

**Vous venez d'apprendre
que l'un de vos proches
est atteint d'un trouble
psychique ?**



**Vous cherchez
des informations
sur les troubles
psychiques,
et leur prise
en charge... ?**

**Vous vous
sentez isolé,
désespéré ?**

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes* vivent avec des troubles psychiques sévères. 75%** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 personnes.

DES EXPLICATIONS SUR LES MALADIES PSYCHIQUES POUR VOUS PERMETTRE DE :

- ▶ Mieux connaître les symptômes.
- ▶ Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne.
- ▶ Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés.
- ▶ Découvrir votre rôle de proche aidant.
- ▶ Reprendre espoir.



DES INFORMATIONS SUR LES RESSOURCES DISPONIBLES PRÈS DE CHEZ VOUS :

- ▶ L'organisation de l'offre de soins.
- ▶ Les structures sanitaires et médico-sociales.
- ▶ Les modalités d'accès.
- ▶ Les dispositifs d'accompagnement pour vous et pour votre proche.
- ▶ Le soutien entre pairs.

**Journée animée par un
bénévole de l'Unafam
concerné par la maladie d'un
proche et un professionnel
de santé spécialiste des
troubles psychiques**

Informations sur la prochaine journée sur <https://www.unafam.org/>, choisir 65 dans "L'unafam près de chez vous"

**prochaine journée
à Tarbes**

samedi 15 novembre

**Participation
gratuite**

inscriptions: 65@unafam.org

**Indiquez simplement votre souhait de participer
à cette journée avec vos coordonnées.**

*Source : OMS

**Source : Enquête Unafam 2016