

Programme du mois d'octobre 2025



GEM POINT D'ATTACHE

3 Quai Bucherelle

95300 Pontoise

☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine

☎ : 06 47 87 77 35

pontoise.gem@gmail.com

Votre Coordinatrice Stella

BICOCCHI

Tel : 06 71 23 96 47

Lundi : Fermé

Mardi : Autogestion 2/mois

14h00 – 18h00

Avec animateur

9h30 – 18h00

Mercredi : 14h00 – 18h00

Jeudi : 9h30 – 18h15

Vendredi : 9h30 – 17h45

Samedi : Autogestion 2/mois

11h00 – 18h00

Dimanche 2/mois : 9h30 – 18h00

Le GEM est fermé

Lundi	Le GEM est fermé				
mardi	➤ Pensez à vous inscrire en amont aux activités	Mardi 07 octobre AUTOGESTION Michelle & Manu 14h00 – 18h00 Ciné débat à Utopia	Mardi 14 octobre AUTOGESTION Dominique & Didier 14h00 – 18h00 Jeux de société	Mardi 21 octobre AUTOGESTION Manu & Dominique 14h00 – 18h00 Jeux de société	Mardi 28 octobre Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Paris.
Mercredi	Mercredi 01 octobre AUTOGESTION Balade en vélo avec Manu Jeux de société	Mercredi 08 octobre Ouverture à 14H00 Balade en vélo avec Manu Atelier esthétique	Mercredi 15 octobre Ouverture à 14H00 Balade en vélo avec Manu Atelier esthétique	Mercredi 22 octobre Ouverture à 14H00 Atelier manuel Balade en vélo avec Manu	Mercredi 29 octobre AUTOGESTION Manu & Dominique 14h00 – 18h00
Jeudi	JEUDI 02 octobre Repas partagé 4€ Atelier couture Jeux de société	Jeudi 09 octobre Préparation des journées portes ouvertes	Jeudi 16 octobre Repas partagé 4€ Atelier couture Jeux de société	Jeudi 23 octobre Repas partagé 4€ Atelier couture Jeux de société	Jeudi 30 octobre AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 – 18h00
vendredi	Vendredi 03 octobre Repas tiré du sac Gym douce avec Manu & Relaxation Groupe de parole avec Any	Vendredi 10 octobre 10h00 : Portes ouvertes du Gem Point d'Attache	Vendredi 17 octobre Ouverture à 13h30 Gym douce avec Manu & Relaxation	Vendredi 24 octobre Repas tiré du sac Sortie piscine Goûter d'anniversaire	Vendredi 31 octobre AUTOGESTION Dominique & Didier 14h00 – 18h00
Samedi	Samedi 04 octobre AUTOGESTION Véronique & Michel 11h00-18h00	Samedi 11 octobre Stand au marché de Pontoise le matin après-midi au gem, consacré aux proches	Samedi 18 octobre Fermé Permanence UNFAM	Samedi 25 octobre Fermé	➤ Le programme est susceptible d'être modifié
dimanche	Dimanche 05 octobre Fermé	Dimanche 12 octobre Fermé	Dimanche 19 octobre AUTOGESTION Véronique & Michel 11h00-18h00	Dimanche 26 octobre Sortie bowling 5€	