

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République



Colloque Unafam 2026

Journée nationale des aidants

Nous les aidants,
de l'entraide à l'expertise

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'Unafam organise son colloque annuel le mardi 6 octobre sur le thème « Nous les aidants, de l'entraide à l'expertise ».

Cette journée réunit des intervenants aux profils variés : proches-aidants et personnes concernées, chercheurs et professionnels de santé. Après le témoignage d'un grand témoin, nous aborderons l'évolution historique des représentations du rôle des aidants en psychiatrie, ainsi que l'organisation des proches aidants en communauté d'entraide et militante, en France et en Europe.

Les échanges porteront également sur les compétences des aidants au travail, et le développement du « Faire Ensemble » entre proches et personnes concernées. Seront aussi traités la collaboration avec les professionnels, le rôle des aidants dans le rétablissement, leur propre trajectoire. Enfin, sera abordée la place des proches comme co-chercheurs dans des recherches participatives en psychiatrie, et le grand programme de recherche français, PEPR Propsy.

Matin

8h30 - 9h : Café d'accueil

9h - 9h40 : Ouverture



Emmanuelle Rémond est présidente de l'Unafam depuis juin 2024. Elle était depuis 2021 déléguée départementale d'Unafam Paris (75). Elle est également administratrice d'Eufami, la fédération européenne des associations des familles de personnes ayant des troubles psychiques, qui rassemble 39 associations provenant de 26 pays.



Stéphanie Rist est ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées.

9h40 - 10h : Regard sur les proches aidants, un témoignage



Laurent Lefebvre est médiateur de santé pair, membre de l'Unafam, auteur, acteur et musicien. Fort de son expérience du rétablissement avec une schizophrénie, il transforme son parcours en levier d'action, de transmission et de déstigmatisation. Coauteur de la pièce « Vous avez dit Schizo ? ou le trauma magique », il défend une psychiatrie tournée vers les familles, plus humaine, où l'expérience vécue devient une force et un savoir à partager !



10h - 10h30 : Les représentations du rôle des aidants : une mise en perspective historique



Murielle Villani est docteure en psychologie, auteure d'un doctorat sur la résilience familiale face aux maladies chroniques rares de l'enfant. Membre temporaire du Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé de l'Université Paris Cité, elle poursuit avec la Pr Viviane Kovess-Masféty des recherches sur l'amélioration du bien-être dans le cadre des troubles psychiques, en particulier la schizophrénie. Elle exerce par ailleurs à Paris en tant que psychologue clinicienne et psychothérapeute.



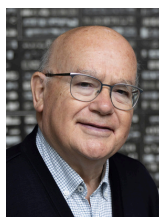
Viviane Kovess-Masféty est psychiatre et épidémiologiste, professeure associée à la Mailman School of Public Health de l'Université Columbia. Elle a dirigé des unités de recherche en épidémiologie et politiques de santé, notamment à l'Université Paris Descartes et à l'École des hautes études en santé publique (EHESP). Ses travaux portent sur la santé mentale des populations, l'accès aux soins, les parcours de prise en charge et les politiques de santé.

Pause 20mn

10h50 – 11h30 : Les aidants s'organisent, en France et en Europe



Emmanuelle Gurtner est adhérente Unafam depuis 2018. Aujourd'hui administratrice et trésorière adjointe, elle évalue pour le Bureau les sollicitations reçues par l'Unafam pour participer à des projets de recherche. Enseignante-chercheuse à l'Université de Lorraine, elle fait partie de l'axe Health&Care du CERFIGE, laboratoire de recherche en sciences de gestion, où elle prend part à des projets de recherche concernant l'organisation des soins.



André Decraene est ancien président d'EUFAMI, la fédération européenne des associations des familles de personnes ayant des troubles psychiques. Il est actuellement vice-président de l'association belge Similes et président du comité Prospect d'EUFAMI.

11h30 – 12h : Les aidants sont compétents : travail et aide



Jamila Lahmar-Eythrib est doctorante en sciences de gestion. Ses recherches portent sur l'aide au travail et sur la manière dont l'expérience privée de l'aide devient un enjeu organisationnel. À partir des réalités vécues par les parents aidants et des réponses développées par les organisations, elle étudie le travail invisible d'aide, les compétences construites en situation, les tensions avec l'emploi et les conditions de leur reconnaissance organisationnelle.

12h – 12h30 : Aidants et personnes concernées : Faire Ensemble



Martine Dos Santos est déléguée régionale Unafam Nouvelle-Aquitaine, administratrice, et pilote et animatrice du groupe technique « Faire ensemble, familles concernées et personnes vivant avec un trouble psychique » depuis 2022. L'Unafam, en missionnant ce groupe de bénévoles motivés, s'est inscrit dans une dynamique de « Faire-Ensemble », visant, en lien avec les délégations Unafam, à renforcer la coopération entre proches-aidants, personnes concernées et professionnels de santé. La pair-aide, c'est la force du vécu partagé.



Camille Colomb est père de trois enfants, personne concernée par un trouble psychique et aidant. Son parcours personnel, son rétablissement et son expérience auprès de l'Unafam l'ont conduit vers l'entraide. Aujourd'hui, il souhaite mettre son vécu et son expérience d'aidant au service d'une parole qui rassemble, redonne de l'espoir et contribue à changer le regard sur les troubles psychiques.



Christine Couffignal est déléguée départementale de l'Unafam Aveyron où elle a intégré des bénévoles pairs aidants rétablis. Ils accueillent des personnes concernées et leurs proches, animent des groupes de parole, témoignent et représentent les usagers. Leur expérience apporte espoir, lutte contre la stigmatisation et enrichit le « Faire ensemble » entre personnes concernées, proches et professionnels, chacun apportant son expertise au service du rétablissement.

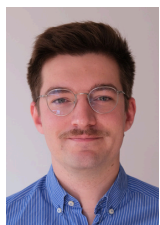
12h30 – 13h : Remise des prix « Jeunes Chercheurs » Unafam 2026



Florence Thibaut est professeur de psychiatrie, endocrinologue et docteur en neurosciences. Elle exerce au CHU Cochin Paris et à l'Université Paris Cité. Elle est membre de l'INSERM U1266 à l'Institut de psychiatrie et neurosciences de Paris et du CE de l'Association internationale de neuropsychiatrie (INA). Elle co-préside la section Addictions de l'association européenne de psychiatrie (EPA). Elle est co-présidente du comité scientifique de l'Unafam.



Anna Fiorito est chercheuse post-doctorante à l'Université de Turin. Titulaire d'un master en psychologie clinique, elle a soutenu sa thèse en neurosciences en 2024 au Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon. Son travail portait sur les corrélats cérébraux du traitement des émotions dans la schizophrénie. Actuellement, elle poursuit cette ligne de recherche en combinant l'IRM et la psychiatrie de précision pour mieux appréhender la variabilité individuelle dans les troubles psychiatriques.



Simon Félix est docteur en psychologie et maître de conférences à l'Université de Bordeaux. Il consacre ses recherches à une question : comment faire entendre la voix des personnes concernées par un trouble psychique dans le système de soins en santé mentale ? En associant usagers, proches et professionnels à ses travaux, il étudie l'évolution des pratiques vers le soutien au rétablissement (programme RECOR) et le développement de la pair-aidance dans les structures de soin et d'accompagnement (programme PACTE).

Déjeuner au self du Ministère

14h30 – 15h45 : Vers la triple alliance thérapeutique

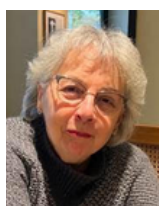
Aidants et Professionnels de la psychiatrie : Travailler ensemble



Romain Rey est médecin psychiatre aux Hospices Civils de Lyon et à l'hôpital du Vinatier, maître de conférences à l'Université Lyon 1 et chercheur au centre de recherche en neurosciences de Lyon. Il est chef de service des centres experts en psychiatrie FondaMental de Lyon et du centre lyonnais des aidants en psychiatrie (CLAP). Il co-coordonne la pré-indication nationale « Troubles psychiatriques majeurs » du plan France Médecine Génomique 2025. Il développe le soutien aux aidants à l'échelle nationale, notamment avec le développement du programme BREF créé en partenariat avec l'Unafam.



Milena Musson est bénévole à l'Unafam 42 depuis un an et demi et concernée par le trouble psychique de plusieurs proches. Elle y accueille des familles et anime des formations sur les troubles psychiques. Depuis huit mois, elle co-anime des séances BREF au CATTP de Saint-Étienne. Elle s'intéresse particulièrement à la situation des jeunes aidants et aux questions d'addiction. Professeure d'histoire-géographie puis formatrice pour adultes, elle est aujourd'hui en reprise d'études de psychologie.



Marie-Martine Benhamou est adhérente à l'Unafam depuis 2016 après de nombreuses années d'errance face à la maladie psychique d'un membre de sa famille. Elle est devenue bénévole en 2023 (coordinatrice d'un groupe de parole et co-animatrice de la formation sur la bipolarité). En février 2026, elle est devenue référente du programme BREF sur Paris : une initiative innovante de soutien des proches aidants, en collaboration avec les soignants et l'Unafam, vers le rétablissement du malade.



Aidants et rétablissement



Nicolas Franck est psychiatre, chef du pôle Centre rive gauche à l'hôpital du Vinatier, et professeur des universités-praticien hospitalier à l'Université Claude Bernard Lyon 1. Il a créé le Centre ressource national de réhabilitation psychosociale en 2015 et en est responsable depuis. Spécialiste de la réhabilitation psychosociale et de la remédiation cognitive, il développe depuis plus de vingt ans des pratiques centrées sur le rétablissement, l'autonomie et le pouvoir d'agir des personnes concernées. Il a récemment publié « Aidants et fiers de l'être » chez Odile Jacob.

Pause 15mn

16h00 – 17h : Les aidants dans la recherche

Les aidants co-chercheurs : l'exemple d'une recherche participative



Anne Fenoy est philosophe, spécialiste de philosophie de la médecine et des sciences. Docteure de Sorbonne Université depuis 2024, elle travaille sur les enjeux épistémologiques et éthiques liés aux maladies rares. Elle travaille également sur la recherche participative en santé, plus particulièrement en psychiatrie.



Alexandre Saglier est développeur informatique. Il a un frère souffrant de maladie psychique pour lequel il a fait le choix de devenir proche aidant. Alexandre n'est pas lui-même membre de l'Unafam mais est intéressé par la recherche. C'est un parent proche membre de l'Unafam qui l'a recommandé pour participer à l'étude.

PEPR PROPSY, une révolution en marche



Boris Chaumette est psychiatre, chercheur en neurosciences à l'INSERM et à l'Institut Pasteur, et maître de conférences à l'Université Paris Cité. Il est directeur scientifique adjoint du programme français de psychiatrie de précision (PEPR PROPSY) et membre du Groupe de réflexion avec les associations de malades (GRAM) de l'INSERM.



Jocelyne Viateau est bénévole Unafam depuis 2015 après sa retraite de médecin radiologue avec l'objectif d'aider à la transformation de la psychiatrie qu'elle avait découverte à travers l'accompagnement de proches concernés. Elle a piloté de 2019 à 2025 le groupe technique national Santé-soins et co-préside le comité scientifique de l'Unafam. Elle représente l'Unafam à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau. Pour elle, la recherche est en psychiatrie, comme ailleurs en médecine, le levier essentiel de la transformation.

17h : Clôture



Emmanuelle Rémond est présidente de l'Unafam depuis juin 2024. Elle était depuis 2021 déléguée départementale d'Unafam Paris (75). Elle est également administratrice d'Eufami, la fédération européenne des associations des familles de personnes ayant des troubles psychiques, qui rassemble 39 associations provenant de 26 pays.