

Programme des SISM 2025

Montpellier

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

SISM

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité*


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

M
Montpellier

2 OCTOBRE

ASSEMBLEE PLENIERE DU CLSM DE MONTPELLIER

Bilan 2025 et perspectives 2026 du CLSM, échanges thématiques (Projet Art sur Ordonnance, Troubles du neuro-développement et Psycho-nutrition

Amphithéâtre MO.CO Panacée, Montpellier, 9h - 12h

Gratuit sur inscription

CLSM - fabrice.filleron@montpellier.fr

6 OCTOBRE

THEATRE FORUM - UN OUTIL POUR DE NOUVELLES ALTERNATIVES

Huit séances, des dizaines de scènes jouées, des émotions partagées, des regards croisés, des expériences transformées... Venez entendre les témoignages et échanger sur le projet mis en place par Addiction France, l'AERS et Regain.

Regain Adages, Montpellier, 14h - 16h

Gratuit, tout public et professionnels

ACT les Horizons Regain

m.huynh-bach-sac@adages.net

COMPRENDRE POUR AGIR : LA SANTE MENTALE DES JEUNES

Rencontre pour partager des éléments de compréhension et identifier ensemble des leviers d'action concrets.

Mission Locale Jeunes, 14h - 17h

191 rue d'Athènes - Montpellier

Gratuit, professionnels de l'insertion et de la santé

MLJ - moraj@mlj3m.fr

ATELIER « TABARRET »

Mise en place et animation d'un atelier motivationnel d'aide à la diminution / arrêt du tabac à destination des résidents du foyer de vie Henri Wallon.

Foyer Henri Wallon, Montpellier, 14h - 17h

Gratuit, résidents du foyer de vie Henri Wallon

Addiction France

audrey.moreno@addictions-france.org

7 OCTOBRE

ATELIER « SANTE, BIEN-ETRE ET CONDUITES ADDICTIVES »

Mise en place et animation d'un atelier à destination des publics accueillis par l'ESAT Peyreficade.

ESAT Peyreficade Villeneuve les Maguelone, 14h - 17h

Gratuit, publics de l'ESAT Peyreficade

Addiction France

audrey.moreno@addictions-france.org

8 OCTOBRE

VILLAGE SANTE LEMASSON-CROIX D'ARGENT

Journée de sensibilisation : les liens sociaux et prévention comme vecteurs de l'amélioration de la santé mentale.

Rue Marcel Paul à Montpellier, 10h - 17h

Gratuit, tout public

Quartier Santé

jeremiemaleklamy@quartiersante.fr

9 OCTOBRE

PHILOMENE SE DEMENE !

Philomène est clown... et conférencière. Avec sa sincérité désarmante et son humour singulier, elle aborde les troubles bipolaires à sa manière ! Le spectacle est suivi d'un échange avec le public.

Théâtre Pierre Tabard, Montpellier, 19h30 - 21h30

Payant, Plus de 15 ans

UNAFAM 34 - 34@unafam.org

INAUGURATION ET PORTES OUVERTES - VILLA TIS

Découverte et rencontre avec les jeunes colocataires d'une villa partagée dans le cadre d'un habitat inclusif.

Villa Tis, 14h - 16h

4 Rue Édouard Branly, Grabels

Gratuit, tout public

ISATIS - e.dore@isatis.org

10 OCTOBRE

BALADE CAMPAGNARDE ET THEATRALE

Créer du lien social autour du spectacle interactif et d'un goûter dans la nature.

Jardins partagés, Plan Goutier - Clapiers, 14h - 17h

Gratuit sur inscription, tout public

Espoir Hérault, ISATIS et GEM Lesseps

Espoir Hérault - contact@espoirherault.org

PORTES OUVERTES CLINIQUE LA LIRONDE

Présentation de l'établissement et de ses orientations (service adolescent, programme JADE, programme ETP...).

Ateliers, conférences - débats...

Clinique la Lironde, Montferrier sur Lez, 10h - 16h

Gratuit, tout public

Clinique la Lironde - 04 67 59 32 00

QUEL AVENIR POUR LE DIAGNOSTIC EN PSYCHIATRIE ?

Les biomarqueurs, quelle révolution à venir pour le diagnostic en psychiatrie ?

Pr Raoul Belzeaux, psychiatre (Université de Montpellier) et Dr François Olivier, psychiatre (CH Montauban)

Faculté de médecine, 2 rue de l'école de Médecine, Montpellier 18H30 - 19H30

Gratuit, tout public

FERREPSY - secretariat@ferrepsy.fr

11 OCTOBRE

ECOUTEURS DE RUE SMILE

Des secouristes en santé mentale disponibles et à l'écoute des passants : un moment d'écoute bienveillante et sans jugement, en plein cœur de la ville.

Jardin du Peyrou, Montpellier, 14h - 18h

Gratuit, tout public

SMILE - smile.santementale@gmail.com

JOURNEE ART ET MIEUX-ETRE

Les arts ont des effets bénéfiques sur la santé et le bien-être.

MO.CO. vous propose un programme de visites et d'ateliers sur mesure pour prendre soin de soi.

13 rue de la République, Montpellier, 11h - 18h

Gratuit tout public

MO.CO - 04 99 58 28 00

13 OCTOBRE

« PRENDRE SOIN DE SA SANTE MENTALE »

Le 31 14 tiendra un stand d'information - prévention et interviendra lors d'une conférence avec le PEPA et Nightline.

Université Paul Valéry, Montpellier, 11h - 16h

Gratuit, public étudiant

31 14 - maeva.dutreix@chu-montpellier.fr

CINE DEBAT « FETE DE FAMILLE »

La projection du film de Cédric Klapisch sera suivie d'un débat autour de « la maladie psychique dans la famille » en présence du Dr Alexandra Carré (CHU de Montpellier).

Cinéma Diagonal, Montpellier, 20h

Payant, tout public

UNAFAM - 34@unafam.org

14 OCTOBRE

ALLER VERS : MARCHÉ DE LA PAILLADÉ

Levers les tabous, lutter contre les préjugés, libérer la parole, échanger et éclairer sur les questions de santé mentale...

C'est ce que proposeront le REHAM et France dépression accompagnés de l'unité mobile de prévention de la ville de Montpellier (la Ma.P).

Marché de la Paillade, Montpellier, 9h - 12h30

Gratuit, tout public

Ma.P - map@montpellier.fr

14 OCTOBRE (suite)

CINE DEBAT « L'ATTACHEMENT »

Soirée organisée par la clinique la Lironde et France dépression.

La projection du film de Carine Tardieu sera suivi d'un débat animé par le Dr Alexandre YAILLIAN (pédopsychiatre) et Mme Meriem REDA BESSE (psychologue).

Cinéma UTOPIA, Montpellier, 19h30

Gratuit, tout public

France dépression - depressions34@gmail.com

15 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DU GEM GAMBETTA

Dans un espace convivial et bienveillant, venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle, ses projets, ses activités, son fonctionnement...

GEM Gambetta, Montpellier, 14h30 - 18h30

Gratuit, tout public

gembgambetta34@yahoo.fr

J'AI UN TROUBLE PSY, J'EN PARLE, JE N'EN PARLE PAS ?

Rencontres et échanges avec des professionnels de la Réhabilitation Psychosociale du CHU autour de la question du partage d'informations sur la santé psychique en milieu professionnel et familial.

Salle G. de Nogaret, Montpellier, 18h - 20h

Gratuit sur inscription, tout public

CHU de Montpellier - prp@chu-montpellier.fr

16 OCTOBRE

SALON HANDICAP ET ACCESSIBILITES

Organisé par le Comité de Liaison et de Coordination des associations Pluriel Handicaps (CLCPH), le salon est un événement dédié à l'inclusion, à l'autonomie et aux droits des personnes en situation de handicap.

Hôtel de Ville Montpellier, 9h30-17h

Gratuit, tout public

France dépression - depressions34@gmail.com

17 OCTOBRE

DOCUMENTAIRE SONORE « PORTRAIT CHORALE D'UN GEM »

Par la biais d'une émission de radio, donner la parole aux adhérents du GEM et leur permettre, via les interviews qu'ils mèneront, d'aller à la rencontre des habitants.

Diffusion publique au GEM Rabelais, 16h - 18h

Gratuit, tout public

GEM Rabelais - clubservicesloisirs@gmail.com

HANDI FORMATION A PAUL VALERY

La 22ème édition des journées Handi-Formation de l'Université Paul Valéry abordera les liens entre écologie et situations de handicap, en mettant en lumière l'éco-anxiété, les éco-émotions et l'impact du climat sur nos ressentis.

Auditorium, Université Paul Valéry, 9h30 - 16h30

Route de Mende, Montpellier

Gratuit, étudiant.es, enseignant.es, tout public

