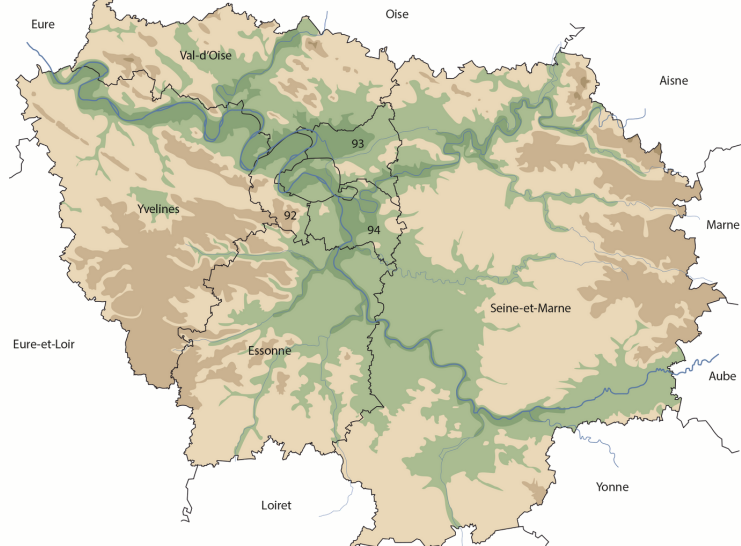


Courrier d'Île-de-France

ACTIVITÉS & ACTUALITÉS

OCTOBRE 2025



ile-de-france@unafam.org

01 53 06 11 44

www.unafam.org/ile-de-france

SOMMAIRE

I. L'édito de la
région.....p.1

II. Actualités régionales
& focus.....p.2

III. Actualités
départementales..p.4

EDITO DE LA RÉGION

Solidarité.

Avoir un proche concerné par un trouble psychique est un bouleversement pour l'entourage avec des impacts personnels, familiaux et sociaux d'importance.

Si à cela, s'ajoutent des déficiences dans la prise en charge et l'accompagnement de ce proche, les conséquences en sont accrues. Or c'est ce qui se passe trop souvent du fait de la situation dramatique de la psychiatrie, du fait également de la persistance de la contention et de l'isolement que l'Unafam dénonce et entend s'opposer.

Si à cela s'ajoute des difficultés économiques et sociales, les conséquences se multiplient. C'est pourquoi nous entendons contribuer à des actions de soutiens à la parentalité et à apporter une vigilance particulière aux situations problématiques que sont notamment la précarité et les familles dont le proche est sous main de justice.

Christian Rossignol
Délégué régional



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET
AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU
HANDICAPÉES PSYCHIQUES

UN ZOOM SUR: LES BÉNÉVOLES UNAFAM IMPLIQUÉS DANS LE PROGRAMME BREF EN ÎLE-DE-FRANCE EN 2025

12

bénévoles Unafam
inscrits aux formations du
second semestre

3

bénévoles Unafam co-
animant les formations

50

bénévoles
pouvant être
mobilisés sur un
troisième
entretien BREF

Nombre de familles adhérentes en Île-de-France	3 700
Nombre de nouvelles familles adhérentes en 2024	400
Nombre de bénévoles en Île-de-France	330
Nombre d'accueils de familles en délégation	1 350
Nombre de groupes et d'espaces de parole	67
Nombre de formations dispensées	51
Nombre de rencontres organisées à destination des familles	193

Les préoccupations de l'Unafam et de l'ARS se rejoignent sur des sujets que sont, entre autres, la déstigmatisation et le refus de contention et l'isolement. C'est pourquoi l'Unafam Île-de-France s'implique de manière coordonnée dans les travaux de l'ARS à ce sujet. Vous trouverez ci-après une liste non exhaustive de manifestations à l'initiative de l'ARS Île-de-France en phase avec les priorités de l'Unafam :

- Lancement d'une communauté régionale sur le droit des patients et la réduction des mesures coercitives en psychiatrie
- Projet de journée régionale des proches aidants en psychiatrie
- Divers appels à projets en psychiatrie, dont par exemple, sur le renforcement de l'offre en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et psychiatrie périnatale auquel la délégation régionale Île-de-France est sollicitée en qualité de membre du jury

A ce titre, davantage d'informations sont disponibles sur le site de l'ARS Île-de-France à <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/>.

FORMATION RÉFÉRENTS PARCOURS PÉNAL

En prolongement des actions de sensibilisation et de formation menées depuis deux ans par la délégation régionale auprès des familles dont un proche fait l'objet de poursuites pénales, l'Unafam Île-de-France organise et propose le 24 novembre prochain d'ouvrir une formation interrégionale aux bénévoles de l'Unafam intéressés pour devenir référents parcours pénal dans leurs délégations. Cette mission a notamment pour but de devenir la personne identifiée pour répondre aux demandes des familles liées à cet enjeu. Cette formation sera organisée dans un format mixte présentiel - visioconférence afin de permettre au plus grand nombre de bénévoles intéressés d'y bénéficier. A ce jour, les inscriptions sont lancées et des bénévoles des régions métropolitaines comme d'outre-mer nous ont sollicités.

CONVENTION UNAFAM IDF/ EPE - PARENTALITÉ

En ce début septembre, la délégation régionale de l'Unafam Île-de-France a signé une convention pour l'année 2025-2026 avec l'Ecole des Parents et des Educateurs d'Île-de-France avec l'objectif de mener des actions communes de soutien à la parentalité. Ces actions seront organisées par l'EPE et animées par l'Unafam. L'EPE sera également garant de la diffusion des offres de soutien à la parentalité proposées par les délégations Unafam Île-de-France.

La question de la parentalité étant centrale dans le domaine de la psychiatrie et afin d'appuyer une réflexion commune sur ce sujet, l'Unafam Île-de-France organise par ailleurs une journée régionale des bénévoles prévue en novembre prochain sur la thématique "Favoriser l'accueil de parents de jeunes et en activité professionnelle (ou non)".

FOCUS...

L'association Soliguide, dont l'objectif est de recenser les acteurs de la solidarité à destination d'un public en situation de précarité, a pris contact avec la délégation régionale Île-de-France durant l'été 2025 afin de référencer les différentes offres de services des délégations départementales. Les actions menées au sein des départements, ainsi que les coordonnées et adresses des locaux sont maintenant recensées sur le site. La préoccupation de l'Unafam est d'être au plus près des familles, dont notamment celles en situation de vie difficile. Ce partenariat s'inscrit dans une démarche solidaire, entre nous et à l'égard de toutes les familles concernées par les troubles psychiques d'un proche. Nous vous invitons à prendre connaissance des différentes structures recensées par Soliguide sur <https://soliguide.fr/fr>.

ACTUALITÉS DE PARIS

La délégation de Paris est à l'initiative de la rédaction d'un livret appelé "Santé mentale des jeunes - Petit Guide pour les parents", labellisé Grande Cause Nationale 2025. Ce document est une ressource précieuse sur le repérage précoce, tant pour les parents que pour le personnel de l'éducation nationale.



ACTUALITÉS DE L'ESSONNE

La délégation Unafam de l'Essonne organise une journée dédiée à l'éthique le 18 novembre prochain à l'établissement Barthélemy Durand d'Etampes. C'est une journée ouverte à tous durant laquelle Isabelle Pot, membre de la commission éthique nationale de l'Unafam, interviendra.

Implication de la délégation des Yvelines au sein de Psycyclette

“Les bénévoles ont accueilli 2 des 3 équipes sur les routes qui ont traversé les Yvelines avant de se rendre au bois de Boulogne pour arriver tous ensemble au siège de l'Unafam à Levallois-Perret. La 1ère équipe, partie de Morlaix, a fait escale à Rambouillet le jeudi 26 juin, accompagnée et accueillie par les bénévoles de l'Unafam et les adhérents du GEM de Rambouillet « La Tortue qui Trotte ». Cette équipe a parcouru presque 700 km en une semaine !

La 2ème équipe, quant à elle, est partie du Mans en passant par Tour, est remontée par Évreux jusqu'à Mantes-la-Jolie et a été accueillie par des bénévoles de l'Unafam ainsi que l'adjointe au maire et la coordinatrice du CLSM ! **Chapeau et bravo à tous les “psycyclistes”**. Une belle manifestation de déstigmatisation du handicap psychique et un grand moment de solidarité ! Nous n'avons que croisé la 3ème équipe qui venait du Havre, à Poissy, en plein effort vers Le Vésinet. Au bout de ces kilomètres d'efforts, les équipes sont arrivées à la Mairie de Levallois-Perret le 27 juin après-midi ; heureuses de ces longs parcours physiques mais aussi de dépassement de soi, de belles rencontres et de solidarité.”

Par Elisabeth Vendeville, déléguée départementale Unafam des Yvelines