

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE EXPERTE DÉDIÉE À L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS



PATHOLOGIES PRISES EN CHARGE

Patient adulte présentant des troubles psychiatriques en voie de stabilisation tels que dépression, psychose, burn-out, ...

MODALITÉS D'ADMISSION

Le patient doit être adressé en hospitalisation de jour par un médecin, en faisant une demande par mail précisant :

- Nom et prénom du patient
- Motif de la demande d'hospitalisation
- Coordonnées du patient

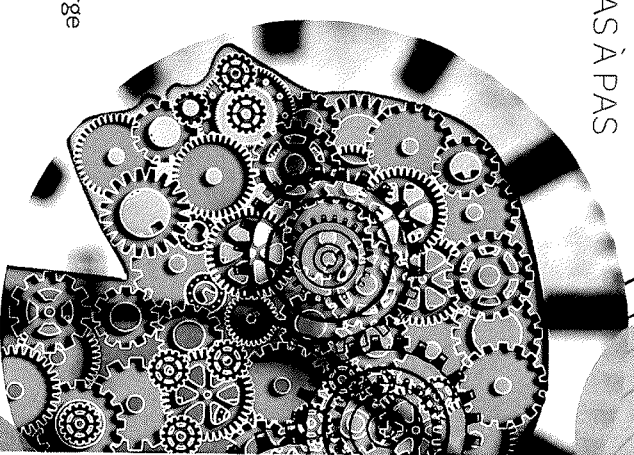


officepsyhpt.pss@elsan.care

HÔPITAL DE JOUR DE PSYCHIATRIE

AUX CÔTÉS DES PATIENTS, PAS À PAS

Patients adultes atteints de pathologies mentales en voie de stabilisation, avec pour objectif la réinsertion socio-professionnelle.



- ✓ Nombreuses activités thérapeutiques
- ✓ Ateliers en groupe, et/ ou prise en charge individuelle
- ✓ Projet thérapeutique individualisé et planning d'activités définis avec un médecin psychiatre et l'équipe paramédicale
- ✓ Suivi personnalisé avec entretien individuel
- ✓ Projet d'évaluation en équipe pluridisciplinaire



Pôle Santé Sud - CMCM
28 rue de Guetteloup, 72016 LE MANS Cedex 2
www.elsan.care/pole-sante-sud



02 43 78 39 83



officepsyhpt.pss@elsan.care

L'HÔPITAL DE JOUR DE PSYCHIATRIE

Le Pôle Santé Sud accueille chaque année environ 1000 patients en psychiatrie adulte en hospitalisation complète mais également en hospitalisation à temps partiel au sein de son service, unique organisation privée du département.

OBJECTIFS :

- Améliorer et développer les capacités relationnelles, la confiance en soi et l'estime de soi
- Améliorer le potentiel et la facilité d'intégration en société à travers la gestion des émotions
- Favoriser la récupération cognitive : reprise de l'élan, valoriser la mémoire en travaillant la concentration et l'attention
- Participer au rétablissement de l'image corporelle

DÉROULEMENT DE LA PRISE EN CHARGE

Sur orientation médicale, le patient est accueilli au Pôle Santé Sud. Après une évaluation individuelle avec le médecin psychiatre du service, le patient intègre le service d'hospitalisation de jour de psychiatrie.

- A l'issue d'une période de découverte, un planning d'activités et un projet thérapeutique seront définis par l'équipe paramédicale et le médecin psychiatre avec le patient afin de préciser :
- L'objectif de la prise en charge
 - Les activités retenues (durées et fréquence)

LES ACTIVITES THÉRAPEUTIQUES

Les activités thérapeutiques se déroulent sur place ou à l'extérieur, autour d'ateliers de soins à médiation, en groupe ou en prise en charge individuelle, qui proposent de travailler sur :

- L'aspect relationnel, la sociabilisation
- La confiance en soi,
- La redynamisation, le rythme de vie
- L'accompagnement vers une reprise d'activité (professionnelle, associative)...

EXEMPLES D'ACTIVITES PROPOSÉES

- Séances de luminothérapie
- Ecoute musicale
- Chant
- Atelier Cognitif
- Revue de presse / reportage
- Atelier bois
- Atelier cuisine
- Arts créatifs
- Activités à l'extérieur de l'établissement
- Théraludique
- Atelier d'expression corporelle
- Repas thérapeutiques

Consentement et adhésion du patient sont systématiquement recherchés lorsqu'un atelier est proposé, tout en restant cohérent avec le projet thérapeutique individualisé.