SISM 2026

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



15 - 16 - 17 - 18 octobre 2026

HALLE D'OCCITANIE
CENTRE PHILIPPE PINEL
LAVAUR





Centre Hospitalier LAVAUR

Merci à tous nos partenaires

pour cette 1ere édition

SISM 2026

« Pour notre Santé Mentale, ouvrons-nous aux arts »



Partenaires officiels

AVRS
Association Vauroenne de Réhabilitation Sociale

unafam
Tarn 81
Délégation Départementale

Associations & partenaires

Don du Sang
Donner son sang c'est sauver des vies

Une Autre Femme ! ASSOCIATION

Psy-Causette

Domino

APAJH

Chrystèle Audoux
PSYCHOPRATICIENNE • THÉRAPEUTE

Sport en tête

L.E.A.

l'écoute et l'écho
(journal)

Alain Bidault
(musicien)

Jonathan Boismard
(auteur)

Jean-Vincent Boutry
(artiste)

Merci

Mais aussi ...

Tous les professionnels de santé de l'Hôpital de Lavaur et du Centre Psychothérapique Philippe Pinel

Avec la participation de 100 collégiens et lycéens

Avec les pompiers, gendarmes de Lavaur

La presse et la radio

Soutien institutionnels

Hôpital de Lavaur

Mairie

Centre psychothérapique Philippe Pinel

Et tous les bénévoles, artistes et citoyens !

Restons en contact !

La Voix des Patients
lavoixdespatients@proton.me
suivez-nous sur facebook

NOTRE PROJET

Pourquoi cette SISM ?

La santé mentale nous concerne tous.

Pendant quatre jours, patients, proches, professionnels, associations, établissements scolaires, artistes et citoyens se retrouveront pour partager des expériences, découvrir des pratiques artistiques et changer le regard porté sur la santé mentale.

Cette manifestation a pour ambition de faire de l'art un véritable outil de rencontre, d'expression et d'inclusion.



NOS OBJECTIFS

SENSIBILISER
Informer et ouvrir le dialogue

RENCONTRER
Créer des espaces d'échanges

DÉCONSTRUIRE LES PRÉJUGÉS
Changer les regards

VALORISER LES PERSONNES
Encourager les talents et les parcours

CRÉER DU LIEN
Favoriser l'inclusion et la solidarité

JEUDI 15 OCTOBRE 2026



JOURNÉE AVRS

Centre Philippe Pinel

FÊTE DE L'

Le jeudi 15 Octobre 2026



Au programme :

A 10h : *Petit-déjeuner partenaires et officiels* pour inaugurer le début de la SISM 2026, organisée par l'association de « la voix des patients ».

De 10 à 16h :

Grand vide-dressing (vêtements hommes, femmes et accessoires)

Présentation des ateliers UAT et Hôpital de jour AGORA

Exposition des ateliers thérapeutiques



A 12 h : Espace de pique-nique aménagé devant la cafétéria *

13h00 à 14h00 : Scène ouverte, Venez spontanément montrer votre talent « caché » !!!



14h 00 à 16h : **Spectacle circassien et initiation aux arts circassiens**

16 h 00 : Goûter offert par l'AVRS et Tirage au sort de la tombola solidaire.

(Ticket à 2€ en vente à la cafétéria, l'UAT Agora, l'hôpital de jour AGORA et le 15/10/26 sur place. Lots : soins bien-être + places Calicéo, places de théâtre TNT, studio 55 et beaucoup d'autres lots)

Toute la journée, repartez avec votre portrait comme au début du XXème siècle

Venez découvrir les techniques du Développement photo



Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la cafétéria au 05.63.83.30.86

**le pique-nique n'est pas fourni*

Pour notre santé mentale - Ouvrons-nous aux arts -

La Voix des Patients

unafam Tarn 81 Délégation Départementale

SISM 2026

Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

Vendredi 16 octobre 2026

Halle d'Occitanie – Lavaur

Ouvert aux collégiens, lycéens et professionnels de santé

Échanger
Écouter
S'informer
Agir



Des jeunes d'aujourd'hui... les acteurs de demain !

Comprendre – Changer le regard

10h – 12h & 14h – 16h

Conférence – Table ronde

« La santé mentale des jeunes, parlons-en autrement. »

Échanger pour mieux accompagner

Avec la participation de professionnels de santé du CH de Lavaur, d'associations et de praticiens.

En parallèle : des ateliers tournants

Sur le même créneau horaire (10h – 12h & 14h – 16h)

- **Méditation de pleine conscience**
- **Art-thérapie**
- **Cuir & Créativité**
- **UNAFAM**
- **Une autre femme**
- **Psychomotricité**

Les Psy-Causent

Le soir à 19h

Maison des associations

Un temps d'échange convivial pour parler de santé mentale autrement.

Avec son livre " Une vie de fêlé", Jonathan BOISMARD, diagnostiqué bipolaire, nous embraque dans le quotidien ordinaire d'un patient au coeur de la psychiatrie, dans les méandres, dans la léthargie, les injonctions et parfois les débordements !

Écouter
Partager
Comprendre

Une journée organisée dans le cadre de la SISM 2026, avec le soutien de :

La Voix des Patients · UNAFAM Tarn 81 Délégation Départementale · AVRS Association Vaurienne · Les Psy-Causent

Ensemble, pour une société plus inclusive et plus bienveillante !

SISM 2026
LAVAUR

SAMEDI 17 OCTOBRE
RENCONTRER

« Et toi, qu'est-ce que tu vois ? »

Une journée ouverte à toutes et tous pour se rencontrer, échanger, questionner nos représentations et changer notre regard sur la santé mentale.

La santé mentale nous concerne toutes et tous !

10 H – 12 H & 14 H – 16 H
VILLAGE DE LA SANTÉ MENTALE

Halle d'Occitanie – Lavaur

Venez rencontrer celles et ceux qui font vivre la santé mentale sur notre territoire.

Centre Hospitalier de Lavaur • partenaires sociaux et médico-sociaux • associations • Tougoudoum • AVRS • UNAFAM • Les Psy-Causent • patients • La Voix des Patients...

Plus de 40 personnes présentes !

Des professionnels, des personnes concernées, des proches, des associations et des acteurs du territoire seront là pour répondre à vos questions, partager leurs expériences et simplement discuter.

Pas besoin de connaître la psychiatrie.
Pas besoin d'être concerné pour venir.
Venez comme vous êtes.

16 H 30 – 18 H
PSY-DATING

« Et si, pour une fois, on rencontrait la personne avant son diagnostic ? »



Le psy-dating, c'est un temps de rencontres courtes et libres avec des personnes aux parcours différents : patients, proches, professionnels, personnes concernées par la santé mentale...

Quelques minutes pour discuter, faire connaissance, partager une expérience ou simplement écouter.

- ✗ Pas de conférence.
- ✗ Pas de jugement.
- ✗ Pas de bonne ou de mauvaise question.

Juste des personnes qui se rencontrent.

18 H 30 – 19 H 30
CONFÉRENCE INTERNATIONALE

« Agencement de rétablissement communautaire : une ethnographie phénoménologique à Hokkaido (Japon) »

Avec :



Istvan Fazakas
Université de Wuppertal – Allemagne



Tudi Goze
Université de Toulouse

Une ouverture internationale autour des expériences de santé mentale, des parcours de rétablissement et des formes de soutien communautaire.

19 h 30
Repas participatif
sur Inscription

20 H 30
CONCERT



Une soirée pour terminer la journée en musique !

Participation au chapeau

SAMEDI 17 OCTOBRE

RENCONTRER • ÉCHANGER • ÉCOUTER • REGARDER AUTREMENT

SISM 2026 – « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

La Voix des Patients

unafam Tarn 81 Délégation Départementale

AVRS

et tous les partenaires de la SISM

DIMANCHE 18 OCTOBRE

RESSENTIR

L'art soigne aussi

Centre Philippe Pinel & Halle d'Occitanie
Lavaur

Des rencontres, des échanges, des émotions...

LE MATIN - BIEN-ÊTRE — 10 h – 12 h

Sur pinel
Pilates

Sport en Tête

Sur Halle d'Occitanie
Méditation de pleine conscience
Socio-esthétique
Atelier écriture
Cuir

Prendre soin de soi, c'est aussi une forme de résistance.

12 h – 14 h

TABLE ESPAGNOLE

Repas partagé
et moment convivial.

Cafétéria centre Philippe Pinel

En cas de mauvais temps :
Gymnase Philippe Pinel

L'APRÈS-MIDI - CAFÉ-RENCONTRE

14 h – 15 h
CAFÉ-RENCONTRE par l'UNAFAM
Familles, patients et proches.
Thème : « Comment aider sans juger ? »

15 h – 17 h
GRAND TÉMOIGNAGE COLLECTIF
Par
La Voix des Patients et Home-R
Patients, familles et soignants.
Un temps d'écoute et de partage autour des parcours et des expériences de chacun.

17 h 30
CLÔTURE OFFICIELLE
Fin de la SISM 2026.

Ensemble, ouvrons-nous aux arts

PENDANT LES 4 JOURS

DES ANIMATIONS POUR TOUS, PARTOUT ET EN CONTINU !

EXPOSITION PERMANENTE

Œuvres de patients, écoles, ESAT, structures médico-sociales, artistes locaux...

L'art comme porte-voix des émotions et des talents.



ATELIERS & CRÉATIVITÉ

- Écriture – Collage – Photographie
- Peinture – Musicothérapie
- Créativité (bois, cuir)
- Psychomotricité – Art-thérapie
- Et bien d'autres !



VILLAGE SANTÉ MENTALE

Informations, échanges, ressources, accompagnements, rencontres avec les professionnels et partenaires.



TOUTE LA SEMAINE

- Conférences
- Rencontres
- Intermèdes artistiques
- Spectacles
- Musique



Une semaine pour comprendre, partager, expérimenter, ressentir et agir ensemble pour notre santé mentale !