



A stylized illustration of a human head in profile, facing right. The head is filled with a dense, colorful collage of various symbols and shapes, including flowers, leaves, puzzle pieces, a magnifying glass, a rainbow, a speech bubble with an ellipsis, a question mark, a lightbulb, and various geometric shapes. The background is a solid dark blue. The overall style is vibrant and artistic, representing a creative and imaginative mind.

du 3 au 19 octobre 2025



ACTIONS ORGANISÉES PAR LA VILLE

ACTIONS ORGANISÉES PAR LES PARTENAIRES

CONFÉRENCE

Le manque d'informations concernant la santé mentale et certaines représentations sociales peut amener à des préjugés et à la stigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques. Cette stigmatisation peut conduire à l'isolement et/ou à l'exclusion, et être un frein à se faire aider. La place du lien social (famille, amis, collègues...) est ainsi primordiale.

CAFÉ SANTÉ « SANTÉ MENTALE, TOUS CONCERNÉS »

VENDREDI 3 OCTOBRE À 14H30

Animé par le Centre Hospitalier de Béziers avec le Dr Soltani et Dr Revitea, la clinique La Pergola, France Dépression et UNAFAM

Auditorium de la Médiathèque André Malraux, Place du 14 juillet

Tout public

« AIDÉS-AIDANTS »

MARDI 7 OCTOBRE À 19H

Organisé par France Dépression et la clinique La Pergola en présence du Dr Jean Paul Chabannes

Maison Daniel Cordier, rue du Général Margueritte

Tout public

SPORT

La santé mentale et la santé physique sont liées. L'activité physique régulière a un impact positif sur la santé mentale (amélioration de la qualité du sommeil, de l'estime et du contrôle de soi ainsi que de l'auto-efficacité, et réduction de l'anxiété), en étant un facteur avéré de lien social.

TOURNOI DE PÉTANQUE

LUNDI 6 OCTOBRE DE 10H À 16H

Boulodrome Pierre de Coubertin, rue Jean-Baptiste Blattes

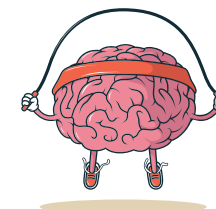
Réservé aux publics des structures

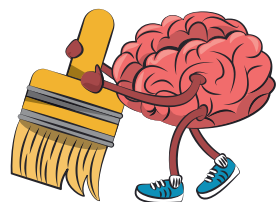
BALADE SOLIDAIRE « À PAS DE MOTS, MAUX »

MARDI 14 OCTOBRE À 13H30

Pour sensibiliser à la santé mentale et soutenir les associations de patients.

Sur invitation des associations AVH34 et Espoir Hérault





EXPOSITIONS

L'art et la culture sont des moyens d'expression qui permettent également d'aider à prendre le temps de regarder une œuvre, de stimuler l'imagination, d'exprimer et de réguler les émotions, ou simplement d'échanger et de partager son ressenti. Le public pourra être amené à s'exprimer sur des œuvres par l'intermédiaire d'une médiatrice culturelle. Ce sera également l'occasion de découvrir des œuvres réalisées par des patients, la technique inventée par D. Sabourin, ou encore la présentation de l'autoportrait et du portrait de l'autre...

DU LUNDI 6 OCTOBRE AU VENDREDI 17 OCTOBRE

RENCONTRE EN COULEUR

Exposition organisée par le Centre Hospitalier de Béziers du **lundi au vendredi de 9h à 16h30**
Scène de Bayssan, Domaine de Bayssan, Le Haut route de Vendres

Tout public

LE CORPS DANS TOUS SES ÉTATS

Exposition organisée par le Centre Hospitalier de Béziers du **lundi au vendredi de 9h à 16h30**
Centre psychothérapeutique Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti

Tout public

LUNDI 6 OCTOBRE ET MARDI 7 OCTOBRE

REGARDER L'ŒUVRE D'ART : VOIR LE QUOTIDIEN AUTREMENT

Exposition organisée par la Ville de Béziers et le GEM, en partenariat avec la Dupré & Dupré Gallery et l'Hôtel de la Prison, **de 9h à 20h**

Salons de l'Hôtel de la Prison, Place des Albigeois

Tout public

PORTES OUVERTES

A l'occasion des SISM, les établissements ci-dessous ouvrent leurs portes au public, visites guidées, projection de vidéos, chorales, témoignages... afin de permettre une psychiatrie inclusive et ouverte sur l'extérieur.

MATINÉE PORTES OUVERTES DU CENTRE DE JOUR DE LA CLINIQUE LA PERGOLA

MARDI 7 OCTOBRE DE 9H À 14H

Clinique La Pergola, 2 rue Ferdinand de Lesseps

Réservée aux proches et aidants de la structure





TABLES RONDES

COMMENT ACCOMPAGNE-T-ON LA SANTÉ MENTALE DANS UN ESMS ET VISITE DE L'ÉTABLISSEMENT

JEUDI 9 OCTOBRE DE 10H À 11H30 ET DE 14H30 À 16H

EAM de Montflourès, APEAI Ouest Hérault, Traverse de Colombiers

Sur réservation : 04.67.49.89.54 ou eam.montfloures@apeaiouestherault.fr

Public : Professionnels, partenaires, familles et personnes accompagnées de l'EAM

PORTES OUVERTES

JOURNÉE PORTES OUVERTES DU CENTRE DE JOUR DU BITERROIS À PERRÉAL

MERCREDI 15 OCTOBRE DE 9H À 16H30

Centre de jour, Centre Hospitalier de Béziers, site de Perréal, 2 boulevard Ernest Perréal

Tout public

GROUPE DE PAROLE

Œuvrer contre la déstigmatisation, c'est aussi permettre le débat entre patients grâce à un espace d'écoute et d'expression, où chaque parole peut être entendue.

GROUPE DE PAROLE SUR LA STIGMATISATION de 14h à 15h30

LE MERCREDI 8 ET 15 OCTOBRE & JEUDI 16 OCTOBRE

Clinique La Pergola, 2 rue Ferdinand de Lesseps

Réservé patients, proches et aidants de la structure



ÉCHANGES

ÉCHANGES AUTOUR D'UNE ŒUVRE « ET SI ON PARLAIT D'ART »

JEUDI 10 OCTOBRE ET MARDI 14 OCTOBRE DE 9H30 À 11H

Musée Fayet, 9 rue Capus

Sur inscription : 04 67 36 81 60

CINEMA

Long métrage documentaire inspirant qui vise à médiatiser les problématiques liées à la santé mentale, afin de lutter contre les préjugés qui touchent les personnes fragilisées par des troubles psychiques.

PROJECTION DOCUMENTAIRE : « SOYONS FOUS »

MARDI 14 OCTOBRE À 14H ET 20H

Cinéma Kinépolis, centre commercial Polygone

Sur réservation auprès de la Maison Des Adolescents : f.cubells@mda34.org

