



Sism Semaines d'information
sur la santé mentale

Programme en Vaucluse

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Trois Regards sur le Lien Social

avec
Michel Maffesoli,
Philippe Bobola
et Eric Fiat

15 oct. à 17h

du 6 au 19 octobre

SISM
Vaucluse

www.semaines-sante-mentale.fr

Toutes les infos sur vaucluse.fr

@departementvaucluse



Centre
Hospitalier
de Montfavet

AVIGNON
Ville d'exception



VAUCLUSE
LE DÉPARTEMENT



VAUCLUSE
MDPH

Sommaire

Qu'est-ce que les Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)..... p 4-7

Avant-première des SISM

Le banquet citoyen festif «Vivement qu'on sème !» le 02/07... p 8-9

Rencontre Santé Mentale et Culture à l'Eveilleur Scop le 08/07. p 10

Le Curieux Banquet Avignon le 14/09..... p 11

Film-échanges «Soyons fous» Pathé Cap Sud le 03/10..... p 12

Programme des SISM en Vaucluse

Rencontres-discussions

Café Papote Avignon le 6/10..... p 14

Réunion de vie Vaison-la-Romaine le 7/10..... p 16

Café philo Vaison-la-Romaine le 8/10..... p 17

Groupe de paroles Vaison-la-Romaine le 13/10..... p 22

Café éthique Avignon le 14/10.....;..... p 22

Stand d'info Vaison-la-Romaine le 14/10..... p 23

La Caravane de la Santé Mentale le 15 et 18/10..... p 26-28

Rencontre participative interprofessionnelle Avignon le 16/10..... p 27

«S'engager aujourd'hui, entrons dans la danse»

Avignon le 17/10..... p 28

Jeux - Ateliers

Karaoké intergénérationnel Avignon le 7/10..... p 14

GEM'erais te dire Isle-sur-la-Sorgue le 10/10..... p 18

Parties étudiantes de Loups-Garous Avignon les 14 et 15/10.... p 22-23

Sommaire

Films

Binettes contre anxiolytiques <i>Utopia Avignon le 7/10</i>	p 15
Spirale <i>Mazan le 8/10</i>	p 16

Marche - Balade - Course

«Un pas pour soi, un pas vers les autres» <i>Avignon le 8/10</i>	p 17
Les Foulées Douces <i>Avignon le 12/10</i>	p 20
Interagir, marcher ensemble pour recréer du lien <i>Avignon le 13/10</i>	p 21
«Un temps pour soi, un pas vers les autres» <i>Avignon du 13 au 16/10</i> .	p 21-27
«Un temps pour soi.....» pour les professionnels <i>Avignon le 17/10</i>	p 27
Balade Doul'heureuse <i>Avignon le 19/10</i>	p 30

Forum

«Santé vous bien» <i>Avignon le 9/10</i>	p 18
«Santé vous bien» <i>Carpentras le 16/10</i>	p 26

Conférences - Echanges (Avignon)

«Habiter pour se rétablir» <i>le 10/10</i>	p 19
Journée d'information sur la dépression sévère <i>le 11/10</i>	p 19
Trois regards sur le lien social <i>le 15/10</i>	p 24-25

Temps festifs (Avignon)

«Histoire d'en rire» <i>le 15/10</i>	p 23
«Journée perchée sous le signe du cirque» <i>le 18/10</i>	p 29

Un Fol Etre.....	p 13
Glossaire.....	p 31
Autres actions durant les SISM.....	p 32-33
En 2026, perspectives.....	p 35
Collectif des SISM.....	p 36

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

« Pour notre santé mentale, réparons le LIEN SOCIAL »

«S'engager en faveur de la santé mentale,
c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous.»

Selon l'OMS, «des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être».

En effet, avoir un réseau relationnel satisfaisant «procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations», et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression. Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil et d'alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière.

Il apparaît donc clair que notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde. Comment comprendre ce phénomène ?

Se lier aux autres : nécessaire et pourtant difficile

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.



A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupes.

Pour tous les enfants, avoir des liens sociaux de qualité avec leur entourage (parents, proches, professionnels) est indispensable à la construction de soi, et est un facteur de protection de leur santé mentale.

Les SISM,
qu'est-ce
que c'est ?

*Les Semaines d'Information
sur la Santé Mentale
sont un moment privilégié
pour réaliser des actions de
promotion de la santé mentale.*

« Pour ma SANTE MENTALE, REPARONS LE LIEN SOCIAL »

«A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupes..

Échanger avec ses collègues, aller régulièrement au même café le matin, ou encore s'engager dans une activité bénévole alimentent le sentiment d'appartenir à des espaces sociaux, ou à des communautés.

La composition et la qualité du réseau social ne sont pas les mêmes pour tout le monde. En fonction de différents facteurs, les liens peuvent être plus ou moins nombreux et satisfaisants. Depuis les années 1970, on observe une hausse du sentiment d'isolement dans la population mondiale.

Les relations aux autres donnent une place à chacun dans la société, et offrent des opportunités de vie et des perspectives matérielles qui peuvent être déterminantes dans notre parcours individuel.

La composition et la qualité du réseau social ne sont pas les mêmes pour tout le monde.»

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Tous les
événements proposés
pendant les SISM 2025
sont **gratuits**,
avec ou sans inscription,
(sauf cinéma et
course à pied).

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

**La Maison Départementale
des Personnes Handicapées de Vaucluse**
et le **Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon**
ont coordonné ce programme, avec le concours de tous les
partenaires concernés par les SISM.

2 juillet 2025 à 18h

rue de la Vénus d'Arles

BANQUET CITOYEN FESTIF



suivi d'un concert
CUMBIA SALSA
avec
Mafia Wanaca

de 15h à 20h

Cour des Petits Débrouillards
rue de la Vénus d'Arles



avant les SISM

juillet 2025

C'est dans le cadre du Contrat de ville 2025 du Grand Avignon que, pour la 5ème année consécutive, **l'association d'éducation populaire Label Épique** porte une action créative et innovante intitulée «**Vivement qu'on sème !**».

Si plusieurs objectifs y sont poursuivis, le principal est de (re)créer du lien social, grâce aux interventions concertées en pied d'immeuble d'une quinzaine de structures de terrain proposant des ateliers cuisine, scientifique, photo, fresque,... le tout dans un esprit ludique, convivial et décalé, avec la présence d'une psychologue clinicienne permettant de comprendre tout ce qui se joue là, de la façon la plus fine qui soit.

Car sensibiliser de la sorte à des problématiques sociales, environnementales, pédagogiques, artistiques et culturelles, dans les quartiers mêmes, c'est toucher du doigt les réalités du quotidien et permettre aux publics intéressés, concernés et impliqués de révéler et développer des richesses qu'ils ignoraient jusqu'alors receler en eux...

«**Vivement qu'on sème !**» est donc à la fois une proposition pédagogique, un laboratoire expérimental, un processus d'innovation sociale, un nid créatif et une aventure humaine dont les héros sont les habitants du quartier Rocade d'Avignon. Car nous souhaitons ancrer ce qui va se jouer dans l'imaginaire collectif. Une mythologie va alors naître depuis l'intimité d'histoires de vie, pour tendre vers l'universel.



en juillet

Les Rencontres du pôle transitions

Mardi 8 juillet, 10h à 12h30

à L'éveilleur Scop,

14 impasse Baroni, Avignon



● **10h - Présentation de vidéodanse «OISEAUX»**

- Les personnels soignants et patients dansent ensemble pour la caméra dans l'enceinte du Centre Hospitalier de Montfavet ;
- Echanges, partages et rencontres avec la réalisatrice Karine MUSIC, les artistes de l'atelier Emouvance du Centre hospitalier de Montfavet et Catherine PRUVOST, la chorégraphe.



● Le CLSM vous présentera le programme des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du Collectif SISM vauclusien.

● **11h30 - Focus sur le projet européen SEED (Social and Ecological Engagement through Dance)**

Liana Fylla et Laura-Lou Rey accueilleront les futurs partenaires pour présenter ce projet qui a pour objectif de rendre la création chorégraphique plus inclusive, accessible et durable. Elles répondront aux questions relatives à l'appel à candidatures.

Pascal PARSAT, expert du handicap dans le secteur culturel, présentera et animera cette matinée.



avant les SISM
juil-sept 2025

en septembre

Le Curieux Banquet **le 14 septembre 2025**

Donnons du sens à nos vies, pour toutes les générations !

Dans le cadre de **Terre de Culture 2025**, la ville d'Avignon organise un Curieux Banquet avec l'artiste Yvan Loiseau.

Cette table gigantesque sera dressée **autour des remparts de la ville d'Avignon, entre la porte Saint-Lazare et la porte de la république.**

Plus de 7500 convives sont attendues pour l'occasion.

Cette fête multiculturelle, ponctuée de poésie, de gourmandise, de découverte, de rencontre et de partage se tiendra le **14 septembre 2025** prochain à Avignon.

Evènement gratuit pour toutes et tous. Venez simplement avec des plats préparés par vos soins et qui seront à partager.

Une programmation culturelle aura lieu également après le déjeuner, de 14h à 16h30.



Si vous souhaitez participer ou avoir de plus amples informations, il vous suffit de contacter l'équipe d'organisation par mail **lecurieuxbanquet@gmail.com**

en avant-première



• EN AVANT PREMIERE NATIONALE



PROJECTION DÉBAT "SOYONS FOUS"

Vendredi 3 octobre 2025



14h30

Pathé Cap Sud - Avignon



Une équipe de personnes fragilisées
par des troubles psychiques
s'embarque dans une folle épopée :
la création d'un film d'aventure.
Au-delà des difficultés,
la bienveillance et l'énergie
collective donnent l'espoir de
déplacer des montagnes.



**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

“

Un film labellisé grande cause nationale
Avant première des semaines d'informations
sur la santé mentale en Vaucluse. Plus de 30
événements dans le département du 6 au 19 octobre
2025.

Programme : www.semaines-sante-mentale.fr

”



avant les SISM

Collectif Edition

et aussi

Un fol être



Pour sa 5ème édition, l'**Un Fol Être** présentera les réflexions des partenaires du territoire sur la thématique annuelle des SISM.

C'est une lettre d'information gratuite sur la santé mentale en Vaucluse.

Elle est proposée par les membres du Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon, du CoDES84, animateur du Projet Territorial de Santé Mentale de Vaucluse et la coordinatrice du GEM de Carpentras pour la mise en page.



Lundi 6

13h30
à 16h30

**«Le GEM : un outil de réparation du lien social»
Café-papote**

par les adhérents du GEM «Les Vies Denses» et des
professionnels d'ISATIS

Et «M'asseoir sur un banc 5 minutes avec toi»

Exposition de photographies
dans le Café associatif Isatis «Mental'o»

15 rue des Lices Avignon

Tout public - Gratuit

Renseignements et inscriptions

au 04 32 76 03 90

e.barbier@isatis.org



Mardi 7

15h à 17h

Karaoké intergénérationnel

par les Jardins d'Arcadie

pour que les générations se rencontrent et partagent
leurs morceaux de musiques préférées.

16 bd Saint Roch,

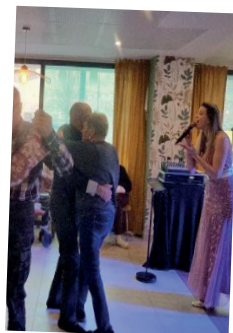
Résidence Les Jardins d'Arcadie

Tout public - Gratuit

Renseignements

au 04 90 27 77 17

Sans inscription





SISM 2025

Mardi 7

20h15



Film «Binettes contre anxiolytiques»

documentaire de Cécile Favier (52 min)

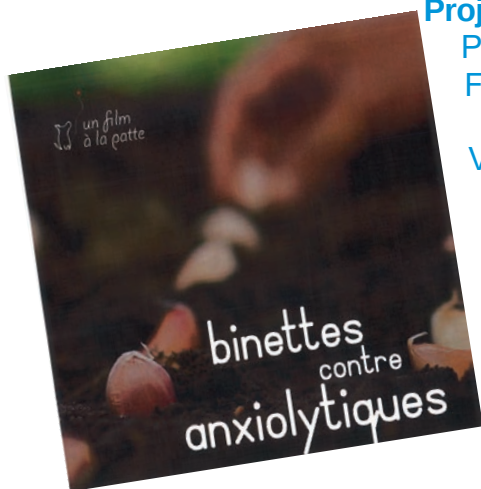
Intuitivement, nous savons que la nature nous fait du bien. Mais que se passe-t-il vraiment dans notre corps ? A quel point côtoyer régulièrement un espace vert est-il vital à tous les âges de la vie?

Binettes contre anxiolytiques nous montre avec sensibilité les principaux mécanismes en métaboliques en oeuvre quand nous sommes en contact avec le végétal.

Le jardin, comme « **soin gratuit pour tous** », est un véritable enjeu de santé publique, une clef essentielle pour la construction de sociétés plus apaisées et coopératives. Une phrase d'Hubert Reeves a guidé la réalisatrice tout au long de son travail : «La vision scientifique et la vision poétique, loin de s'exclure, se rejoignent pour nous faire percevoir le monde dans sa véritable richesse.»

Projection suivie d'échanges-débat avec :

Philippe Walch, président de la Fédération Française Nature Santé, des membres du réseau réveil 84 (Réseau d'Education au Vivant et à l'Ecologie par l'Initiative Locale en Vaucluse et le CLSM d'Avignon.



Utopia Manutention,
4 rue des Escaliers Sainte Anne
Renseignements
au 04 90 82 65 36



Mardi 7

10h30 à 11h30



Réunion de vie

par le GEM Grain de Café de Vaison-la Romaine
Le GEM vous invite à sa réunion de vie qui est un rendez-vous régulier où sont présentées les activités et les projets en cours.

GEM, rue Bernard Noël - Vaison-la-Romaine
Tout public - Entrée Libre

Renseignements au 09 67 07 24 65
et au gemvaison@gmail.com

Mercredi 8

20h à 22 h



Ciné-discussion autour du film «Spirale» pour échanger autour des troubles psychiques et de la place des proches

organisé par Graine de Santés et ses partenaires
UNAFAM, CMP de Carpentras, Clinique Saint Didier,
CPTS Synapse et l'association Preuve.

Est-ce à cause du manque de connaissance ? Est-ce la psychiatrie qui, sans le vouloir, creuse des fossés entre le malade et son entourage ? Ce film ne cherche pas de réponses. Son souhait majeur est de donner la parole à ceux qui en souffrent et à ceux qui gravitent comme des électrons autour de leurs proches.

150 chemin de Modène, La Boiserie - Mazan

Tout public - Gratuite

Participation libre

Renseignements

Julien Saurel au 07 62 60 26 94

jsaurel.psychologue@gmail.com



Graine
de Santés



SISM 2025

Mercredi 8 Café Philo

18h



Le GEM Grain de café vous invite à son café philo.

Venez les rencontrer et discuter.

GEM, rue Bernard Noël - Vaison-la-Romaine

Tout public - Entrée Libre

Renseignements au 09 67 07 24 65

et au gemvaison@gmail.com

Mercredi 8

9h30 à 16h



«Un pas pour soi, un pas vers les autres»

Plusieurs types de marches seront proposées : randonnée, marche nordique, course d'orientation, balade pour tous. Des groupes hétérogènes composés de différents publics de diverses structures.

Stands d'animation et/ou d'informations tenus par les partenaires locaux. Repas partagé « tiré du sac ».

Base nature du Grenouillet, rue A. Jauffret, Cavaillon

Ouvert à tous avec personnes accompagnées par ESMS, champ du handicap.

Gratuit - **Renseignements**

au 06 83 13 48 35 A3 Luberon

au 04 90 78 29 32 Mission Locale

au 06 01 70 58 46 Atelier Santé Ville - CCAS

Inscription obligatoire par mail : asv@ccas-cavaillon.fr

saj@a3luberon.fr; frederic.gimard@mlluberon.fr



Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

SISM 2025 en Vaucluse

PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

Jeudi 9

9h à 16h30

Forum «Santé vous bien» - Avignon dédié à la santé mentale des jeunes

Inspiré par la réussite du forum de Carpentras, l'Atelier Santé Ville du Grand Avignon et ses partenaires organisent la 1ère **édition gratuite** sur le territoire d'Avignon. A travers des stands et ateliers, ce forum sera l'occasion pour les jeunes de rencontrer les personnes ressources sur le territoire, d'être informés sur les facteurs qui agissent sur la santé mentale et d'identifier des leviers de bien-être.

15 bd Saint Lazare, La Scierie, Avignon

Ouvert aux jeunes de 11 à 26 ans

Information et inscription (pour les groupes uniquement) à armelle.leninan@grandavignon.fr



Vendredi 10 «GEM'rais te dire», atelier artistique

14h30 à 16h30 par le groupe d'entraide mutuelle REVLA de l'Isle/Sorgue.

Les membres du GEM vous propose un atelier-composition d'une chanson «GEM'rais te dire...»

Cet atelier aura pour but de fédérer dans un contexte de partage entre Gemmeur(se)s, et de laisser libre cours à la créativité mélodique de chacun.

Nous aborderons les thèmes structurels, verbaux et musicaux d'une chanson en construction, en parallèle avec la construction de soi et de son identité.

GEM Revlà, 800 cours Fernand Peyre - Isle/Sorgue

Inscriptions avant le 6/10/25 au 07 77 86 72 61
ou 09 87 16 70 37

Tout public





SISM 2025

Vendredi 10 «Habiter pour se rétablir ? »

9h à 17h



Par l'association l'Optimist avec l'Association Scientifique de l'espace médical et Le Point De Capiton

La question du logement et par-delà celle d'habiter, transcende les politiques publiques depuis l'Etat jusqu'aux petites collectivités rurales. La psychiatrie n'a pas attendu la prise de conscience étatique pour se préoccuper de cette question dans le soin. Née dans la petite collectivité rurale de Saint Alban, cette pratique est-elle toujours d'actualité ou doit-elle suivre l'évolution que nous propose la réhabilitation psycho-sociale ? avec la participation de Simone Molina, psychanalyste, Présentation des dispositifs d'accompagnements vers et dans le logement du CHM, ponctuée d'éclairages cliniques par des équipes de soins et animée par le CLSM.

2 avenue de la Pinède, CHM salle C. Claudel

Tout public - Entrée gratuite sur **inscription obligatoire**

à didier.bourgeois@ch-montfavet.fr

Déjeuner libre entre 12h et 14h

Renseignements au 07 86 62 62 65

Samedi 11 Journée d'information sur la dépression résistante

9h30 à 17h30



Souffrance du proche, du mal être à la dépression sévère proposée par l'association l'Unafam 84

Cette journée d'information permet de donner des outils et des repères sur ces maladies. En savoir plus sur la dépression, pour améliorer sa relation avec le proche aidé et se préserver pour mieux aider.

Repas sur place offert par l'Unafam.

CHM, bureau des entrées, 2 av. de la Pinède Avignon

Ouvert aux proches aidants

Renseignements au 06 26 33 29 10

Inscription obligatoire gratuite à isabelle.ronzier@sfr.fr



Dimanche 12 Les Foulées Douces,

8h à 13h

2ème édition

Parcours adapté à tous !

Événement sportif et convivial, pour partager, discuter, décaler ses représentations et changer de regard. La course s'adresse à tous les publics (personnes concernées, usagers, familles, professionnels, sportifs et citoyens...), des plus novices aux plus aguerris...

Courir pour la santé mentale

LES FOULÉES DOUCES

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025



Inscription uniquement en ligne
en scannant le QR code

OU

sur www.jf-chronotrail.fr

+ 1€ de frais de gestion



Renseignements au 06.74.71.19.87



- Course 11 kms départ 9h - 10€

- Course 5,5 kms départ 9h15 - 8 €

- Marche toutes distances départ 9h45 - 6 €



Retrait des dossards à partir de 7h30



Départ/Arrivée : Centre Hospitalier de Montfavet



Les Foulées Douces
Courir pour la Santé Mentale



AVIGNON
Ville d'exception





SISM 2025

Lundi 13 «Interagir» : Marcher ensemble pour recréer du lien 14h à 16h **moment de rencontre intergénérationnelle.**



proposée par la Maison Sport Santé du Grand Avignon, en partenariat avec le CCAS d'Avignon.

Des seniors en quête de confiance dans leur mobilité marcheront aux côtés de jeunes volontaires, dans un esprit d'entraide et d'échange.

La marche sera suivie d'un moment convivial autour d'un goûter partagé, parce que marcher ensemble, c'est déjà prendre soin de soi... et des autres.

Plaine des sports d'Avignon

Ouvert à tous - Gratuit - Accès libre

Renseignements et Inscription

au 06 71 42 01 28

maisonsportsante@avignon-sport.com



Lundi 13 «Un temps pour soi, un pas vers les autres : **au jeudi 16** ensemble pour une santé mentale vivante »

14h à 18h Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante. **Table ronde participative le 16 oct**

L'association Vivre Doul'Heureux au Quotidien, en partenariat avec la salle de sport EVEXIA, propose une semaine d'ateliers collectifs pour se reconnecter à son corps, prendre soin de soi, se remettre en mouvement, créer du lien, et échanger.

Chaque après midi : Activités psycho corporelles, activité physique adaptée (APA), temps d'échange autour de la santé et moments conviviaux. Ateliers ouverts à tous, sans condition ni performance, avec une attention particulière aux personnes vivant avec des douleurs chroniques et physiques.

Salle EVEXIA – 11 route de Lyon - Avignon

Renseignements au 06 36 07 87 85

Gratuit sur **inscription** en ligne www.doulheureux.fr



Lundi 13

14h



Groupe de paroles

animé par **Bernadette Leconte**, socio-psychologue

GEM, rue Bernard Noël, Vaison-la-Romaine

Tout public

Entrée Libre

Renseignements au 09 67 07 24 65

et au gemvaison@gmail.com

Mardi 14

à 11h40

et à 13h



Parties «Loups-Garous, réparer le lien social, c'est aussi jouer !»

par le Service de Santé Étudiante et les Étudiants
Relais Santé de l'Université d'Avignon.

A la fois jeu d'ambiance, jeu de rôle et de coopération, le
Loups-Garous est avant tout un jeu fédérateur, que les
participants se connaissent ou non. Réparer le lien
social, c'est aussi jouer !

Réservé aux étudiants de l'Université d'Avignon

Université d'Avignon campus Hannah Arendt

Inscription conseillée via Calcium car places limitées

Renseignements sur la page SSE du site Université Avignon



Service de
Santé Étudiante

Mardi 14

12h45

à 14h30



COMMISSION D'ÉTHIQUE

Café éthique

La commission éthique du Centre Hospitalier de
Montfavet vous invite à son prochain café éthique :
venez réfléchir, échanger, débattre sur la thématique
du lien social.

Salle de réception sous le self du CHM

2 avenue de la Pinède - Monfavet

Ouvert à tous - Gratuit

Renseignements et **Inscription** obligatoire à
commission.ethique@ch-montfavet.fr





SISM 2025

Mardi 14

9h à 12h



Stand d'information sur les SISM

par les adhérents du GEM Grain de café et le parrain

«La passerelle bleue»

sur le marché de Vaison-la-Romaine

Tout public, gratuit et accessible à tous

Renseignements au 09 67 07 24 65

et au gemvaison@gmail.com

Mercredi 15

à 11h40

et à 13h



Parties «Loups-Garous, réparer le lien social, c'est aussi jouer !»

(voir information du 14 octobre - page 22)

Université d'Avignon campus Jean-Henri Fabre

Inscription conseillée via Calcium car places limitées

Renseignements sur la page SSE du site Université Avignon



Mercredi 15

17h



«Histoires d'en rire», représentation théâtrale

par les Groupes d'Entraide Mutuelle Grain de Café

Vaison-la-Romaine, l'Oasis de Nyons et le dernier

né en Vaucluse le GEM de Valréas.

sous la direction de Lavinia Centrone, comédienne

et Art Thérapeute.

Ce spectacle «Histoires d'en rire» associe des chansons

(dont IF hymne d'association bipolaire) ; 2 marionnettes

symbolisant la Maladie mentale et la Guérison,

des scénettes loufoques et la vieillesse heureuse...

Maison de retraite (à confirmer) à Vaison-la-Romaine

Ouvert à tous - Gratuit

Renseignements au gemvaison@gmail.com

ou au 09 67 07 24 65

Demander les autres dates prévues en Drôme





Michel MAFFESOLI, sociologue

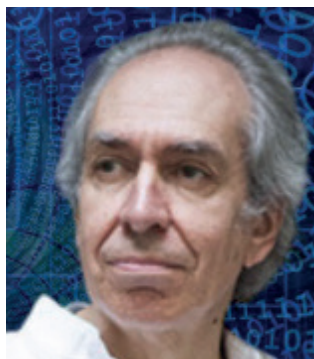
Il étudie le tissu social de notre contemporanéité et déconstruit la vision individualiste pour mieux éclairer les mécanismes du lien social, de la tribu et du quotidien, selon les facettes de l'être-ensemble. Sa théorie du néo-tribalisme invite à observer sous un autre angle les modalités de regroupement dans nos sociétés postmodernes, donnant une place centrale à l'émotion, le partage, l'esthétique et les interactions sociales.



Eric FIAT, philosophe

Passionné par l'éthique médicale, membre du comité de rédaction des revues Éthique et Approches, il dirige un master de philosophie pratique, option éthique médicale et hospitalière, à l'université Paris-Est Marne-la-Vallée. Ses recherches en bioéthique portent sur la place de l'humain dans les avancées technoscientifiques.

Il intervient également sur les sujets de bonheur, de bien-être et les valeurs nécessaires du lien social.



Philippe BOBOLA, anthropologue

Après des doctorats en physique, et en biologie qui lui ont fait pénétrer la complexité du vivant, il finit avec l'anthropologie, la psychanalyse.

Loin d'être qu'une accumulation de connaissances théoriques, ce parcours lui a permis de mieux comprendre le monde de la matière et du vivant, de prendre conscience de ses croyances occidentales notamment lors de longs séjours chez les peuples premiers.



SISM 2025

Grande soirée Trois regards sur le lien social

Mercredi 15 «Trois regards sur le lien social»

17h00 Un philosophe, un sociologue et un anthropologue
à 21h30 nous donnent à réfléchir sur le lien social.
Quelle est la place du lien social pour notre santé mentale
dans notre société, notre tribu ou notre communauté ?

Michel MAFFESOLI,

Sociologue, Institut universitaire de France, professeur émérite en Sorbonne

Philippe BOBOLA,

Anthropologue, biologiste, physicien et psychanalyste,

Eric FIAT,

Philosophe, professeur à l'université Paris-Est de Marne-la-Vallée

17h00 Accueil

17h45 *Du social à la socialité*, de Michel MAFFESOLI

18h30 *Le lien social dans nos sociétés modernes et dans les sociétés traditionnelles*, de Philippe BOBOLA

19h15 Pause et Dédicaces de livres

19h45 *Le moi s'éveille par la grâce du toi*, d'Eric FIAT

20h30 Discussions avec les trois intervenants

21h00 Echanges avec la salle

21h30 Clôture de la soirée

Temps de dédicaces avec la **librairie La Mémoire du monde d'Avignon**

Salle polyvalente de Montfavet, 246 rue Félicien Florent, Avignon

Ouvert à tous - **Gratuit**

Renseignements et **Inscription** fortement
conseillée à accueilMDPH@mdph84.fr



Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

SISM 2025 en Vaucluse

PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

Mercredi 15 «La CARAVANE Santé Mentale»

8h30 à 16h30 **Information, sensibilisation, ressources, la Santé Mentale, on en parle !**
par l'association Unafam

Marché de la Rocade - Avignon de 8h30 à 12h30
et Plaine des sports de 13h30 à 16h30

Entrée Libre, sans inscription

Renseignements au 07 86 29 97 30 ou 84@unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES



INSTITUT DE SANTÉ ET D'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES
D'ATTENTION ET DE LA MÉMOIRE



Jeudi 16

9h à 16h30

Forum «Santé vous bien», 3ème édition à Carpentras

Organisé par l'Atelier Santé Ville, le Point Info Jeunes et le point écoute jeunes le Passage de Carpentras en partenariat avec le CLSM d'Avignon. Ce forum sera l'occasion pour les jeunes de répondre à ses questions : Quels facteurs influencent leur santé mentale, quelles structures, ressources et actions accessibles sur notre territoire ? L'objectif sera aussi de valoriser la parole des jeunes en tant qu'acteur de leur propre santé mentale.

- de 10h à 11h et de 14h30 à 15h30 : débat citoyen
- de 9h à 16h30 : visites de stands d'info entre les débats

Cabaret, parking St Labre, Carpentras

Ouvert à tous les jeunes de 11 à 25 ans - Gratuit

Renseignements et Inscription obligatoire pour les groupes au 04 90 67 92 44 ou jeunesse@carpentras.fr



Atelier Santé Ville





SISM 2025

Jeudi 16
18h à 21h



Rencontre participative interprofessionnelle «L'éthique en mouvement : santé, travail, société - et si on agissait ensemble ?»

par l'association Vivre Doux & heureux au quotidien

Dans un monde en transformation, comment repenser ensemble les enjeux de santé, de lien social, de qualité de vie au travail et de solidarité ?

Cette soirée participative – témoignages, regards croisés, échanges ouverts – invite au dialogue entre tous celles et ceux qui agissent souvent séparément. Une rencontre pour penser et agir autrement, dans une éthique vivante, partagée, et résolument tournée vers le collectif et le décroïsonnement.

Amphithéâtre IFO-GA – Agroparc Avignon,
403 Rue Marcel Demonque

Ouvert à tous - **Informations** au 06 36 07 87 85

Gratuit sur **inscription** en ligne sur www.douxheureux.fr

Vendredi 17
14h à 18h



«Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante »

une après-midi dédiée aux professionnels de la santé, du social et de l'accompagnement.

Au programme : 1 activité psycho corporelle et 1 activité physique adaptée (APA), un temps d'échange autour de la santé et un moment convivial.

par l'association Vivre Doux & heureux au quotidien et
EVEXIA Sport Santé Bien-être Avignon (voir page 24)

Salle de sport EVEXIA – 11 route de Lyon - Avignon

Renseignements sur le site ou au 06 36 07 87 85

Gratuit sur **inscription** en ligne www.douxheureux.fr



Vendredi 17

14h à 18h



«Entrez dans la danse du vivre ensemble»

avec la présence de Jessica SAINTY, maître de conférence en Sciences Politiques à l'université d'Avignon.

Une journée de rencontres et d'échanges autour d'ateliers pour explorer la thématique de façon ludique et interactive. Conclusion festive.

Organisé par le Tiers-lieu Le Parc des Libertés et le CLSM

Parc des Libertés,
route de l'Isilon - Avignon

Renseignements au 04 90 85 17 73

Gratuit sur **inscription** auprès du Parc des Libertés
l.savary@mutuellesdevaucluse.fr

Samedi 18

8h30 à 16h30

«La CARAVANE Santé Mentale»

Information, sensibilisation, ressources, la Santé Mentale, on en parle !

par l'association Unafam et le GEM Mordicus

Marché d'Apt - Apt

Entrée Libre, sans inscription

Renseignements au 07 86 29 97 30

ou 84@unafam.org





SISM 2025

Samedi 18
10h à 17h

«La journée perchée», journée festive sur le thème du cirque

10h00 : accueil du public

10h30 : spectacle « **Connexion 222** »

Magali DE ROUBIN - Petit Soleil Doré

12h00 : repas partagé offert sur inscription, desserts confectionnés par les habitants à l'occasion d'un atelier cuisine.

13h30 à 16h Ateliers parents-enfants
inscription au 04 90 88 06 65 :

Atelier Yoga,
Atelier Cirque,
Atelier Contes,
Atelier Biodanza,
Ateliers Jeux
et autres surprises.

13h30 à 16h La Bibliothèque Vivante,
par le collectif Liberté mots troisième édition de rencontres et d'échanges.

Venez écouter un livre vivant !

Inscription sur place

16h00 : Animation musicale

Centre Social Espace Pluriel, 1 rue P. Poncet Avignon
Ouvert à tous - Gratuit

Inscription pour les ateliers et repas auprès du centre social au 04 90 88 06 65

Inscription pour la bibliothèque vivante sur place.



**Dimanche 19 Balade Doul'heureuse, marcher, respirer, se relier
et mieux comprendre la douleur**

10h15

à 16h30

par l'association Vivre Doul'heureux au quotidien.

Une matinée pour prendre soin de soi en marchant, respirant, partageant, cette balade ressourçante propose des pratiques douces accessibles, un temps d'échange autour des douleurs chroniques et de leur impact sur la santé mentale.

Balade nature ponctuée de pratiques douces : respiration consciente, étirements, pleine conscience, marche lente. Parcours (environ 3,5 kms) adaptable selon les capacités physiques des participants.

10h15 : Accueil des participants

10h30 – 12h00 : Balade guidée avec pratiques douces + échanges en marchant autour des douleurs chroniques et du prendre soin

12h00 – 14h00 : Pique-nique partagé – moment libre et convivial pour poursuivre les discussions

Château de Thouzou, Le Thor

Inscription obligatoire à contact@doulheureux.fr

Renseignements sur le site ou au 06 36 07 87 85

Ouvert à tous

Gratuit sur inscription en ligne www.doulheureux.fr





SISM 2025

Glossaire

APA Activité Physique Adaptée

ASV Atelier Santé Ville

CCAS Centre Communal d'Action Sociale

CHM Centre Hospitalier de Montfavet

CLSM Conseil Local de Santé Mentale

CMP Centre Médico-Psychologique

CRPS Centre de Réhabilitation Psycho-Sociale

EMASIP Equipe Mobile Active Soins Intensifs et Préventifs

EMAOSPP Equipe Mobile d'Orientation de Suivi Post-Peine

GEM Groupe d'Entraide Mutuelle

IAE Insertion par l'Activité Economique

MDPH Maison Départementale des Personnes Handicapées

PAEJ Point Accueil et Ecoute Jeunes

PIJ Point Info Jeunes

SEED Social and Ecological Engagement through Dance

SISM Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SSE Service Santé Etudiante

UMD Unité Malades Difficiles

USMP Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire

UNAFAM Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Les rencontres de l'insertion et de la santé mentale avec des ateliers de thématiques différentes

organisé par l'équipe IAE

contact Responsable Amandine LAUGE,
France Travail de Cavaillon :

Organisation de 4 tables rondes thématiques les
groupes tournent toutes les 30 minutes :

1. Repérage des publics et orientation
2. Expression et échanges sur besoins du territoire :
animation France travail et CLSM
3. Accompagner les employeurs et maintenir en emploi,
4. Précarité et santé mentale/addiction

au Moulin de l'Auro - Isle-sur-la-Sorgue



Pôle emploi **devient**





Simulation de la démocratie en santé pour les lycéens avignonnais, organisé par l'association HARFANG Santé mentale :

Jeu de rôle mêlant prévention et sensibilisation à une thématique de santé publique - en l'occurrence le lien social, thématique des SISM 2025 - durant laquelle des lycéens seront plongés dans le quotidien d'un député européen chargé d'étudier, d'amender et voter un texte en commission.

L'action se structure comme une grande pièce de théâtre dans lesquelles nous posons un cadre qui se veut le plus immersif possible afin que les participants interprètent dans les meilleures conditions possibles leur fonction de parlementaire fictif.

En parallèle de la simulation en elle-même, un point d'information sera également tenu afin de faire de la prévention sur la thématique et de mettre à disposition des ressources pour les participants.

A destination des lycéens avignonnais. Informations à [**harfangsantementale@gmail.com**](mailto:harfangsantementale@gmail.com)



Semaines d'Information sur la Santé Mentale

En Vaucluse Les SISM au fil des ans





SISM 2025

Perspectives

...en 2026

● Cerveau, santé mentale & mieux-être : tous concernés !



À l'initiative des habitants de l'habitat inclusif d'Entraigues, une journée ouverte à tous sera proposée **premier trimestre 2026**, dans la **salle des fêtes d'Entraigues**, pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau, parler de santé mentale de manière déstigmatisante, et expérimenter des outils de mieux-être.



Ces **conférences / tables rondes** se construisent en lien avec les habitants, avec une attention particulière portée à l'implication des seniors, qui seront acteurs et co-animateurs de certaines actions proposées.

Renseignements au csanchez@admr84.org

ou au 06 19 69 44 91



● Les états généraux de la santé mentale du Vaucluse

organisés par PREUVE - Association de pairs aidants en santé mentale du Vaucluse.

Dans un contexte d'alerte croissante autour des enjeux de santé mentale en France, les États généraux de la santé mentale de Vaucluse visent à fédérer l'ensemble des acteurs (professionnels, patients, familles, institutions, associations, collectivités). Porté par l'association Preuve, ce projet inédit s'ancre dans les réalités vécues, en lien étroit avec les hôpitaux, les lieux de vie, et les territoires oubliés. Une démarche collective pour penser autrement la santé mentale et construire des solutions à hauteur d'humain.



**SISM
2025
Vaucluse**

du **6** **oct.25**
au **19**
et
toute l'année
2025-2026 !

**Découvrez les coulisses des SISM
et mettons-nous en lien pour la santé mentale !**

Un collectif d'organisation pour une dynamique départementale.

Le collectif vauclusien d'organisation des SISM s'associe à la dynamique nationale engagée par le collectif national.

Une charte unifiant le collectif propose de respecter les valeurs du collectif national, au regard des rencontres et des actions qui se déroulent toute l'année sur le territoire de Vaucluse.

Le collectif reconnaît que les SISM sont un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale partout. Ainsi les membres du collectif souhaitent construire des projets en partenariat, parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population et faire changer les regards.

Le collectif se réunit toute l'année autour des thématiques proposées par le collectif national.

Signez la charte, nous serons nombreux et le collectif vauclusien sera reconnu au niveau national !

Vous pouvez rejoindre le collectif vauclusien par mail :
clsm@ch-montfavet.fr ou accueilMDPH@mdph84.fr

Thème des SISM 2026
« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »