



GEM Y CROIRE
13 rue Gaston Daguenet
95100 Argenteuil
Tel : 09 53 14 50 10

Pour venir au GEM
Gare d'Argenteuil bus 7
Direction Enghien Les-Bains
Arrêt Stalingrad

Animatrice : Stéphanie Raynal
07 82 97 99 08
gemargenteuil@outlook.fr
www.falret.org

Coordinatrice :
Stella Biccchi
Tel : 06 71 23 96 47
Facebook du Gem y croire



MARDI 9H00/17H00	Mardi 4 9h00 A Montparnasse matinale santé mentale IDF « accès a la culture » Ouverture du gem à 14H00 14H30 Atelier informatique avec Emmanuel	Mardi 11 Jour férié Gem fermé	Mardi 18 14H30 Atelier créatif Création de boules de graines à Oiseaux Avec Cyril du Jardin	Mardi 25 Départ du gem à 13H30 Visite de l'Argen' Trie Petits prix, idée de cadeaux Livres, stylos, bijoux...
MERCREDI 14H00/18H00 Fermé le matin	Mercredi 5 <i>Méditation avec l'UNAFAM</i> <i>Séance de découverte</i> <i>A Taverny</i> Départ du gem à 13H30 <i>Venir pour 13H15</i> <i>6 places inscrivez vous</i>	Mercredi 12 INTERGEM PRO Gem fermé	Mercredi 19 Ouverture à 14H00 Par les adhérents Découverte d'un nouveau jeu animé par Isabelle « Maudit Mot »	Mercredi 26 14H30 QI GONG Avec Stéphanie Sport de détente asiatique Suivi d'un temps de relaxation
JEUDI 9H00/17H00	Jeudi 6 Gem fermé le matin Forum Emploi Stand du gem Avec 2 adhérents De 14h00 à 17h00 A l'Atrium (gem fermé) Départ du gem à 13H30	Jeudi 13 Départ du gem à 10H30 COURSES POUR LE COUSCOUS Ouverture du gem à 13H30 14H30 Préparation du programme de décembre ensemble	Jeudi 20 Restaurant le midi *8€ ATELIER DES LUMIERES 14H30 Exposition Lunaire 7€ Avec le gem de Pontoise, de Nogent, de Versailles, et nous 😊 Départ du gem à 10H00 Prévoir votre titre de transport 4 places	Jeudi 27 11H00 atelier Pâtisserie 14H30 Atelier d'écriture Animé par Emmanuel Pour rêver, s'évader 
VENDREDI 9H00/17H00 un sur deux	Vendredi 7 Gem Fermé	Vendredi 14 9H30 Préparation du couscous et Repas 12 PLACES 6€ 14H30 art créatif avec Isabelle et Laura	Vendredi 21 Gem fermé	Vendredi 28 Anniversaires des adhérents A 14H30 15H00 KARAOKE Animé par Laura 😊
SAMEDI autogestion	Samedi 8 20h30 Théâtre (complet)	Samedi 15	Samedi 22	Samedi 29
DIMANCHE 9H00/17H00 un sur deux	Dimanche 9 Ouverture à 13H30 Accueil café CINEMA AU GEM (En fonction de la météo) Ou bien jeux en extérieur FLECHETTES / PING PONG	Dimanche 16 Gem fermé	Dimanche 23 Ouverture du gem à 11H00 Repas au gem Tartiflette 4€ 10 places 14H30 Film au gem avec Pop corn	Dimanche 30 Gem fermé

Programme de Novembre du Groupe d'Entraide Mutuelle Gem y Croire