



Sieste méditative

Mercredi 7 et mardi 13 octobre

11h à 12h



Collégiale Saint-Martin,
23 rue Saint-Martin,
Angers

Rien de tel qu'une petite sieste méditative
avant la pause méridienne pour repartir du bon pied !
Allongez-vous, fermez les yeux, écoutez et laissez-vous guider.

Tout public, entrée gratuite limitée à 15 personnes par séance.
Sur inscription par mail : l.desrues@maine-et-loire.fr

Programme complet des SISM sur www.angers.fr/sism