

Mercredi 15 octobre

10

Remise de prix : Concours de cuisine « Le Cotentin dans l'assiette » de 14h à 17h

Moment de partage, intergénérationnel pour la remise des prix du Concours de Cuisine Le Cotentin dans l'assiette.

Évènement ouvert aux participants au concours de cuisine – Sur inscription

Renseignements auprès d'Amélie PIHAN – Le Cotentin
02 50 79 16 59

Jeudi 16 octobre

11

Rencontre Professionnelle B to B : L'Intelligence Artificielle au service des RH 8h30-12h30

Une matinée au service des équipes de la Direction du Développement et de l'Attractivité Economique pour partager sur la plus value l'IA dans les méthodes de managements et de recrutement. Un focus de 30 minutes sur l'impact de l'IA sur la santé mentale des salariés animé par un infirmier.

Évènement ouvert aux entreprises du territoire
Sur Inscription

Renseignements auprès de l'unité d'Appui aux entreprises Le Cotentin – 02.50.79.16.10

Séminaire : Santé mentale, tissons des liens dans le Cotentin de 9h à 17h

Parlons Santé mentale ensemble pour renforcer nos liens et promouvoir le bien être dans le Cotentin :

- Matinée : regards croisés autour de la définition de la santé mentale, de sa promotion aux soins psychiques
- Après-midi : à composer selon vos envies entre des conférences thématiques de 30 minutes et un forum des solutions animé par les acteurs oeuvrant dans le champ de la santé mentale.

Évènement ouvert aux Professionnels des secteurs, sociaux, médico-sociaux, éducatifs, élus et représentants des usagers – Sur inscription

Lieu : Les Pieux

Renseignements auprès d'Amélie PIHAN – Le Cotentin
02 50 79 16 59

12

Vendredi 17 octobre

13

Formation des aidants

de 10h30 à 12h30

Une formation gratuite pour les aidants familiaux de malades d'Alzheimer ou maladies apparentées.

Évènement ouvert aux aidants confrontés à ces pathologies – Sur inscription

Lieu : Salle du Patrimoine – Bricquebec-en-Cotentin

Renseignements auprès de France Alzheimer
02 33 17 16 41



Retrouvez les événements programmés à Cherbourg-en-Cotentin sur cherbourg.fr



Pour notre santé mentale, réparons le lien social



du 06 au 19 octobre 2025

Le Cotentin Communauté d'Agglomération - Ne pas jeter sur la voie publique



www.semaines-sante-mentale.fr



Les Semaines d'information pour la Santé Mentale sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine.

Cette année, la 36^{ème} édition des SISM aura lieu du 06 au 19 octobre 2025, autour de la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Dans le Cotentin, les acteurs se sont mobilisés pour vous proposer des événements variés. Vous trouverez ci-dessous les dates, contenus et modalités de participation de tous ces événements.

Lundi 6 octobre

1

Journée des aidants, à 14h

Pièce de théâtre « Mathilde, Jacques et les autres » suivie d'une table ronde sur la thématique du répit des proches aidants.

Événement ouvert aux Aidants et aux Seniors
Sur inscription

Lieu : Cinéma Le Donjon – Bricquebec-en-Cotentin

Renseignements : Clic du Cotentin 02 33 01 00 00
ou contact@cliquidcotentin.fr

Mardi 7 octobre

2

Bal de la Liberté, à 14h

Initiation à la danse pour tous, Histoire des Bals, Bal Intergénérationnel.

Événement ouvert à tous - Sur inscription

Lieu : Ferme de four – Digosville

Renseignements : Clic du Cotentin
02 33 01 00 00 ou contact@cliquidcotentin.fr

Mercredi 8 octobre

3

Portes ouvertes, de 12h à 18h

Le Groupe d'Entraide Mutuel l'Alizée ouvre ses portes. Venez rencontrer les adhérents pour échanger sur les activités proposées. Les projets du GEM sont basés sur l'entraide et la solidarité.

Événement ouvert à tous – Sans inscription

Lieu : Maison des Solidarités – 2 bis Rue Burnouf – Valognes

Renseignements : GEM 02 33 53 82 75

Mercredi 8 octobre

4

Banquet de fêtes

Préparation, partage du repas et du goûter, après midi en chanson.

Événement ouvert à tous – Sur inscription

Lieu : Halle aux grains – Quettehou

Renseignements : Clic du Cotentin - 02 33 01 00 00
ou contact@cliquidcotentin.fr



Vendredi 10 octobre

5

Cérémonie d'anniversaire, le CLIC fête ses 20 ans, à 14h

Après-midi festive, danse et chant, tenue en blanc et bleue demandée.

Événement ouvert à tous - Sur inscription

Lieu : Discothèque la Cave du Roi – Brix

Renseignements : Clic du Cotentin - 02 33 01 00 00
ou contact@cliquidcotentin.fr

Lundi 13 octobre

6

Atelier Participatif, Cafés – deuil

à 14h30 ou 18h

L'association Vivre son deuil accompagne les personnes endeuillées mais aussi sensibilise, informe et forme des professionnels de la santé ou du social, des bénévoles d'associations et toute personne qui se sent concernée. Elle vous propose un temps d'échange autour d'un café.

Événement ouvert à tous – Sans inscription

Lieu : Maison des Services Publics – Les Pieux

Renseignements : Clic du Cotentin - 02 33 01 00 00
ou contact@cliquidcotentin.fr

Mardi 14 octobre

7

Ciné Débat Film « Fêlés », à 18h

Diffusion du film suivi d'un débat animé par Thierry Leseny en présence des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle l'Alizée de Valognes, Habitat et Humanisme et Amarrage.

Synopsis du film : Menacés d'expulsion, les résidents d'une maison d'accueil unique en son genre décident de s'organiser pour tenter d'empêcher la fermeture du lieu
Événement ouvert à tous – Entrée Gratuite – Sans inscription

Lieu : Cinéma Le Trianon – Valognes

Renseignements auprès du Groupe d'entraide Mutuelle
Alizée de Valognes – 02 33 53 82 75

Emission de Radio

« A bas les Murs » de 10h à 11h

Une émission de radio créée par des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle du Cotentin soutenue par l'association Zone d'onde. Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont des associations portées par des personnes concernées par un trouble psychique.

Événement en libre accès sur la radio Hag'FM 96,6MHz

Mercredi 15 et 22 octobre

9

Atelier Participatif « Ma santé mentale, c'est fondamental »

de 10h à 12h

Deux ateliers proposés par la Mutualité Française : un premier de deux heures pour échanger sur la santé mentale, la déstigmatiser et trouver des réponses pour la préserver et un second atelier pour prendre soin de soi : « socio-esthétique, relaxation... »

Événement ouvert à tous – Sur inscription

Lieu : Béguinage Solidaire – Valognes

Renseignements auprès de Charlotte Tollemer
07 86 43 69 80