

PROGRAMME

Table ronde : **Maladie psychique et isolement social des proches aidants et des malades**

Jeudi 16 OCTOBRE 2025 de 19h 00 à 20 h 45

 **Clinique Le Sermay Challes les Eaux** .(près de Médipôle)

 **Durée : 1h30 + projection**

 Cette table ronde sera animée par Annie DOLE Déléguée Départementale UNAFAM SAVOIE avec les témoignages de proches aidants, les éclairages des soignants, et les réactions du public. L'objectif : croiser les regards, faire émerger des pistes concrètes, et créer un espace de parole bienveillant.

Paroles d'aidants - (19h00 – 19h20)

Des proches partageront leur vécu face à l'isolement lié à la maladie psychique :

- Difficultés de communication au sein de la famille
- Éloignement social et manque de compréhension
- Impact sur les repères du quotidien

Intervenants : aidants familiaux bénévoles UNAFAM 73.

Regards de soignants - (19h20 – 19h40)

Des professionnels de santé exposeront les facteurs cliniques et sociaux de l'isolement :

- Les traitements et leurs effets secondaires pour les malades
- Le retentissement familial : stigmatisation, ruptures de parcours
- Isolement du patient et des familles : rôle de l'infirmier dans le lien

Intervenants : Docteur CASTAN psychiatre- Dorothée BERGUET infirmière psychiatrique

Dialogue croisé aidants-soignants - (19h40 – 20h10)

Temps d'échange pour confronter les points de vue, identifier les freins au lien, et proposer des pistes concrètes :

- Groupes mixtes -programme BREF.
- Soins relationnels, accompagnement progressif : visite à domicile ,
- Pair-aidance : rôle des pairs dans la déstigmatisation et la reconstruction du lien.
- Ateliers partagés et groupes de paroles
- Travail en réseau

Tous les intervenants.

Échange ouvert avec le public - (20h10 – 20h30)

Discussion libre avec toutes les personnes présentes

Un moment pour poser vos questions, partager vos expériences, ou simplement réagir.

Clôture – Projection documentaire - (20h30 – 20h45)

Présentation par Dorothée BERGUET

un court film retraçant les exploits d'une patiente en haute montagne, illustrant les ressources insoupçonnées des personnes vivant avec une maladie psychique. Une manière de terminer sur une note d'espoir et de confiance dans les possibles.

Entrée libre- Un temps d'écoute et de lien, ouvert à toutes et tous.