

OOCTOBRE 2025 GEM Mille et Une Vie

demandez le programme !

Adresse: 1 rue du commandant Marchand, Arnouville (face gare RER D Villiers-le-Bel)

01.34.04.89.44

	LUNDI 13h/17h	MARDI 10h/17h	MERCREDI 10h/16h	JEUDI 13h/17h	VENDREDI 10h/18h	SAMEDI 12h/17h
SEM 1^{ER} oct			1 octobre	2	3 Gâteaux anniversaire Linda	4 BRUNCH Gem du samedi avec ABDEL
SEM 6 oct	6 <i>AUVERTURE Razika et THOURIA</i> <i>Liste de courses</i> <i>Courses</i> <i>Echanges, causerie</i>	7 <i>Repas du GEM</i> 11h équipe course 12h équipe cuisine Hamburger maison, frites	8 14H Peinture Sonia et Alexandre Cinéma	9 Pour Razika Improvisation Simon en congé	10 11H sortie Musée GREVIN Chacun amènera son Pique-nique. Aura une participation de 5 Euros Simon en congé	11 Brunch Le GEM du samedi avec Abdel
SEM 13 oct	13 Ouverture de 13h-17h Jeux de société Causerie du lundi	14 <i>Repas du GEM</i> 11h équipe course 12h équipe cuisine	15 <i>Atelier sport proposé pour ABDEL</i>	16 Ouverture de ABDEL Ménage et rangement propose Pour SONIA , THOURIA ,NATACHA ET FETHIA	17 <i>Brunch</i>	18 Le GEM du samedi avec Abdel
SEM 20 oct	20 Ouverture par Alexandra	21 <i>Repas du GEM</i> 11h équipe course 12h équipe cuisine	22 <i>Atelier sport</i> Randonnée inter-gem !	23 Atelier pâtisserie propose par LINDA	24 JEUX de Société	25 Le GEM du samedi avec Abdel Brunch
SEM 27 oct	27 14h : causerie du lundi Jeux café gateaux	28 <i>Repas du GEM</i> 11h équipe course 12h équipe cuisine	29 <i>ARTS PLASTIQUES</i>	30 Réunion budget avec Khai et Gabriel à 14h	31 Sortie au Salon du chocolat	1 ^{er} novembre

OOCTOBRE 2025 GEM Mille et Une Vie

demandez le programme !

OCTOBRE 2025 GEM Mille et Une Vie

demandez le programme !

Petit journal du GEM #17



Association les Mille et Une Vie

Programme

OCTOBRE 2025

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

Villiers-le-Bel ☒ Gonesse ☒ Arnouville

1 rue du Commandant Marchand

95400 Arnouville

01.34.04.89.44

gem100lvie@gmail.com

