



36e édition des Semaines sur la santé mentale du 6 au 19 octobre 2025 sur le thème :

« POUR NOTRE SANTE MENTALE, REPARONS LE LIEN SOCIAL »

Depuis 1990, les Semaines sur la santé mentale sont le moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine.

Du 6 au 19 octobre 2025 aura lieu la 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) pendant laquelle des événements seront organisés partout en France métropolitaine et ultramarine. L'UNAFAM de l'Hérault s'engage dans cette édition au sein des comités locaux de santé mentale.

Retrouvez ici le programme des manifestations impliquant l'UNAFAM dans le département

Programme des manifestations avec l'UNAFAM de l'Hérault

- **à Béziers**

Vendredi 3 octobre de 14h30 à 16h - Café santé organisé par la ville de Béziers à la médiathèque André Malraux, 1 Place du 14 juillet à BEZIERS - avec la participation de l'UNAFAM

Lundi 6 octobre de 10h à 16h - Tournoi de pétanque organisé par la ville de Béziers au boudodrome Pierre de Coubertin - Stand UNAFAM

Mardi 7 octobre - de 9h à 12h - Portes ouvertes à l'hôpital de jour de la clinique la Pergola - avec la participation de l'UNAFAM

Mardi 7 octobre à 19 H - Conférence aidé-aidant à la Maison de la vie associative, 2 rue Jeanne Jugan, 34 500 Béziers organisée par France Dépression 34 - avec la participation de l'UNAFAM

à Frontignan

Samedi 20 septembre. Forum sur la santé mentale : animations, stands, ...
Square de la liberté (ou salle de l'aire en cas de pluie)

à Montpellier

Jeudi 9 octobre à 19H30 au théâtre Pierre Tabard, 17 rue Ferdinand Fabre, 34 000 Montpellier

Philomène se démène. Seul en scène. Théâtre.

"Philomène est clown... et conférencière. Avec sa sincérité désarmante et son humour singulier, elle aborde les troubles bipolaires à sa manière ! ". Le spectacle est suivi d'un échange avec le public.

Pour en savoir plus : <https://beauxartstabard.fr/spectacles>

Samedi 11 octobre au MO.CO de 11H à 16H

Journée « Art et mieux être »

La journée se déroulera dans les espaces du MO.CO., avec une capsule artistique dansée, des visites, des ateliers et tout un programme en lien avec l'exposition de Françoise Pérovitch.

Stand UNAFAM

Lundi 13 octobre à 20h au cinéma Diagonal, 5 rue de Verdun, 34 000 Montpellier

Ciné débat "Fête de famille" de Cédric Klapisch

Projection du film suivi d'un débat : « La maladie psychique "dans" la famille »

avec le Dr Alexandra Carré, psychiatre au CHU et Martine Lamouché, UNAFAM

A Sète

Samedi 11 octobre à 17h au café-théâtre l'Audace, 25-27 Avenue Victor Hugo, 34 200 Sète

Philomène se démène. Seul en scène. Théâtre.

"Philomène est clown... et conférencière. Avec sa sincérité désarmante et son humour singulier, elle aborde les troubles bipolaires à sa manière ! " Le spectacle est suivi d'un échange avec le public.

Mardi 14 octobre. Ile de Thau.

Forum sur la santé mentale : animations, stands avec la participation de l'UNAFAM,

Pour connaître les autres événements proposés,
consultez le site internet des SISM : www.semaines-sante-mentale.fr