Organisé par

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

CHARENTE

Dans le cadre des

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

Avec la participation de

Ville de Saint Yrieix sur Charente

Fédération Charente – la ligue de l'enseignement – un avenir par l'éducation populaire – Fédération Charentaise des Oeuvres Laïques

CHCC Centre Hospitalier Camille Claudel EPSM Charente

Coordination territoriale de la Prévention du Suicide 16

3114

CHCC Centre Hospitalier Camille Claudel EPSM Charente

l'Assurance Maladie – Agir ensemble, protéger chacun – Charente

Udaf Charente – Unis pour les familles

Les Toupiemorphoses – Un ballet de formes éphémères

Animations Et Ateliers – L'entreprise des enfants Petits et Grands!

GEM Suis ton ch'min

GEM L'espoir de la vie

GEM Être ensemble

L'Échappée

Elyza OTT

Loup

Randonneurs Vallée de Lizonne

Votre proche souffre d'un trouble psychique ?
Contactez-nous

Unafam Charente
73 Impasse Joseph Niepce
CS 92417
16024 Angoulême Cedex
charente@unafam.org
06 07 36 42 21
https://www.unafam.org/charente

Imprimé par Encre'Eco - 459 rue de Bordeaux - 16000 Angoulême

Ne pas jeter sur la voie publique - 2026

Reg'ARTS SINGULIERS en santé mentale

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
10H-17H

Base nautique Eric Tabarly
Plan d'eau de la Grande Prairie

SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE

EXPOS
PEINTURE - PHOTO - BD
ATELIER DESSIN
RENCONTRES
MAQUILLAGE
ESCAPE GAME
BALADE
CONCERTS

ENTRÉE GRATUITE

Reg'ARTS SINGULIERS en santé mentale

PROGRAMME

POUR NOTRE SANTE MENTALE, OUVRONS NOUS AUX ARTS

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale dont le thème cette année est "Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts", cette journée est consacrée aux liens entre art et santé mentale.

L'occasion de sensibiliser le grand public à la santé mentale et déstigmatiser les troubles psychiques, valoriser et mettre en lumière les talents des personnes concernées par un trouble psychique et illustrer les effets positifs d'une pratique artistique sur le rétablissement. Le tout dans une ambiance conviviale et porteuse d'espoir !

Pas de santé sans santé mentale !

Qui ne s'est pas déjà senti abattu, déprimé, stressé, anxieux ? Ou au contraire heureux, euphorique ? C'est normal ! La santé mentale fait partie intégrante de la santé.

Une personne sur 4 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénies, troubles bipolaires, dépression, troubles obsessionnels compulsifs, troubles anxieux, etc. Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ça l'a peut-être déjà été d'ailleurs.

Qui sommes-nous ?

Sans le soutien et l'implication de nombreux partenaires, des professionnels de santé en passant par les artistes concernés par une problématique de santé mentale, cet événement, organisé par l'Unafam Charente, n'aurait pu avoir lieu.

L'Unafam (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes malades et/ou handicapées psychiques) est une association reconnue d'utilité publique, qui accompagne depuis plus de 60 ans l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques.

NOS EXPOSANTS 10H-17H

TOUTE LA JOURNÉE, EXPOSITIONS D'ARTISTES ET STANDS PARTENAIRES :

Maquillages tout public avec Animations et ateliers. **Gratuit.**
Artistes : Amaury Gesse (artiste et reproductions sur textile), Les Toupimorphoses (sculptures cinétiques en bois), PatriZia (peintures et collages manuels intuitifs), Noursette Gribouille (peintures, dessins), Léo d'Hémery (photographies nature), CH Camille Claudel et exposition BD Les Ulysses ® : des récits de vie en Prévention du Suicide, patients du CH Camille Claudel (œuvres autour du cyanotype), Gaël Chamoulaud (Projet photographique et artistique, "Contraste"), Eliza Ott et Lou M (peintures, dessins, illustrations numériques).
Adhérents des Groupes d'Entraide Mutuelle : expositions autour du plan d'eau, « Regards partagés », « Bien dans mes baskets ».
Lieux d'exposition : Salle polyvalente Eric Tabarly, Tivoli devant la base nautique, autour du plan d'eau

10h Ouverture de la journée par Magalie Vigier, Déléguée départementale de l'Unafam Charente, et Françoise Robert, Adjointe à la Déléguée départementale

10h30 Flânerie autour du plan d'eau avec le club des Randonneurs de la Vallée de l'Echelle. 3114 pas pour la Prévention du Suicide (découverte de la BD « Les Ulysses »). **Départ devant le manège, sans inscription.**

11h à 12h30 Temps de rencontre et d'échange avec les artistes : Stéphanie (animations et ateliers), Amaury Gesse, PatriZia, Léo d'Hémery, Noursette Gribouille, les patients du CH Camille Claudel, Eliza Ott et Lou M, Lucas Rebel (Les Toupimorphoses). Témoignages de leurs parcours et échanges avec le public.
Dans le tivoli, devant la Base nautique. Entrée libre, sans inscription.

11h30 Escape Game sur la santé mentale pour les 15-25 ans, animé par la CPAM. 4 à 10 joueurs. Durée : 1h.
Gratuit, sur inscription (QR Code).
Salle polyvalente Éric Tabarly (Base nautique).

13h15 à 14h Café rencontre sur le thème « arts et santé mentale », pour les personnes ayant dans leur entourage un proche souffrant de troubles psychiques.
Animé par l'Unafam Charente.
Hall d'accueil de la Base nautique. Entrée libre, sans inscription.

14h Escape Game sur la santé mentale pour les 15-25 ans, animé par la CPAM. 4 à 10 joueurs. Durée : 1h.
Gratuit, sur inscription (QR Code).
Salle polyvalente Éric Tabarly (Base nautique).

14h à 14h30 Interlude musical avec Valentin, musicien et adhérent du Groupe d'entraide mutuelle "Suis ton Ch'min".

14h30 Flânerie autour du plan d'eau avec le club des Randonneurs de la Vallée de l'Echelle. 3114 pas pour la Prévention du Suicide (découverte de la BD « Les Ulysses »). **Départ devant le manège, sans inscription.**

15h à 16h Initiation au dessin/à l'aquarelle avec Noursette Gribouille et Eliza Ott. 10 participants maximum.
Gratuit, sur inscription (QR Code), tout public, dès 12 ans.
Salle polyvalente Éric Tabarly (Base nautique).

16h Concert de clôture avec le groupe MNÉMOSYME. Arnaud Landreau (guitare), Cyril Cousseau (basse), Laurent Queillé (percussions).

16h45 Clôture de la journée par l'Unafam Charente.