# NOS ARTISTES ET PARTENAIRES

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale dont le thème cette année est *"Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts"*, notre événement "Reg'ARTS singuliers en santé mentale" est consacré aux liens entre art et santé mentale.

L'occasion de sensibiliser le grand public à la santé mentale et déstigmatiser les troubles psychiques, valoriser et mettre en lumière les talents (nombreux !) des personnes concernées par un trouble psychique et illustrer les effets positifs d'une pratique artistique sur le rétablissement. Le tout dans une ambiance conviviale et porteuse d'espoir !

Aussi, tous les artistes présents sont confrontés à une problématique de santé mentale. Nous les remercions chaleureusement pour avoir accepté d'exposer leurs œuvres, leur travail, et par là, quelque part, de s'exposer eux-mêmes.
Nous remercions également les partenaires qui ont contribué à ce que cette journée voit le jour.

Voici les artistes et partenaires que vous retrouverez le samedi 17 octobre au Plan d'eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix-sur-Charente.

***Lieux d'exposition :*** *Salle polyvalente Eric Tabarly, Tivoli devant la base nautique, autour du plan d'eau*

## Amaury Gesse - Artiste et reproductions sur textile

"Je peins des tableaux d'art abstrait (très colorés) puis je les retransmets sur tous types de vêtements.
Quand je peins ça me permet de penser au moment présent, j'ai l'esprit libéré, et **ma créativité est sans limite** (durant 3 h je peins sans m'arrêter)".

**Facebook** : amaury gesse

**Instagram** : gesseamaury

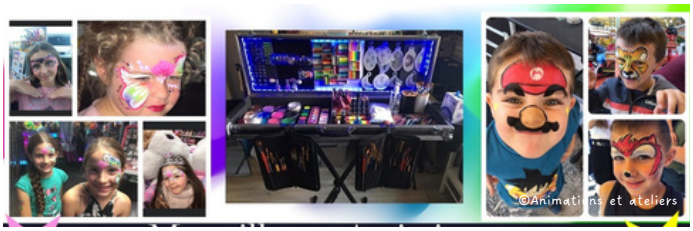
## Les Toupimorphoses - Sculptures cinétiques en bois

"Les Toupimorphoses sont des sculptures cinétiques en bois, développées au cours de près de 5 années de recherche et de création.
A l'arrêt, elles évoquent des formes simples, parfois énigmatiques. Mais dès qu'elles entrent en rotation, elles révèlent une apparition ou la métamorphose d'un animal, comme si le mouvement donnait soudain naissance à une présence.
A travers ces illusions d'optique, **les Toupimorphoses invitent le spectateur à s'interroger sur sa propre perception.**

Chacun y projette son regard, son imagination et sa manière d'appréhender les formes.
Entre artisanat, sculpture et poésie visuelle, elles proposent une expérience contemplative où le mouvement devient le révélateur de l'invisible".

YouTube Les Toupimorphoses

## Animations et Ateliers - Maquillages corporels tout public




"Les maquillages que je propose servent à réunir, à s'amuser, et apportent un **moment de déconnexion et de bien-être**. Ils subliment chacun ou amusent.
Atteinte de fybriomalgie et ayant fait de nombreuses dépressions, ce travail m'a maintenue dans la vie sociale et professionnelle, et travailler avec les enfant m'a permis de voir la beauté de la vie et le positif qui m'ont évité bien des rechutes".
**Maquillages gratuits, tout public.**

**Facebook** : Animations et Ateliers

## Noursette Gribouille - peintures, dessins

"Le dessin a toujours été pour moi une forme d'expression vitale. Quand les mots ne suffisent plus, je prends mon matériel et mon inspiration, et je vide le surplus d'émotions sur le papier.
Le fait de pouvoir partager cela avec d'autres personnes à qui les tableaux parlent m'est très important, j'aime le partage des ressentis et des expériences.

En tant que personne atteinte de multiples troubles psy, **j'espère contribuer à ouvrir le dialogue sur la santé mentale et les préjugés que l'on peut avoir**".

**Instagram** : noursettegribouille

15h à 16h : initiation au dessin/à l'aquarelle avec Eliza Ott. 10 participants maximum.
**Gratuit, sur inscription (QR Code), tout public, à partir de 12 ans.**
**Salle polyvalente Éric Tabarly (Base nautique).**

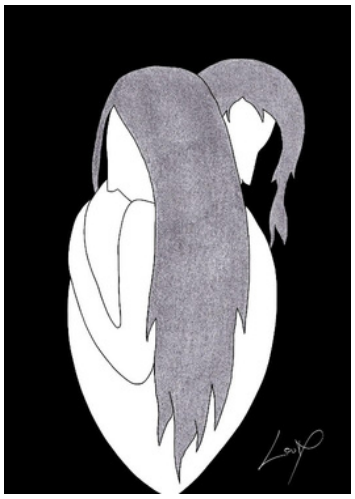
# NOS ARTISTES ET PARTENAIRES

## Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente - Escape Game sur la santé mentale pour les 15-25 ans

**L'Escape Game** est un outil d'animation permettant, auprès du jeune public, de faire de la prévention primaire en santé mentale, lever les tabous sur la santé mentale et faire la promotion du dispositif « Mon soutien psy ».
Alors venez relever les défis et changer de regard sur la santé mentale !

A11h30 et 14h. 4 à 10 joueurs (15-25 ans). Durée : 1h. **Gratuit, sur inscription (QR Code).**
**Salle polyvalente Éric Tabarly (Base nautique).**

## Eliza et Marina Ott (Lou M) - peintures, dessins, illustrations numériques



"Notre démarche artistique propose une **approche esthétique de la souffrance et des sentiments incompris.**
Le but est d'extérioriser, de libérer la parole et de la sublimer. Nous utilisons l'art pour briser la cage, la honte et le tabou autour de la santé mentale.

Nous sommes deux femmes et deux soeurs, donc nous abordons également ces thématiques sous l'angle de la féminité. Il s'agit avant tout d'un dialogue entre deux soeurs qui ont le même vécu mais qui l'aborde différemment.
Eliza Ott utilise l'acrylique ainsi que le fusain et le pastel, tandis que Lou M utilise le numérique et le noir et blanc pour ses illustrations".

**Instagram** : theelizaott
**Instagram** : l0u_aime
**LinkedIn** : Marina Ott

15h à 16h : initiation au dessin/à l'aquarelle avec Noursette Gribouille.
10 participants maximum. **Gratuit, sur inscription (QR Code), à partir de 12 ans.**
**Salle polyvalente Éric Tabarly (Base nautique).**

## Les adhérents des Groupes d'Entraide Mutuelle "L'espoir de la vie", "l'Echappée", "Suis ton Ch'min" et "Etre Ensemble"

Les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) accueillent des personnes concernées par un trouble psychique et/ou isolées.

Ils sont des lieux d'accueil, de convivialité, de loisirs et d'entraide permettant aux personnes vivant avec des troubles psychiques d'échanger, de lutter contre l'isolement, de développer leur autonomie, de faire des activités.

Ils sont organisés en association de plein exercice et gérés par et pour ces personnes, qui prennent part aux projets et décisions les concernant. Une animatrice ou un animateur accompagne les membres du GEM dans la gestion quotidienne du lieu.
Le but poursuivi est de favoriser l'inclusion de ces personnes dans la société.

**Plusieurs œuvres seront à voir** : poèmes, expositions autour du plan d'eau *(sous réserve, ou sous le tivoli)* "Regards partagés", "Bien dans ma tête, bien dans mes baskets".
Valentin, adhérent du GEM Suis ton Ch'min et musicien proposera des morceaux joués au piano.

## PatriZia - Peintures et collages manuels intuitifs

"Tout mon art inspiré se targue d'essayer d'évoquer **la Présence** ; celle de l'instant, cette prouesse et ce défi artistique de quête d'harmonie et du Beau, parfois intimiste, qui titille l'âme, touche le coeur ou la sensibilité profonde de l'homme et la femme, questionne et intrigue, se présentant pour certains comme "des guides de conscience".
Le coeur et la substance de mon art spontané et purement intuitif pourrait se définir comme étant novateur, original, sortant le plus souvent de la pure "technique".
Art énigmatique pour certains, art abstrait du genre surréaliste et onirique en photos-collages manuels et dessins/peinture.

Aucune composition ne se ressemble, chacune faisant la plupart du temps référence à la nature, aux 5 éléments, à la terre, au cosmos, à l'amour véritable, à la foi et surtout au coeur du "Féminin Sacré" !
Ainsi est offert un instant d'éternité… un moment pour se poser là et ressentir… rêver !"

# NOS ARTISTES ET PARTENAIRES

## Arnaud Landreau - Musicien - Groupe MNÉMOSYME

"Nous reprenons 5 morceaux de notre album « **La rage** » interprété par Cyril Cousseau (basse), Laurent Queillet (percussions), et moi-même à la guitare...
Si nous sommes prêts, Chantal Celma (chanteuse d'opéra) ajoutera des vocalises sur nos morceaux.
Les 3 membres du groupe sont concernés par des maladies psychiques".

**Site internet** : https://arnaudlandreau.bandcamp.com/album/la-rage

## Gaël Chamoulaud - Projet photographique et artistique, "Contraste"

"Contraste repose sur une conviction simple et radicale : **ce qu'on ne voit pas mérite d'être vu.** Depuis plus de 25 ans, Gaël Chamoulaud photographie ce que les visages gardent secret — cet instant fugace où le masque glisse et où quelque chose de vrai apparaît. Diagnostiqué bipolaire, il sait intimement ce que signifie vivre avec quelque chose que les autres ne voient pas. Ce n'est pas un détail de sa biographie. C'est le moteur de tout.

Le noir et blanc n'est pas un choix esthétique. C'est un parti pris : supprimer le superflu pour ne garder que l'essentiel. Ce qui reste, c'est l'humain.

Chaque portrait est accompagné d'un témoignage authentique — un fragment de vie, un parcours singulier. Pas pour exposer la souffrance. Pour montrer la complexité, la résilience, et la dignité profonde de chaque histoire.

Contraste est un acte artistique et militant, entièrement solidaire, dédié à celles et ceux que notre société préfère ne pas regarder".

**Instagram** : gaelchamoulaud

**Instagram** : projet_contraste

**Site internet** : https://www.gaelchamoulaud.fr

## Patients du Centre hospitalier Camille Claudel - Oeuvres autour du cyanotype

"Les œuvres présentées ont été réalisées par des personnes hospitalisées au Centre Hospitalier Camille Claudel, dans le cadre d'un partenariat avec l'association "L'Atelier des Chauvauds".
À travers la découverte du **cyanotype, un procédé photographique** inventé au XIXe siècle par John Herschel, chacun a pu expérimenter une technique artistique révélant de magnifiques nuances de bleu de Prusse.

Nous remercions chaleureusement L'Atelier des Chauvauds pour ce partage.

Le cyanotype, procédé photographique ancien qui révèle des images aux nuances de bleu sous l'action de la lumière, offre un espace de création accessible à chacun. Au fil des expérimentations, les participants ont laissé libre cours à leur imagination, choisi des formes, composé des images et découvert, avec émerveillement, le résultat de leur travail.

Au-delà de la pratique artistique, cette animation est un temps où la maladie et les angoisses peuvent momentanément s'effacer pour laisser place au plaisir de créer. Chaque réalisation témoigne d'une démarche personnelle, d'une sensibilité et d'une capacité d'expression qui dépassent le regard porté sur la maladie.

Voir apparaître son œuvre, la partager et l'exposer est une expérience profondément valorisante. Elle permet de retrouver confiance en ses capacités, de se réapproprier une image positive de soi et, parfois, de faire naître ou renaître le désir de créer, d'entreprendre et de s'ouvrir aux autres.

À travers cette exposition, nous souhaitons mettre en lumière les ressources, la créativité et les talents de ces artistes d'un jour ou de toujours, et rappeler que **derrière chaque parcours de vie existe une personne riche de son imaginaire, de ses émotions et de son potentiel.**
**Nous vous invitons à découvrir ces œuvres avec curiosité et sensibilité, en laissant les images parler avant les préjugés**.

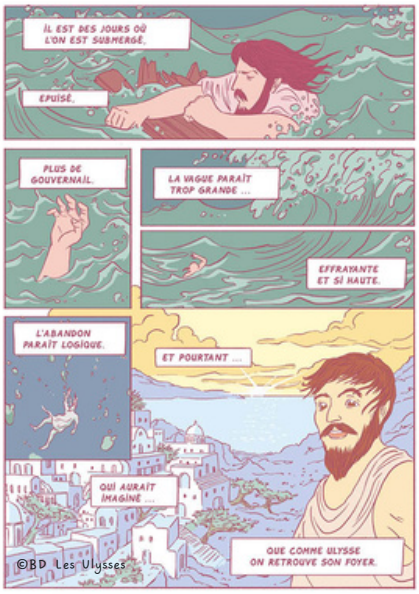
Laurent sera également présent *(salle polyvalente Éric Tabarly)* pour exposer ses créations sur textile".

**Facebook** : Centre Hospitalier Camille Claudel

**Site internet** : https://ch-claudel.fr/

# NOS ARTISTES ET PARTENAIRES

## CH Camille Claudel et exposition BD « Les Ulysses » : des Récits de vie en Prévention du Suicide




"La coordination en Prévention du Suicide et promotion de la santé mentale de la Charente, rattachée au CH Camille Claudel, sera présente pour promouvoir la Santé mentale et les dispositifs en prévention du Suicide tels que le **Numéro National 3114** et le **Projet « les Ulysses »**.

**Le 3114, Numéro National en Prévention du Suicide**, ligne gratuite, 24h/24, 7j/7, offrant une réponse professionnelle, rapide et confidentielle aux personnes en souffrance, à leur entourage, aux professionnels et aux endeuillés par suicide.

**Les Ulysses ®**, est un dispositif de médecine narrative encadré sur les plans éthique et clinique.
Il propose des récits de vie singuliers fondés sur la parole des personnes concernées, ayant traversé une crise suicidaire et qui ont choisi de la raconter, pour rappeler qu'il est possible de trouver son ou ses chemins de rétablissement.
Trois supports structurent ce projet :

- Des témoignages filmés à visage découvert
- Des planches illustrées donnant naissance à une bande dessinée
- Un site internet rendant les témoignages accessibles.

**Les 18 planches de la BD Les Ulysses ®, seront exposées autour du Plan d'eau.**
**Un stand sera animé par la coordination en Prévention du Suicide et promotion de la santé mentale, de la Charente.**

Ce projet est réalisé par les coordinations en prévention du suicide Poitou-Charentes, le Centre de Prévention du Suicide de Poitiers, le 3114 Poitou-Charentes-Limousin, VigilanS, Poitou-Charentes, avec le soutien financier de l'ARS Nouvelle Aquitaine et de la MSA".

**Site internet** : https://lesulysses.fr/bande-dessinee/ **Site internet** : https://3114.fr/

## Club des Randonneurs de la Vallée de l'Echelle : 3114 pas pour la Prévention du Suicide (découverte de la BD Les Ulysses ®)

Le club des Randonneurs de la Vallée de l'Echelle proposera deux flâneries ouvertes à tous sans inscription autour du Plan d'eau.

Au-delà de partager un moment agréable de convivialité, ces flâneries ont un double intérêt :

- sensibiliser à la santé mentale : une activité physique régulière (d'autant plus dans un cadre naturel ressourçant) favorise une bonne santé mentale et parfois, participer à une marche ou une activité collective permet de maintenir un lien social.
- c'est l'occasion de découvrir les 18 planches de la BD Les Ulysses ®, projet de prévention du suicide. Le tour du lac permet de faire environ 3114 pas, ce qui correspond également au Numéro national de Prévention du Suicide.

**Site internet** : https://www.randonneurs-vallee-echelle.fr/

## Léo d'Hémery - photographies nature

"Il s'agit d'afficher la **beauté de la nature**, particulièrement aux moments du lever et du coucher du soleil. Je souhaite partager mes choix et mon amour de la nature avec le public.
Ce travail m'apporte apaisement et tranquillité. Je suis fier de me dévoiler au public de façon positive et créative".

# QUI SOMMES-NOUS ?

Sans le soutien et l'implication de nombreux partenaires, des professionnels de santé en passant par les artistes concernés par une problématique de santé mentale, cet événement, organisé par l'Unafam Charente, n'aurait pu avoir lieu.

L'Unafam (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes malades et/ou handicapées psychiques) est une association reconnue d'utilité publique, qui accompagne depuis plus de 60 ans l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques.

**Facebook** : Unafam - Délégations de Nouvelle-Aquitaine **Site internet** : https://www.unafam.org/charente

**Contacts :**
Françoise Robert, Adjointe à la Déléguée départementale Unafam 16 : 06 07 36 42 21
Christina Chiron, Chargée de coordination et de développement Poitou-Charentes Unafam : 07 49 11 77 69