CENTRE HOSPITALIER LA VALETTE
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE DE LA CREUSE

Parce que la parole des proches compte aussi !

ÉCHO

Groupe de parole et de soutien pour l'entourage

Lorsqu'un proche est confronté à une **addiction**, son entourage aussi peut avoir besoin d'être **écouté, compris** et **soutenu.**



À partir du
4 novembre 2026
Le premier mercredi de chaque mois
De 17h30 à 19h30

Au CSAPA
Salle de réunion
17 avenue Pierre Mendès France
23000 Guéret

Pour tout renseignement, appelez le **05 55 51 01 68**

CENTRE HOSPITALIER LA VALETTE
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE DE LA CREUSE

ÉCHO

Groupe de parole et de soutien pour l'entourage

ÉCHO est un espace **convivial, confidentiel et bienveillant** pour partager son vécu, ses questionnements, ses difficultés ou simplement écouter.

UN TEMPS POUR ...

- Échanger avec d'autres personnes confrontées à l'addiction d'un proche
- Mettre des mots sur ce que l'on vit
- Mieux comprendre les situations rencontrées
- Partager des expériences et des ressources
- Trouver du soutien et ne pas rester seul

POUR QUI ?

Toute personne concernée par l'addiction d'un proche, que celui-ci soit **accompagné ou non par le CSAPA.**

Parent, conjoint, frère ou sœur, enfant majeur, ami, proche aidant...

Quelle que soit votre place auprès de la personne concernée, vous êtes le bienvenu.

ANIMÉ PAR

Julie
Éducatrice spécialisée
&
Thierry
Pair-aidant

QUAND ?

À partir du **4 novembre 2026**
Le premier mercredi de chaque mois

De 17h30 à 19h30

OÙ ?

Au CSAPA
Salle de réunion
17 avenue Pierre Mendès France
23000 Guéret

Un espace pour se rencontrer, partager et avancer ensemble.