

Lettre mensuelle Au cœur de l'Unafam 92



Novembre 2025 - Edition N°8

La Maison des Adolescents des Hauts-de-Seine accompagne les jeunes, leurs familles et les pro, avec un lieu d'écoute, de soutien et de ressources

La Maison des Adolescents des Hauts-de-Seine propose plusieurs dispositifs à destination des adolescents de 11 à 21 ans. **Ces prises en charge peuvent être complémentaires aux suivis que vous faites déjà**, et se font toujours dans le cadre d'échanges réguliers entre l'équipe qui oriente et l'équipe de la MDA92.

Plusieurs lieux d'accueil et d'écoute, sans RDV, pour les jeunes et leur entourage, dans tout le 92 (information sur [MDA Antenne sud](#) et [MDA La Garenne Colombes](#)).



Atelier création et relaxation

 **Tous les vendredis - 17h15 à 18h45** (hors vacances scolaires)  Espace Andrée Chedid, 60 rue du Général Leclerc, **Issy-les-Moulineaux**

Atelier « Un temps à soi » co-animé par une psychomotricienne et une psychologue de la MDA.

Accessibles aux ados quel que soit votre lieu d'habitation. Inscription possible toute l'année au 06 42 63 46 71 - inscription@mda92.org



Ateliers créatifs

Cré-Ado (Beaux arts) :  Mercredis - 16h30 à 18h

Podcast :  1 samedi / mois - 10h à 12h

Jeu théâtral :  1 samedi / mois - 10h à 12h

Activité physique adaptée :  Mardis - 16h30 à 18h

 18 rue Auguste Buisson, **La Garenne Colombes**

Pour tout renseignement et inscriptions, cliquez sur [ce lien](#).



Consultations avec une diététicienne

 **2 fois / mois - 10h à 12h**  **Issy-les-Moulineaux & La Garenne Colombes**

Ces consultations sont assurées par une diététicienne, dans le cadre d'un accompagnement global.

Sur RDV - Information et inscription : 06 42 63 46 71 / inscription@mda92.org



Consultations Jeunes Consommateurs

 **2 vendredi / mois - 14h à 16h**  **18 rue Auguste Buisson, La Garenne Colombes**

Un binôme composé d'une infirmière de la MDA92 et d'un psychologue du CSAPA AGATA assure des consultations destinées aux jeunes en questionnement ou en difficulté avec leur consommation (avec ou sans substance).

Sur RDV - Information et inscription : 06 42 63 46 71 / inscription@mda92.org

Evènements à venir dans le 92



2ème édition de la "Seine en folie"

 **8 novembre - 9h à 19h**  **La Seine Musicale, Boulogne-Billancourt**

Au programme :

-  Des interventions artistiques.
-  Des rencontres et tables rondes : avec des professionnels, des familles, des personnes concernées, pour partager expériences et savoirs.
-  La remise des prix du concours. collégiens/lycéens – pour valoriser la créativité et l'engagement des jeunes autour de la santé mentale.
-  Des temps de respiration et de relaxation.

Entrée gratuite - Pour plus d'information, cliquez [ici](#).

Je m'inscris



Théâtre-débat - "Oreste"

 **13 novembre - 20h45 à 22h**  Espace Culturel Robert Doisneau, **Meudon**

Oreste, abandonné dès l'enfance, a connu une vie chaotique entre orphelinats, maisons de correction et petits délits, jusqu'à son internement à l'asile. À travers les rêves d'Oreste, ses cauchemars et ses désirs, on découvre la tendresse désespérée d'un homme abandonné qui ne s'est jamais retrouvé.

Pièce suivie d'une table ronde avec notamment Emmanuelle Rémond, présidente de l'Unafam, et Dr Bonnemaïson, DG de l'Association de Santé Mentale 13.

Informations sur [ce lien](#). Tarif réduit pour les adhérents Unafam : 13€.

Billetterie [en ligne](#) ou par téléphone en précisant que vous êtes adhérent.



Ciné-débat "Mon Inséparable"

 **19 novembre - 19h30**  Atrium, 3 parvis Robert Schuman, **Chaville**

Le film sera suivi d'un temps d'échange avec des personnes concernées, autour de la question de la place des aidants.

Tarif : 5€



Ciné-débat "La vie de ma mère"

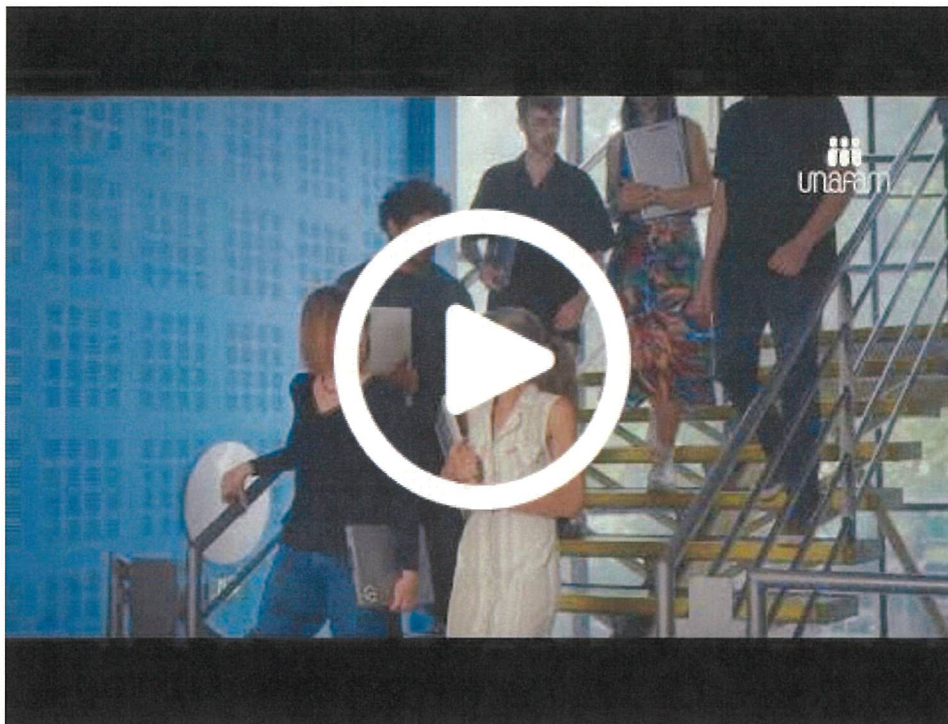
 **24 novembre - 20h**  **Cinéma Ariel centre ville, Rueil-Malmaison**

Projection du film « la vie de ma mère », portant sur la thématique du trouble bipolaire, suivi d'un échange avec des professionnels autour des troubles psy.

Entrée gratuite - Pour plus d'information, cliquez [ici](#).

A la une

L'Unafam a lancé sa nouvelle campagne TV



Comme vous avez peut être dû le voir depuis quelques semaines, l'Unafam a lancé une campagne TV sur les chaînes France TV pour sensibiliser l'audimat.

N'hésitez pas à la partager autour de vous !

Je partage

La Santé Mentale France Île-de-France organise une matinée avec des activités culturelles et artistiques

 **4 novembre - 9h à 12h30** [date reportée]  **Association du Quartier Notre-Dame-des-Champs, 92 bis Bd Montparnasse, Paris 14**

Les activités artistiques et culturelles, d'abord développées en psychiatrie, **sont aujourd'hui reconnues** dans de nombreux services médicaux et médico-sociaux comme des outils **favorisant la qualité des soins, la réhabilitation et l'inclusion des personnes**. Cette démarche invite à explorer les pratiques créatives, leurs fondements théoriques et les conditions organisationnelles qui permettent leur mise en œuvre, notamment grâce à l'appui associatif.

Participation de 10€ sauf pour les personnes concernées, chômeurs et étudiants.

Je m'inscris

Webinaire du Céapsy : "Pair-aidance en santé mentale"

 **6 novembre - 10h à 12h**  **Visioconférence**

Ce webinaire a pour objet de :

- Les conditions et évolutions historiques de l'émergence de la pair-aidance
 - La définition de la pair-aidance, ses effets
 - Les enjeux et limites de l'intégration du pair-aidant au sein des équipes
- + Partager un temps de questions / réponses

[Je m'inscris](#)

Journée des proches aidants : "Pas à pas , dans la confiance"

 **15 novembre - 9h à 17h**  **Maison Familya, 23 rue Oudinot, Paris 7**

Une journée de ressourcement et de partage pour vous qui accompagnez une personne malade. En partenariat avec les maison Familya et la Fondation OCH.

[Information et inscription](#)

Colloque Recherche de l'Unafam : usagers de la psychiatrie, tous citoyens

 **18 novembre - 9h à 17h30**  **Ministère de la Santé, 14 rue Duquesne, Paris**

Pour cette édition 2025, l'Unafam mettra en avant l'approche par les droits, promue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Cette approche place la dignité, l'autonomie et la participation des personnes vivant avec des troubles psychiques au cœur des politiques et des pratiques. Jamais rien pour moi sans moi !

[Information et inscription](#)

8ème édition nationale du DuoDay - Une journée de stage découverte en entreprise, non rémunérée, pour toutes personnes en situation de handicap

 **20 novembre**

À cette occasion, entreprises, collectivités, associations et établissements publics accueilleront des personnes en situation de handicap pour **former des duos le temps d'une journée**. Objectif : permettre à chacun de découvrir un métier, un environnement professionnel, et favoriser ainsi l'inclusion dans l'emploi.

[Information et inscription](#)

Sensibilisation du Céapsy : "Santé mentale à tout âge, bien grandir"

 **20 novembre - 10h à 12h**  **Visioconférence**

Ce webinaire a pour objet de :

- Etat des lieux de la santé mentale des jeunes de 15 à 25 ans
- Promouvoir une santé mentale positive
- Identifier les signes de mal-être et les acteurs clés du repérage et du soin
- Mettre en avant les démarches des professionnels de "l'aller vers" pour les jeunes

[Je m'inscris](#)

Forum : "Quels sont les meilleurs leviers du rétablissement ? L'avis des personnes concernées"

 **27 novembre - 10 à 17h**  Auditorium de la Cité des Sciences et de l'Industrie,
30 av. Corentin Cariou, **Paris 19**

Cette conférence du Forum « rétablissement en santé mentale » à été organisée avec l'aide technique de l'association René Capitant, de l'Association d'Entraide VIVRE et du Laboratoire de recherche en Santé Mentale-Sciences Humaines et Sociales du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences.

Gratuit - En présentiel

[Je m'inscris](#)

Le groupe des grands-parents Unafam d'Ile-de-France vous propose une visioconférence sur le thème de la périnatalité : Quel accompagnement mère-enfant quand le ou les parents ont des difficultés de santé mentale ?

 **28 novembre - 14 à 16h**  Visioconférence animé par le docteur Marie Noëlle Vacheron - Psychiatre ; et le docteur Dugravier - Pédiopsychiatre

Inscription auprès de l'EPE :

- Téléphone au 01 44 93 44 84
- Mail cafedesparents@epe-idf.com
- <https://parents.epe-idf.com/cafedesparents/>

Rencontre mensuelles avec d'autres familles

- Asnières - 20 novembre
- Fontenay - 15 novembre
- Saint-Cloud - 15 novembre (sur inscription unafam.saintcloud@orange.fr)
- Suresnes - 3 novembre

A découvrir

ClubHouse Paris Ouest : Réunion d'informations pour les personnes en souffrance psychique

"Réunion d'Information Futurs Membres" **mercredi 3 décembre de 14h30 à 15h30** dans nos locaux 54 rue Dantzig, dans le 15e arrondissement.

Cette réunion s'adresse aux personnes qui souhaiteraient devenir membres du CLUBHOUSE Paris Ouest et ainsi :

- Participer au fonctionnement du collectif et du site (communication, entretien, administration, relations avec les partenaires...)
- Participer aux ateliers organisés (techniques de recherche d'emploi, pair aideance, découvertes métiers...)
- Travailler son projet personnalisé de rétablissement et d'accès/retour à l'emploi

Pour s'inscrire : parisouest@clubhousefrance.org

[Je découvre](#)

HandiConsult : une nouvelle prise en charge pour les personnes en situation de handicap

Depuis le 1er septembre 2025, l'hôpital Louis Mourier accueille un nouveau centre de consultations en soins somatiques dédié aux personnes en situation de handicap, pour ainsi faciliter son accès. Elle propose une prise en charge en médecine interne polyvalente afin d'offrir un accompagnement global et personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de chacun.

[Je découvre](#)

Le ministère de la santé lance son site sur la santé mentale

Son ambition est **d'informer sur la santé mentale** dans toutes ses dimensions, **promouvoir les comportements favorables** à la santé mentale afin d'encourager leur adoption, **faire connaître** les principaux signes de souffrance psychique et les ressources disponibles afin de favoriser le repérage et le recours aux soins.

[Je découvre](#)

Nouvelle plateforme Centr'aider

Depuis septembre, vous pouvez directement contacter les équipes depuis leur le site avec le formulaire de contact et affiner vos recherches.

Retrouvez également toutes les informations sur les droits des aidants sur [ce lien](#).

[Je découvre](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92

Unafam Hauts-de-Seine

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

✉ 92@unafam.org ☎ 09 62 37 87 29

Présence à la délégation les mardis, mercredis et jeudis

www.unafam.org

www.unafam.org/hauts-de-seine

Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.

4 RUE FOCH 92270 BOIS COLOMBES FR