



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



Programme des événements sur le département des Landes

du 5 au 18 octobre 2026

Exposition

Ciné débat

Théâtre

Animations

Conférence



Pour accéder à la carte
des événements,
flashez le QR Code :



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Depuis 1990, les SISM sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Pendant deux semaines au mois d'octobre, des centaines d'événements ont lieu : ciné-débats, expositions, animations, etc.

La 37ème édition des SISM aura lieu du 5 au 18 octobre 2026, autour de la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Pratiquer un art c'est être actif dans la création (peindre, chanter, écrire, jouer d'un instrument, etc.) ou être réceptif (aller au cinéma, au théâtre, au concert, lire un livre, écouter de la musique, etc.). Ces activités apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel. Les arts jouent un rôle préventif et thérapeutique, en complément des approches traditionnelles. Ils constituent un pilier essentiel pour la santé mentale et physique en renforçant le bien-être individuel et collectif.

Le département des Landes mobilisé depuis plusieurs années s'est structuré en collectif local des Landes.

Celui-ci est constitué des CLS (Contrat Locaux de Santé) déjà en place, et de deux coordonnateurs (CH de Dax et PTSM).

Ce collectif qui est amené à s'étoffer, il va fêter son premier anniversaire cette année.



« Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts »

L'AGENDA

du 5 au 18 octobre 2026

Événement	Date Horaire	Lieu	Page
Exposition « La santé mentale en vitrine »	Du 5/10 au 18/10	Médiathèques et librairies indépendantes : Capbreton, Soustons, etc.	7
Valorisation autour de la santé mentale	Du 29/09 au 24/10	Médiathèque Philippe Labeyrie Place du 6eme RPI Ma, 40 000 Mont de Marsan	7
Exposition de dessins représentant les TND	Du 5/10 au 18/10	Médiathèque 17 rue des écoles 40410 SAUGNAC ET MURET	8
Les seniors au Musée de la Chalosse	Les 05/10 et 12/10	Le Musée de la Chalosse, 480 Chemin du Sala 40380 Montfort-en-Chalosse	8
Marche solidaire 5 km	Lundi 5 octobre	MSP de Soustons 13 rue Jean Moulin, 40140 Soustons	9
Sonothérapie	Les 5/10 et 12/10	MSP de Soustons 13 rue Jean Moulin, 40140 Soustons	9
Théâtre « La folle histoire de Madame KGB »	Mardi 6 octobre	Amphithéâtre du CFPS 782 Avenue de Nonères 40024 Mont de Marsan	9
Mind'Up	Mercredi 7 octobre	Pôle animation info jeunes, 106 rue Alexandre Léon 40210 LABOUHEYRE	10
Déclic mental	Mercredi 7 octobre	CLSH 40210 LABOUHEYRE	10

L'AGENDA

du 5 au 18 octobre 2026

Événement	Date Horaire	Lieu	Page
Marche « Ballad'art »	Jeudi 8 octobre	Arènes de Magescq	10
Activité artistique de danse « Kholandais »	Jeudi 8 octobre	Labouheyre	10
Ciné-débat « Adieu monde cruel »	Jeudi 8 octobre	Cinéma Média 7 7 Rue de l'hôtel de ville, 40500 Saint-Sever	11
Festival du film social	Jeudi 8 octobre	Cinéma Le Grand Club 11 rue du Sablar, 40100 DAX	11
Carnet de voyage En pays tarusate	Jeudi 8 octobre	EHPAD des 5 rivières, 100 allées du Compéryon, 40250 Souprosse	11
« L'art de prendre soin, à l'épreuve du feu »	Jeudi 8 octobre	IFSI - Hôpital Thermal Entrée rue Sainte Eutrope, 40100 DAX	12
Bulle de complicité (cuisine)	Vendredi 9 octobre	Salle la Callune 149 Rue de l'ancienne gare 40 430 LUXEY	12
Fresque participative	Les 9/10 et 10/10	Grenade sur l'Adour	12
Après-midi/soirée santé mentale	Samedi 10 octobre	Salle de musique et mairie à Magescq	13

L'AGENDA

du 5 au 18 octobre 2026

Événement	Date Horaire	Lieu	Page
L'art en partage Atelier peinture	Samedi 10 octobre	Carrément citoyen 51 chemin des Plantons 40420 LABRIT	13
Ciné-échanges « Qui brille au combat »	Samedi 10 octobre	Cinéma L'Estrade à Sabres	13
Ciné-débat « Vice-versa »	Samedi 10 octobre	Cinéma de Soustons, 40140 Soustons	13
Marathon des Landes Challenge entreprise	Dimanche 11 octobre	Mont-de-Marsan	14
Forum du partenariat	Mardi 13 octobre	Salle Félix Arnaudin Saint-Paul-lès-Dax	14
Cabaret d'Improvisation	Mardi 13 octobre	Salle Félix Arnaudin Saint-Paul-lès-Dax	14
Ciné débat « Au bord du monde »	Mardi 13 octobre	Cinéma Le Grand Club 11 rue du Sablar 40100 DAX	14
Conférence Trouble de stress post-traumatique	Mardi 13 octobre	Studio 40 - Les halles 50 ave Jean-Roger Sourgen - 40150 SOORTS	15
Librairie Sensibilisation à la santé mentale	Mardi 13 octobre	Librairie L'écureuil bleu : 1991 avenue Charles de Gaulle - 40510 Seignosse	15
Cercle des parents	Mardi 13 octobre	Sabres	15

L'AGENDA

du 5 au 18 octobre 2026

Événement	Date Horaire	Lieu	Page
Documentaire musical « Et Si On Osait... »	Mardi 13 octobre	CaféMusic 4 Cale de la Marine, 40000 Mont-de-Marsan	15
Découverte du Land'Art	Mercredi 14 octobre	Parc-promenade au bord de l'Eyre Place de la Salle des fêtes - 40410 Moustey	16
Journée SISM Exposition GEM Création	Jeudi 15 octobre	Salle Scognamiglio à Morcenx	16
Café philo « la folie e(s)t art »	Jeudi 15 octobre	A la médiathèque de Mont-de-Marsan	16
Ciné débat « Au bord du monde »	Jeudi 15 octobre	Morcenx	16
Librairie Sensibilisation à la santé mentale	Jeudi 15 octobre	Soustons	17
Conférence Yayoi KUSAMA	Vendredi 16 octobre	Médiathèque de Mont-de-Marsan	17
Ciné débat « TKT »	Vendredi 16 octobre	Grenade sur l'Adour	17
Conférence débat théâtre « Une croisière pas ordinaire »	Vendredi 16 octobre	Saint Cricq Villeneuve	18

L'AGENDA

du 5 au 18 octobre 2026

Événement	Date Horaire	Lieu	Page
Expression de soi : regards sur nos vécus	Vendredi 16 octobre	EHPAD L'Orée des Pins 39 rue des peupliers 40170 Lit-et-Mixe	18
Ciné débat « Plonger en Nos Troubles »	Vendredi 16 octobre	Cinéma L'Albret 2 avenue Pêcheurs - 40480 Vieux Boucau les Bains	18
Ciné débat « Ulysse »	Samedi 17 octobre	Cinéma Le Felix Labouheyre	19
Balade rêveuse : Art Nature & Yoga	Samedi 17 octobre	Parking Graine de Forêt 15 route de Luglon, 40420 Garein	19
Le jardin du dedans	Mercredi 25 novembre	Médiathèque Philippe Labeyrie Place du 6eme RPI Ma, 40 000 Mont de Marsan	19

EXPOSITION

Du 5/10 au 18/10

La santé mentale en vitrine

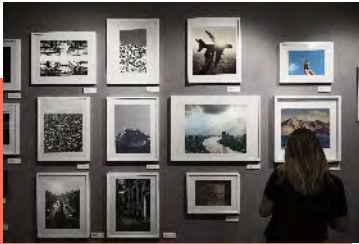
Exposition d'une sélection d'ouvrages (livres, bandes dessinées, romans graphiques) traitant de la santé mentale visant à sensibiliser le grand public à la santé mentale et lutter contre la stigmatisation.

Où retrouver l'exposition ?

Médiathèques, librairies indépendantes bibliothèques sur le territoire de la CPTS. **Médiathèques** : Capbreton, Soustons, Tosse, Vieux-Boucau, Seignosse

Librairies indépendantes :

- L'Esperluette (Soustons)
- Le Vent Délire (Capbreton)
- L'Écureuil Bleu (Seignosse)



CONTACT

CPTS Côte Sud Landes
contact@cpts-cls.fr

Du 29/09 au 24/10

VALORISATION

autour de la santé mentale

Durant un mois, la médiathèque mettra en avant la santé mentale au sein de ses espaces grâce à une sélection d'ouvrages (livre, cd, dvd,...). Ces valorisations s'adresseront aussi bien aux enfants qu'aux adultes. La thématique annuelle à savoir l'art et la santé mentale sera ciblée

Médiathèque Philippe Labeyrie

Place du 6eme RPI Ma
40 000 Mont de Marsan

CONTACT

mediatheque@montdemarsan.fr



EXPOSITION

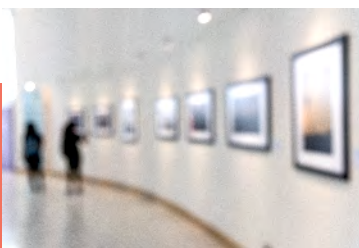
Du 5/10 au 18/10

Dessine-moi un trouble

Exposition de dessins représentant les TND, ils sont réalisés par des enfants concernés par des troubles du neuro-développement. L'association organisatrice est « Nos cerveaux aux 1000 couleurs »

Où retrouver l'exposition ?

Médiathèque - 17 rue des écoles - 40410 SAUGNAC-ET-MURET



CONTACT

Nos cerveaux aux 1000 couleurs

noscerveauxaux1000couleurs@hotmail.com

Tifanie SAUBION : 06 84 67 29 45

Les 05/10 et 12/10

De 14h30 à 16h30

VISITE GUIDÉE

Les séniors au musée de la Chalosse à Monfort

Après un moment d'accueil et d'échange convivial sur le projet (retour sur les séances réalisées en amont des SISM) au musée par la médiatrice et l'art thérapeute, une visite de la collection permanente du musée est prévue. Débats autour des œuvres, expression des goûts, des ressentis, des attraits et des liens faits avec le propre vécu des personnes.

Encadrés par la médiatrice et l'art thérapeute, la recherche d'une introspection psychologique, encouragera la construction d'échanges collectifs. Puis la visite se poursuivra vers l'exposition temporaire d'Agnès Varda « Un regard libre ».

CONTACT

CIAS Pays Tarusate

julie.tauzia@hotmail.fr

Musée de la Chalosse

480 Chemin du Sala

40380 Montfort-en-Chalosse

Marche solidaire

5 km

Lundi 5 octobre

à 9h

Se retrouver pour partager un moment et créer du lien tout en pratiquant une activité physique. Inscription via QR code de l'affiche.

MSP de Soustons
13 rue Jean Moulin,
40140 Soustons

CONTACT

coordination@msp-soustons.fr



Les 5/09 et 12/09

Sonothérapie

5/09 : de 15h à 16h - 12/09 : de 18h à 19h

L'utilisation des vibrations sonores permettent d'harmoniser le corps et l'esprit, de réduire le stress et destimuler les mécanismes d'autoguerison de l'organisme. Emilie HARTUNG, sonothérapeute vous accompagnera dans cette première approche. INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MSP de Soustons
13 rue Jean Moulin,
40140 Soustons

CONTACT

coordination@msp-soustons.fr

Théâtre

Mardi 6 octobre

« La folle histoire de Madame KGB »

à 18h

Dans sa pièce "Mme KGB", Karine Garayoa Brière raconte son propre parcours de vie avec beaucoup d'humanité : son enfance, l'apparition des premiers signes de la maladie, ses liens avec le monde de la psychiatrie et son chemin vers le mieux-être. Elle revient sur son histoire marquée par la bipolarité et son expérience de sage-femme. Sans jamais juger ni accuser, elle propose une réflexion profonde sur ce que vivent les personnes concernées, mais aussi leur entourage. "Mme KGB" est une invitation à mieux comprendre les troubles psychiques et à croire au rétablissement. Une pièce simple, touchante et accessible à tous, qui aborde autrement la maladie mentale.

CONTACT

05 58 05 19 85

celine.cabannes@ch-mdm.fr
emilie.morganx@ch-mdm.fr

Amphithéâtre du CFPS
782 Avenue de Nonères
40024 Mont de Marsan

Mind'Up

Mercredi 7 octobre

De 14h30 à 16h30

Cet après-midi d'échange et d'information compilant vidéo, jeux et témoignages (sportifs et acteurs célèbres) permettra aux ados d'identifier les problématiques de santé mentale et de réfléchir aux solutions qui existent pour soi et pour les autres.

Pôle animation info jeunes

106 rue Alexandre Léon
40210 LABOUHEYRE

Mercredi 7 octobre

De 10h30 à 12h

Cette matinée d'animation à l'appui de jeux, vidéo et activité manuelle permettra aux jeunes du centre de loisir d'exprimer et identifier leurs émotions et avoir une approche adaptée à la notion de santé mentale.

CLSH - 40210 LABOUHEYRE

Déclic mental

Jeudi 8 octobre

Café : 9h30 - Départ : 10h

Une randonnée au départ du cœur de village faisant une boucle traversant les quartiers et la forêt sera animée de pauses artistiques.

Départ
aux Arènes de Magescq

CONTACTS : mas-arcolan@ch-dax.fr
ssid@landes.fr

BALLAD'ART

Kholandais

Jeudi 8 octobre

Activité artistique de danse sur chaise

De 10h à 16h

Après l'accueil des participants, les équipes seront constituées. Le Défis KHOLANDAIS autour de l'art mêlant activités autistiques, sensorielles et physique adaptées se déroulera sur la journée. Un temps collectif favorisant plaisir, expression, rencontres, inclusion et bien être psychique. Le repas partagé sera l'opportunité d'une pause avant la poursuite des épreuves.

Le Foyer
Place du Foirail
40430 Luxey

CONTACT : [05.58.51.01.80](tel:05.58.51.01.80)

Jeudi 8 octobre

à 20h

Diffusion du film sur de la thématique du suicide et la souffrance chez l'adolescents : « Adieu monde cruel ». Une « ouverture aux arts », l'occasion d'aborder le propos sous un angle nouveau, empreint de toute la poésie de ce film. Avec la présence précieuse du réalisateur (Félix de Givry), de professionnels en santé mentale et expert en prévention du suicide (Audrey Chopinet) pour échanger avec le public à l'issue de la projection.

Cinéma Média 7

7 Rue de l'hôtel de ville - 40500 Saint-Sever

CONTACT : emma.lafargue@ch-st-sever.fr

Ciné-débat

« Adieu monde cruel »

Festival du film social

Jeudi 8 octobre

à 19h

Le festival du film social est un rendez-vous cinématographique qui réunit professionnels du cinéma, acteurs du secteur social et grand public. Plus qu'un simple événement culturel, il constitue un véritable outil de réflexion, de formation et de mobilisation citoyenne, donnant à voir, à comprendre et à questionner le réel à travers un cinéma exigeant et profondément humain.

Le festival a pour objectif de mettre en lumière les parcours et les expériences des personnes en situation de vulnérabilité, tout en valorisant les pratiques d'accompagnement social et les métiers de l'humain.

Cinéma Le Grand Club

11 rue du Sablar - 40100 DAX

CONTACT : 06 28 48 26 38

nathalie.bossard@mdl40.org

Jeudi 8 octobre

Carnet de voyage

en Pays Tarusate

Atelier d'art thérapie intergénérationnel, avec comme support l'œuvre de l'artiste Hervé Tullet, visant à créer du lien entre les seniors et les enfants via la fabrication de matières (graphisme, fresque, photo...).

Une exposition collective (qui sera valorisée et présentée par les réalisateurs au grand public lors d'une journée événement très prochainement).

EHPAD des 5 rivières

100 allées du Compéryon - 40250 Souprosse

CONTACT : julie.tauzia@hotmail.fr

Jeudi 8 octobre

Conférence

De 18h30 à 20h

« L'art de prendre soin, à l'épreuve du feu »

Présentation de la CUMP sous forme de conférence.

En quoi consiste ce dispositif et quelle est son implication ? Dans un retour d'expérience sur les incendies dans les Landes de l'été 2026, les CUMP de Dax, Mont de Marsan et Bayonne permettront un échange avec le public et les acteurs présents.

CONTACT : arepp@outlook.fr

IFSI - Hôpital Thermal
Entrée rue Sainte Eutrope,
40100 DAX
Salle C & D

Bulle de Complicité

Vendredi 9 octobre

à 19h

Après l'accueil des participants autour d'un café, l'atelier culinaire sera un moment privilégié dans une dyade aidant/aidé bien souvent mise à mal par le quotidien. S'accorder des moments de complicité, se sortir de l'isolement encourage une meilleure compréhension et une reconnaissance du rôle d'aidant. L'atelier stimule la créativité et éveille la curiosité quand le temps de dégustation mobilise les sens et l'échange dans un moment de convivialité partagée. INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Salle la Callune
149 Rue de l'ancienne gare
40 430 LUXEY

CONTACT : l.bentes@ciascoeurhautelande.fr
06 80 77 16 67

Les 9/10 et 10/10

De 15h à 18h

Réalisation d'une fresque participative avec une artiste peintre, Sophie Martin et en présence d'une psychologue, Audrey Chopinet.

CONTACT : 05.58.03.75.36

Fresque participative

Médiathèque
32, rue des Capucins
40270 Grenade-sur-l'Adour

Après-midi/soirée santé mentale

Samedi 10 octobre

Dès 14h

À l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, plusieurs activités auront lieu : atelier participatif, jeux de sensibilisation, sophrologie, concours du gâteau « LE PLUS FOU », défilé de mode par les adhérents du GEM de Tyrosse, sketches joués, pot de l'amitié et temps d'échanges.

**Salle de musique, dojo
et mairie de Magescq**

Inscriptions sophrologie :
coherence.equilibre@gmail.com

Inscriptions au concours :
helene.lartiguet@ch-dax.fr

L'art en partage

Samedi 10 octobre

De 14h à 17h

Après-midi artistique inclusive et intergénérationnel autour de 2 ateliers.

Création d'une fresque participative avec une artiste peintre « Carmen »

Découverte d'instrument de musique avec Mélanie Réa musicothérapeute.

Un moment convivial pour créer, expérimenter et partager ensemble.

Carrement citoyen,
51 chemin des Plantons - 40420 LABRIT

CONTACT : s.bocquelet@free.fr
06 34 70 75 10

Samedi 10 octobre

à 18h

La projection du film "qui brille au combat" sera suivie d'un échange avec les spectateurs et les associations présentes dans la salle. Cette soirée sera également l'occasion de lancer un nouveau rdv ciné avec les séances de cinéma inclusive qui auront lieu à partir de novembre.

CONTACT : 06 33 07 33 62

Ciné échanges

autour du film « Qui brille au combat »

Cinéma L'Estrade à Sabres

Ciné-débat

Vice-versa

Regarder le film « Vice-Versa » est un moyen d'aborder la santé mentale de manière décomplexée et non stigmatisante. Charlotte LAHARY et Marta RODRIGUEZ, psychologues animeront les débats et répondront aux questions à l'issue de la séance. GRATUIT SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Cinéma de Soustons,
40140 Soustons

Samedi 10 octobre

à 14h45

Contact et inscription :
coordination@mshp-soustons.fr

Marathon des Landes

Challenge entreprise pour le 3114

Dimanche 11 octobre

à 8h

Courir le 10 kms en équipe multi partenarial à l'occasion du marathon des Landes. En parallèle stand de prévention/information avec différentes ressources en santé mentale.

CONTACT : Association rénovation

Place Saint Roch, Mont de Marsan

Mardi 13 octobre

Forum du partenariat

à 14h

5ème Forum du partenariat permettant de mieux repérer les différentes structures et services. Lieu de rencontre et d'échanges entre professionnels et public.

Salle Félix Arnaudin

23 Rue Edmond Rostand
40990 Saint-Paul-lès-Dax

CONTACT

GEM Saint-Paul-lès-Dax
gemsaintpaul@asso-caminante.fr

Mardi 13 octobre

à 16h30

Cabaret d'improvisation

Le projet est né à l'initiative des patients ayant participé à un atelier d'improvisation théâtrale au sein du dispositif PRISM. L'expérience a mis en évidence plusieurs éléments : le plaisir partagé, le développement de la confiance en soi, la création de liens entre participants et la possibilité d'aborder autrement les questions liées à la santé mentale.

Salle Félix Arnaudin

23 Rue Edmond Rostand
40990 Saint-Paul-lès-Dax

CONTACT

delphine.berardchevalier@ch-dax.fr

Ciné-débat

« Au bord du monde »

Mardi 13 octobre

à 19h30

Projection du film « Au bord du monde ». Questionnement et débat animé les professionnels de la psychiatrie publique du département et du réalisateur. Synopsis : Alexia, 25 ans, volontaire et idéaliste, arrive comme infirmière stagiaire dans le service fermé d'un hôpital psychiatrique.

Cinéma Le Grand Club

11 rue du Sablar - 40100 DAX

CONTACT :

helene.lartiguet@ch-dax.fr

Mardi 13 octobre

Conférence

à 19h30

Trouble de stress post-traumatique

Cette conférence abordera les modalités de prise en charge pluridisciplinaire du TSPT (psychiatrique, psychologique, pharmacologique et corporelle). Elle permettra d'acquérir une vision plus claire du psycho traumatisme (repérage, évaluation, dispositifs de PEC).

Studio 40 - Les halles

50 ave Jean-Roger Sourgen
40150 SOORTS

CONTACT : contact@cpts-csl.fr

Mardi 13 octobre

Animation en librairie

De 18h à 19h

Sensibilisation à la santé mentale

Un temps de sensibilisation à la santé mentale, accompagné d'une présentation d'ouvrages, suivi d'un moment d'échange et de discussion avec le public. Thème « Enfants, adolescents et parents »

Librairie L'Écureuil bleu

1991 avenue Charles de Gaulle
40510 Seignosse

CONTACT : contact@cpts-csl.fr

Cercle des parents

Mardi 13 octobre

De 18h30 à 20h30

Groupe de paroles entre parents déjà en place dont le thème pour ce jour sera défini par les SISM : « Et moi, en tant que parent, comment je vais ».

à Sabres

CONTACT : **06 80 77 16 67**

l.bentes@ciascoeurhautelande.fr

Mardi 13 octobre

Ciné-rencontre

à 14h

Documentaire musical « Et si on osait... »

La musique est un formidable outil pour rassembler, s'ouvrir les uns aux autres, tout en déstigmatisant la différence. Sa magie enraile les idées préconçues et les préjugés. La logique interne du récit repose sur le pouvoir fédérateur de la musique. Au format de 52 minutes, « Et si on osait » est un cocktail de sincérité et vérité dans une forme de néoréalisme qui mêle la dramaturgie, l'humour et l'émotion. Les artistes d'un jour incarnent le récit. Projet feel good, fédérateur et universel, le film est une véritable bulle d'oxygène dans l'univers difficile des hôpitaux psychiatrique en France.

CaféMusic

4 cale de la marine - 40000 Mont de Marsan

CONTACT : f.benjou@lecafemusic.com

Découverte du Land'Art

Un moment d'échange entre parents et enfants (petite enfance) cette expérience artistique individuelle, collective et en duo grâce à un support naturel. L'activité Stone balance, vecteur d'ancrage et de retour à soi sera proposée en initiation.

Place de la Salle des fêtes - 40410 Moustey

Mercredi 14 octobre

De 9h30 à 11h30

CONTACT : 06 73 30 06 19

Jeudi 15 octobre

De 13h à 15h

Le Groupe d'Entraide Mutuelle expose ses réalisations faites par les bénéficiaires tout au long de l'année. Vous pourrez non seulement apprécier les œuvres mais aussi débattre de ce moyen d'expression. Quelques douceurs sont prévues pour agrémenter votre visite.

CONTACT : gemmorcenx@asso-caminante.fr

Café philo

Le goût de penser « La folie e(s)t l'art »

Et si la raison ne pouvait pas atteindre certains horizons ? Comment l'art, nourri par l'imagination, l'intuition ou encore l'inspiration, peut-il nous aider à voir plus clair, à comprendre mieux ?

Echange convivial animé par Jérémy Raffet

Médiathèque Philippe Labeyrie

Place du 6eme RPI Ma
40 000 Mont de Marsan

CONTACT :

mediatheque@montdemarsan-agglo.fr

Jeudi 15 octobre

De 18h à 19h30

Ciné-débat

« Au bord du monde »

Projection du film « Au bord du monde », puis débat animé par un psychologue clinicien et une assistante sociale addictologue avec un pot de l'amitié.

à Morcenx

Jeudi 15 octobre

à 18h30

CONTACT : 05 58 07 57 51

Jeudi 15 octobre

Animation en librairie

De 19h à 20h

Sensibilisation à la santé mentale

Un temps de sensibilisation à la santé mentale, accompagné d'une présentation d'ouvrages, suivi d'un moment d'échange et de discussion avec le public. Thème « Troubles de l'humeur »

Librairie l'esperluette
1 bis place de Sterling,
Soustons

CONTACT : contact@cpts-csl.fr

Conférence art

Vendredi 16 octobre

Yayoi KUSUMA

à 18h

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Sophie Limare animera une conférence consacrée à Yayoi Kusama. Même si cette artiste vivait et travaillait en hôpital psychiatrique, elle ne doit pas être réduite à ses obsessions et à ses hallucinations. À travers l'analyse de ses œuvres à la fois fascinantes et déroutantes, il s'agira de démontrer que cette plasticienne était une créatrice puissante, radicale et souvent en avance sur son temps.

CONTACT :
mediatheque@montdemarsan-agglo.fr

Médiathèque Philippe Labeyrie
Place du 6eme RPI Ma,
40 000 Mont de Marsan

Ciné-débat

Vendredi 16 octobre

« TKT »

à 20h30

Diffusion du film « TKT », suivie d'un débat avec des professionnels Audrey Chopinet et Sophie Martin.

Synopsis : Alors qu'Emma, 16 ans, une jeune fille heureuse dans sa vie, est admise dans l'unité de soins intensifs de l'hôpital, ses parents Meredith et Fred attendent anxieusement des nouvelles du médecin. Désemparés, ils prennent conscience que malgré tous les "T'inquiète" de leur fille, ils auraient dû s'inquiéter. Que lui est-il arrivé ?

CONTACT : **05 58 03 75 36**
sylvie.bedin@grenadesuradour.fr

Médiathèque
32, rue de Capucins
40270 Grenade-sur-l'Adour

Vendredi 16 octobre

Conférence-débat

De 19h30 à 21h

Pièce de théâtre : "Une croisière pas ordinaire"

Débat animé par un psychiatre et un infirmier psychiatrique faisant suite à une petite comédie de 20 minutes dont l'action se déroule au sein d'un hôpital psychiatrique.

Salle des fêtes

1 place de la mairie
40190 St Cricq Villeneuve

CONTACT : slyssandre@gmail.com
06 07 22 55 24

Vendredi 16 octobre

Expression de soi

Regards sur nos vécus à Lit & Mixe

Exposition des œuvres réalisés par les participants faisant suite à 2 temps de création artistiques autour du thème des émotions et de la santé mentale. Ces temps de création avec les enfants de l'école, les résidents du foyer Les Cigalons et les résidents de l'EHPAD, se dérouleront dans les deux semaines précédant l'exposition.

EHPAD L'Orée des Pins

39 rue des peupliers
40170 Lit-et-Mixe

CONTACT : 05 58 42 89 00
animation@ehpadloreedespins.fr

Ciné-débat

Vendredi 16 octobre

« Plonger en Nos Troubles »

De 19h30 à 22h

Le TDAH est encore entouré de nombreuses idées reçues : manque d'attention, agitation, « simple problème de concentration »... Mais que sait-on réellement de ce trouble ?

La CPTS, en partenariat avec l'association Hypersupers TDAH France, le Cinéma de Vieux-Boucau et la Ville de Vieux-Boucau, vous propose une soirée pour mieux comprendre le TDAH. Soirée ouverte à tous les publics et échanges à l'issu du webdocumentaire avec Morgane JeanDidier, pédopsychiatre, et Émilie Bork, neuropsychologue.

Cinéma L'Albret

2 avenue Pêcheurs,
40480 – Vieux Boucau les Bains

CONTACT :
CPTS Côte Sud Landes :
contact@cpts-csl.fr

Ciné-débat

Samedi 17 octobre

« Ulysse »

à 18h

Ciné-débat à la suite de la projection du film « Ulysse » deux acteurs de la santé mentale seront présents pour échanger avec le public.
Cette soirée sera également l'occasion de lancer un nouveau rdv ciné avec les séances de cinéma inclusive qui auront lieu à partir de novembre.

Cinéma Le Felix
à Labouheyre

Balade rêveuse

Samedi 17 octobre

Art Nature & Yoga

à 14h

Une balade propice à la détente et au retour à soi : chacun sera invité à cheminer en pleine conscience par la pratique du yoga.
A l'arrivée, la découverte d'une œuvre d'art dont les intentions artistiques poussent à la paix intérieure.
Cette journée inspirera les participants à s'appuyer sur l'art, la respiration et la nature ; et de se les approprier telles de véritables ressources pour créer des espaces calmes œuvrant à une bonne santé mentale.

CONTACT : 06 66 94 96 34
jean.annesophie@gmail.com

Parking Graine de Forêt
15 route de Luglon,
40420 Garein

Mercredi 25 novembre

De 14h à 15h30

Le jardin du dedans

Séance contée autour d'un kamishibai, Le Jardin du dedans, créé par Psycom suivie d'un atelier où les enfants sont invités à parler et à appréhender leurs émotions, le bien-être et tout ce qui peut influencer leur équilibre.

Médiathèque Philippe Labeyrie
Place du 6ème RPI Ma,
40 000 Mont de Marsan

CONTACT :
mediatheque@montdemarsan-agglo.fr

[illegible]

Le DAC Santé Landes Construction du programme

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) 40 Santé Landes a créé ce programme regroupant tous les partenaires SISM et le collectif SISM landais.

Le DAC est une association agissant en faveur du maintien à domicile et du parcours de santé des personnes en situation complexe. Elle informe et accompagne les personnes de tout âge et de toutes pathologies et leurs proches et vient en appui aux professionnels : écoute, suivi, vigilance, conseil, partage d'informations, coordination des parcours de santé, soutien aux pratiques et initiatives professionnelles etc..



LOGO PARTENAIRES



diaphana
DISTRIBUTION



SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



Pour accéder à
la carte des
événements,
flashez le QR
Code :



www.semaines-sante-mentale.fr