

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

@clsnordyonne

@CLS Nord Yonne

@Contrat Local De Santé Nord Yonne



www.semaines-sante-mentale.fr



Du 6 au 17 octobre

Animations, ateliers, rencontres, temps d'échanges gratuits et ouverts à tous pour prendre soin de soi et se questionner sur la santé mentale.

Le samedi 18 octobre, à l'Amphi, rue Victor Guichard à Sens

14h-18h : Forum d'informations sur la santé mentale.

Au programme : représentants institutionnels et associatifs locaux ainsi que de nombreuses activités gratuites (sport, danse, médiation animale, sophrologie, jeux de société...).

18h30 : Théâtre-débat sur le lien social au quotidien.



Renseignements : 03.86.65.80.35

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

Programme des Semaines d'Informations en Santé Mentale 2025

Mardi 7 octobre

10h-12h : Café des partenaires à la Clinique Ker Yonnec - Champigny
Réservé aux professionnels de santé



18h30 : Table ronde "Ados et écrans : trouvons le bon équilibre !"

Mieux comprendre le fonctionnement et la place des écrans chez nos jeunes afin de mieux les accompagner. En présence de la maison des ados, d'addiction france, de l'Education Nationale et de psychologues.

Espace socio-culturel de Chéroy

Ouvert à tous gratuitement ;

Pré-inscription conseillée via le QR- Code



Mercredi 8 octobre

13h-16h : Partons en Bla-Bla rando' (~2.5km) & Goûter à l'étang de Villeneuve-sur-Yonne

Co-organisé par le GEM Sens de la vie et l'APAJH Asso

Ouvert à tous gratuitement ;

Inscription conseillée au : 06.95.07.71.01



18h30 : Conférence sur le rétablissement et la pair-aidance à travers un témoignage inspirant de Fanny Meriaux, à Joigny

Salle des Champs Blancs, 10 Avenue d'Amélia, Joigny

Ouvert à tous gratuitement ;

Pré-inscription conseillée via le QR- Code



Vendredi 10 octobre

- **9h-12h : Atelier cuisine** à l'épicerie Magali, Sens

Ouvert pour les adhérents du GEM sur inscription ;



- **15h30-18h : GEM le LIEN** (34 rue Général Dubois), **avec atelier chansons, musique, danse, jeux...**

Inscription conseillée au 06.47.95.50.00 ou gem2@orange.fr

Lundi 13 octobre

20h : Ciné-débat, “La machine à écrire et autres sources de tracas”, en présence de Nicolas Philibert, le réalisateur

Organisé par le comité de l'Yonne des amis de l'humanité et l'UNAFAM -
Cinéma Confluence, Sens
Ouvert à tout public ;



Billet d'entrée : 7€50 auprès du cinéma
(dont 2€ reversés à l'association des amis de l'humanité)

Mardi 14 octobre

14h-17h : Pause Santé : s'unir pour respirer et penser.

Ateliers reflexologie, relaxation guidée et gym douce sur chaise

Organisée par la Mission Santé du CCAS de Sens
Maison des Associations, Rue saint Pierre le Vif, Sens

Ouvert à tous gratuitement ;
Inscriptions au : 06.20.18.83.82



20h : Table ronde “Parcours de soin en addictologie: du dépistage à l'orientation”

Organisée par la CPTS à la clinique KerYonnec - Champigny
Réservé au professionnels de santé

Mercredi 15 octobre

9h-12h : Dans le tourbillon des violences conjugales : l'importance de garder le lien. Présentation du service d'accueil des victimes de violences conjugales du CCAS de Sens. Groupe de paroles ouvert à tous.

A l'Amphithéâtre, salle amphi 1, 90 rue Victor Guichard, Sens
Inscriptions à : accueildejour@mairie-sens.fr

15h-20h : “Un temps pour nous”: de multiples ateliers (enfants, parents, fratries), jeux, sports, ateliers créatifs, culinaires, jardinage, podcast...suivis d'un apéritif partagé.

Organisé par les services de la Communauté de Communes Yonne Nord

Salle des fêtes de Villemanoché

Entrée libre sans inscription



Jeudi 16 octobre

14h-17h : Spectacle “l'HJ Show !” : Spectacle autour de danse, théâtre et présentations de productions manuelles.

Organisé par le Centre Hospitalier de l'Yonne - Salle de la Poterne à Sens

Inscriptions en interne pour l'entourage des patients



19h30 : Théâtre débat : “Notre santé mentale au quotidien”

Organisé par les services de la Communauté de Communes Yonne Nord

Salle des fêtes de Michery

Ouvert à tous gratuitement

Sur inscription: sias@ccyn.fr ou au 03 86 67 99 00 (Mme Leroux)





FORUM

● 18 Octobre 2025 ●

de 14h à 18h à l'Amphi, rue Victor Guichard à Sens



Vous retrouverez des associations, professionnels et institutions mobilisés pour vous informer, vous accompagner et vous soutenir, à travers un large éventail d'activités ludiques, d'animations gratuites et d'ateliers proposés tout l'après-midi.

UNAFAM : Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

CHSY : Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne

Clinique KerYonnec, Vivalto Santé

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale en Santé du Nord de l'Yonne

MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées

CPAM 89 : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

EPNAK : Etablissement Public National Antoine Koenigswarter l'enfance

APAJH : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

Cap Emploi 89

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle, Sens-Joigny

Plateforme Oasis

Communauté 360

PSSM : Premier Secours en Santé Mentale

Association Au Charme d'Antan, Médiation animale

Croix Rouge

Addiction France

Mission Santé de la ville de Sens

Harmonie Mutuelle

Allianz



17h30 : Invité spécial

Témoignage d'un projet inspirant
autour du lien social : **La Fresque**

**De nombreuses animations gratuites vous attendent toute l'après-midi
pour s'amuser tout en prenant soin de soi !**

- Séances de **sport sur chaise**, Mission Santé de la ville de Sens
- Séances d'initiation à la **sophrologie**, Harmonie Mutuelle
- Séances de **danse longo**, danse d'ancrage, Association Au Charme d'Antan
- Séance de **Biodanza**, Association Cadanse
- **Jeux en bois**, Sens Ludique



18h30 : Théâtre débat,

dans l'atelier à l'Amphi (salle au rez-de-chaussée),

"Pour notre santé mentale, réparons le lien social"

