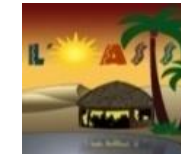


Portable : 06.58.70.07.88 **Fixe** : 09.54.44.35.54

Adresse : 16 Bd du Petit Château 95600 EAUBONNE

Planning du mois d'octobre 2025 - GEM Oasis:

Courriel : gem.oasis@gmail.com



Lundi 13h30 à 17h30		6 AUTOGESTION (13H30-17h30)	13 AUTOGESTION (13H30-17h30)	20 AUTOGESTION (13H30-17h30)	27 AUTOGESTION (13H30-17h30)
Mardi 10h30 à 17h30		7 <u>Sortie à Eaubonne</u> 13h : On va au forum « Handidéouverte » pour rencontrer des associations de sports adaptés dans le cadre de la SISM	14 <u>Sortie à Taverny</u> 14h : randonnée	21 11h : Repas partagé Au menu : Poulet au curry 5€ de participation sur réservation <u>Sortie à Mériel</u> 14h30 : Randonnée	28 <u>Sortie à Eaubonne</u> 14h : InterGEM Halloween au GEM O plurielle (venez déguisé) Gratuit sur réservation
Mercredi 14h00 à 17h30	1 14h : Peinture	8 14h : Table ronde : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social » dans le cadre de la SISM 16h : On fête l'anniversaire de Stéphane	15 <u>Sortie à Paris</u> 13h : On va voir l'exposition en réalité virtuelle « Les mondes disparus » à Bercy 12€ de participation sur réservation	22 14h : Expression théâtrale 16h : On fête l'anniversaire d'Éric	29 14h : Sport
Jeudi 10h30 à 17h30	2 14h : Ludothèque animée par Marlig Ou 14h : Couture animée par Edwige	9 <u>Sortie à Eaubonne</u> 13h30 : On va voir le court-métrage « Je suis JOEY » et la présentation du livre « anonymes » tous deux réalisés par le CMP et le CATTP d'Ermont dans le cadre de la SISM Gratuit sur réservation Ou 14h : Couture animée par Edwige (en autogestion)	16 11h : Repas partagé proposé par Hervé Au menu : Pâtes bolognaise 5€ de participation sur réservation 14h : Ludothèque animée par Marlig Ou 14h : Couture animée par Edwige	23 14h : Couture animée par Edwige 16h : Réunion planning	30 <u>Sortie à Auvers-sur-Oise</u> 13h : On va voir l'expo « Van Gogh, les derniers voyages » au château d'Auvers Gratuit sur réservation
Vendredi 10h30 à 17h30	3 14h : On installe les bandes antidérapantes dans les escaliers 16h : Gouter convivial	10 14h30 : Réunion du C.A.	17 14h : Peinture	24 14h : Groupe de parole animé par Manon	31 <u>Halloween au GEM</u> 18h : Soirée Pizza/film d'horreur (film à choisir ensemble) – fermeture à 22h 5€ de participation sur réservation
Samedi 10h30 à 17h30	4 <u>Sortie à Ermont</u> 12h : Repas au restaurant Le bistrot Edgard 12€ de participation sur réservation <u>Sortie à Eaubonne</u> 14h30 : Atelier cosmétique avec le Café vert (fabrication de déodorant, baume à lèvres, dentifrice, etc...) 3€ de participation sur réservation	11 <u>Sortie à Paris</u> On va voir l'expo « Richard Avedon – In the American west » à la Fondation Cartier Gratuit sur réservation	18 14h30 : atelier cookie 16h : On mange les cookies	25 <u>Sortie à Paris</u> 13h : On va voir l'exposition de « Niki De Saint Phalle » au Grand Palais Gratuit sur réservation	
Dimanche 13h30 à 17h30	5 AUTOGESTION (13H30-17h30)	12 AUTOGESTION (13H30-17h30)	19 AUTOGESTION (13H30-17h30)	26 AUTOGESTION (13H30-17h30)	

Joindre l'animateur David au 06.58.70.07.88

Joindre la coordinatrice Stella au 06.71.23.96.47

Le parrain :

Site GEM FALRET : www.gem-falret.fr



