



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du



www.semaines-sante-mentale.fr



**Le programme complet des événements
GRATUITS dans les HAUTES-PYRÉNÉES**



LES FOULÉES DU PLATEAU, COURIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ MENTALE

Dimanche 5 octobre dès 8h30 dans le parc du CH de Lannemezan

- Courses 5 km & 10 km (avec ravitaillement pour le 10 km)
- Marche conviviale de 5 km
- Parcours ludiques pour les enfants
- Un village départ animé, des stands santé mentale, des pros passionnés, une buvette, et beaucoup de sourires

Organisateur : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées.

Inscriptions : <https://pyreneeschrono.fr/evenement/les-foules-du-plateau/>

PROMOTION DU 3114

Du 6 au 19 octobre 2025 dans les Hautes-Pyrénées

Campagne de promotion du numéro national de prévention du suicide co-porté par Relais Santé Pyrénée, CPTS Nestes-Pyrénées, MSA dans les boulangeries du territoire de la CPTS.

Organisateurs : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées.

LES VISAGES DE LA PSYCHIATRIE

Du 6 au 18 octobre 2025 dans l'édition locale de la Dépêche du Midi

Série d'interviews portraits de professionnels de la santé mentale dans la presse locale (La dépêche).

Organisateurs : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées.

STAND SANTÉ MENTALE

Mercredi 8 octobre à l'IFMS de Tarbes

Stand de promotion de la santé mentale à destination des étudiants.

Organisateurs : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées.

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

Jeudi 9 octobre à Inkipit à Tarbes

A destination des étudiants de 3ème années « éducateurs spécialisés ».

Organisateurs : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées.

LA SANTÉ MENTALE, ÇA VOUS PARLE ?

Le 16 octobre 2025 de 9h30 à 14h à la Librairie Le Vagabond Immobile, 44 grande rue, Arreau,

Café - échange et présentation de livres pour tous les âges. Grand public. Gratuit.

Contact : alain.pouleau@orange.fr / 05 62 39 84 46 **Organisateurs :** Le vagabond immobile, Alain Pouleau

« RANDONNER ENSEMBLE »

Vendredi 17 octobre 2025 à 10h, départ 2 rue du 19 mars 1962 - 65 200 Bagnères de Bigorre

3 circuits au départ de l'association Bigor'Gem (à côté de l'office du tourisme) : **3kms / 4.5km / 5.5km**

Randonnée familiale accessible à tous. Vous pouvez venir avec vos animaux de compagnie. A l'arrivée vous pourrez déguster un pot sucré salé de jus de fruits bio, café, thé... Remise d'un diplôme pour votre réussite.

Contact : 06 23 11 17 14 **Organisateurs :** L'association Bigor'Gem

Dépliant réalisé par Promotion Santé Occitanie.

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de Promotion Santé Occitanie grâce au QR Code ci-contre ou à l'adresse :

www.promotion-sante-occitanie.org/nos-actions/sism-2025

