'accueil des bénévoles,**

- ✓ **1 réunion annuelle** de tous les adhérents le jeudi **1 juin 2018** : environ **50** personnes présentes, avec l'intervention du Dr A. CHERON sur « Le Rétablissement ».

- ✓ **des courriers aux adhérents** et courriels d'information mensuels aux adhérents et sympathisants,

- ✓ **des réunions mensuelles** des bénévoles sauf au mois d'Août,

- ✓ **des réunions** sont organisées par la Délégation Régionale Auvergne-Rhône-Alpes pour les délégués départementaux,

- ✓ **des réunions nationales** qui regroupent toutes les délégations régionales et départementales,

◆ COMMUNICATION EXTERNE

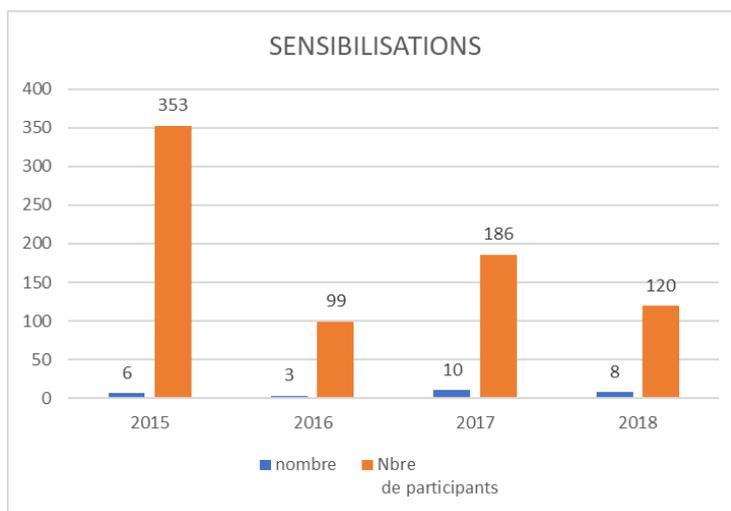
✓ SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale)

« **Parentalité et Enfance** » organisée par l'UNAFAM de la Savoie, le CHS, ainsi que par les villes d'AIX-LES-BAINS, d'ALBERTVILLE, de CHAMBERY et de ST JEAN DE MAURIENNE. D'autres partenaires s'associent à ces manifestations : l'UNIVERSITE DE SAVOIE MONTBLANC, les GEM, le RéHPsy, l'Education Nationale, Savoie Biblio, les Médiathèques et les librairies ainsi que les établissements médico sociaux du handicap. Ces manifestations diverses ont touché : **340** personnes

✓ Sensibilisations

Sensibilisation

CHS - Soignants
CMP - Albertville
CMP - Bourg-Saint-Maurice
CMP - Moûtiers
Greta
Respect 73-Travailleurs sociaux
Délégation territoriale Aix-les-Bains



Elles permettent à différents professionnels en contact avec des personnes souffrant de maladies psychiques d'améliorer la compréhension de ces maladies et leurs conséquences dans la vie quotidienne (handicap psychique) afin de porter un autre regard sur ces personnes.

✓ Les conférences et participations à des forums

Conférences

Les Tocs (Troubles Obsessionnels Compulsifs) :
210 personnes

Troubles Psychiques et Dénis :
150 personnes

Forum

Forum rentrée des associations
Chambéry et Albertville

Foire de Savoie

Village Information Prévention et Santé
organisé par la CPAM de Savoie

✓ Les outils de communication

- des flyers, les affiches des différentes conférences,
- un livret des services proposés par notre délégation,
- des communiqués de presse sur les différents sites internet des municipalités,
- la réactualisation de notre site internet www.unafam.org/73
- des interventions radiophoniques sur RCF (Radio Chrétienne Francophone) et France Bleue Pays de Savoie.

BILAN FINANCIER

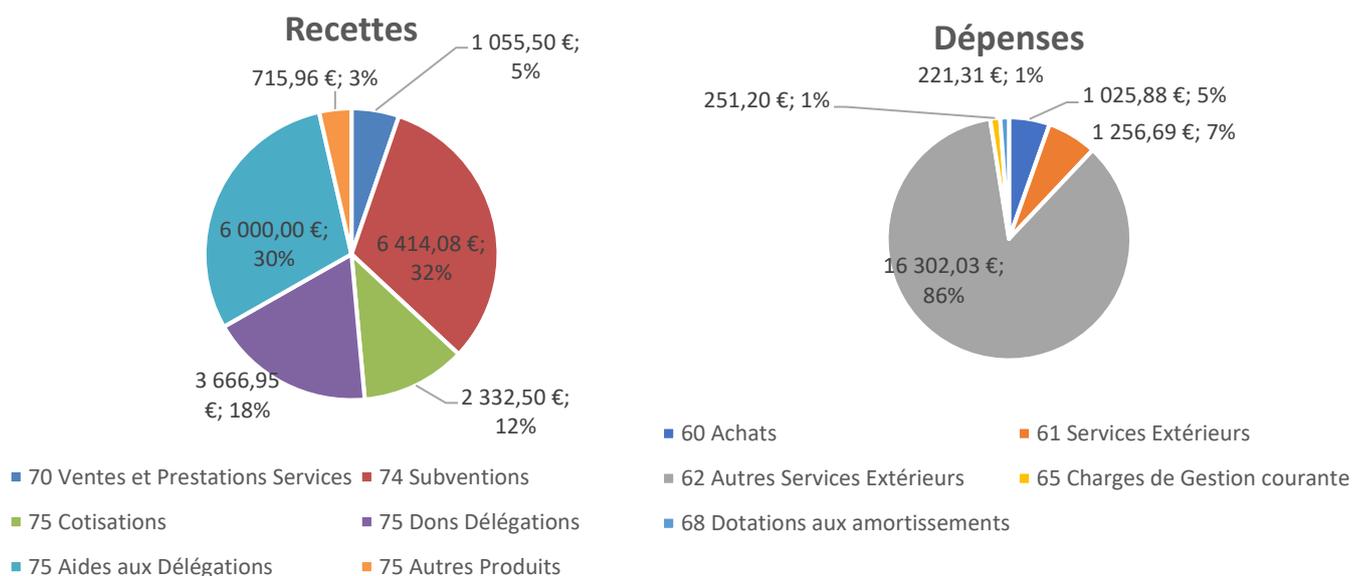
Le résultat **2018** est positif de 1 159,40 €. Nous avons donc un **total de produits** de 20 216,81 € (+ 1 % par rapport à **2017**) pour un **total de charges** de 19 057,41 € (- 1 % par rapport à **2017**).

Le montant total des **subventions et des aides** est de : 12 414 € (- 4% par rapport à **2017**) dont :

- 1 000,00 € du Département, 1 000,00 € de la commune de CHAMBERY, 800,00 € de CHAMBERY METROPOLE et 6 000,00 € d'aide de l'ARS pour les groupes de parole, le reste de la part d'autres communes du département et d'associations que nous remercions.

Nous avons également reçu cette année un don de 2 500,00 € de la part d'EDF et cette année encore, un don de 1 000,00 € de la part du LION'S CLUB. Nous les remercions vivement pour ce soutien.

Vous trouverez à votre disposition, le compte de résultat pour l'année 2018.



PROJETS POUR 2019

✚ **Poursuivre** la mise en œuvre des 6 **orientations** spécifiques du Projet Associatif et **mener les actions** planifiées jusqu'en **2022**.

1 – Un autre regard sur les personnes touchées par la maladie et le handicap psychiques, incluant l'entourage

Priorité : améliorer la compréhension de la maladie et du handicap psychiques

2 – Mise en œuvre effective des droits des personnes vivant avec des troubles psychiques

Priorité : obtenir l'effectivité des droits fondamentaux et sociaux des personnes vivant avec des troubles psychiques

3 – Des réponses adaptées et évolutives sur l'ensemble du territoire

Priorité : assurer la continuité des parcours

4 – La reconnaissance des savoirs issus de l'expérience

Priorité : obtenir l'orientation systématique de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques vers les associations de familles

5 – La connaissance scientifique des maladies et du handicap psychiques

Priorité : développer la coopération avec les associations qui travaillent dans le domaine de la neuropsychiatrie et des sciences sociales, pour obtenir des fonds pour la recherche

6 – La pérennisation et l'optimisation des ressources humaines et financières

Priorité : renforcer l'attractivité de l'UNAFAM

✚ **Développer** sur la Savoie, la formation « Mieux vivre avec son proche bipolaire »,

✚ **Accueillir** des parents d'enfants et d'adolescents,

✚ **Intégrer** de nouveaux bénévoles à notre équipe,

✚ **Soutenir** la 3^{ème} formation PROFAMILLE en Savoie,

✚ **Soutenir** le programme BREF⁽¹⁾ que le Dr PAGES, psychiatre, souhaite mettre en place au CHS,

✚ **Participer à la journée mondiale** sur la Santé Mentale du **10 octobre 2019** : intervention de Mme Joannie PELLET⁽²⁾ et de Mme Caroline SUTER⁽³⁾ sur « La stigmatisation des maladies psychiques »

⁽¹⁾ Programme de psycho éducation élaboré par le Pr DAMATO (psychiatre au Centre Hospitalier Le Vinatier à LYON et professeur de psychiatrie), en partenariat avec l'UNAFAM depuis 2013

⁽²⁾ Infirmière de formation et assistante de recherche auprès du Pr Jérôme FAVROD, au Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Santé Mentale et Psychiatrie de la Haute École de la Santé « La Source » à LAUSANNE, en Suisse)

⁽³⁾ Pair praticienne en psychiatrie et santé mentale à la Haute École de la Santé « La Source » à LAUSANNE, en Suisse)

CONCLUSION

Nous remercions les Docteurs SECHIER et DROUX, psychiatres au CHS, pour leur intervention sur les avantages et les inconvénients des traitements.

Nous souhaitons aider, accompagner, soutenir, informer et former un plus grand nombre de familles qui vivent encore dans l'isolement et les aider à faire face à la maladie. Nous sommes également mobilisés pour faire changer le regard sur les malades et leur entourage à travers différentes actions.

N'hésitez pas à faire **connaitre l'UNAFAM** autour de vous, et **si vous disposez d'un peu de temps**, c'est avec grand plaisir que **nous vous accueillerons au sein de notre équipe de bénévoles**.

Pensez à consulter régulièrement notre nouveau site www.unafam.org/73, en lien avec le Siège de l'UNAFAM, vous y trouverez de nombreuses informations sur l'Association.