

# Journée d'information sur la Dépression Sévère organisée à Saint-Etienne par l'Unafam 42 \*

## Samedi 6 décembre 2025 - 9h00 à 17h00

*Animée par une Psychologue et un Bénévole de l'Unafam 42*

*Participation gratuite - Repas de midi pris en charge par l'Unafam 42*

**Nombre de places limité à 12 participants**

**Inscription obligatoire avant le 15 novembre 2025**

**par mail à [42@unafam.org](mailto:42@unafam.org) ou par téléphone au 04 77 32 77 05**

*Inscription validée après réception d'un **chèque de caution de 20€ par personne**  
à l'ordre de l'Unafam 42 (rendu le jour de la formation)*

***Formation destinée aux proches aidants***



*L'UNAFAM\* vient en aide aux proches de personnes atteintes de troubles psychiques*

*Unafam 42 [www.unafam.org/loire](http://www.unafam.org/loire) / Unafam national [www.unafam.org](http://www.unafam.org)*

*\*Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques – Association loi 1901 reconnue d'utilité publique*

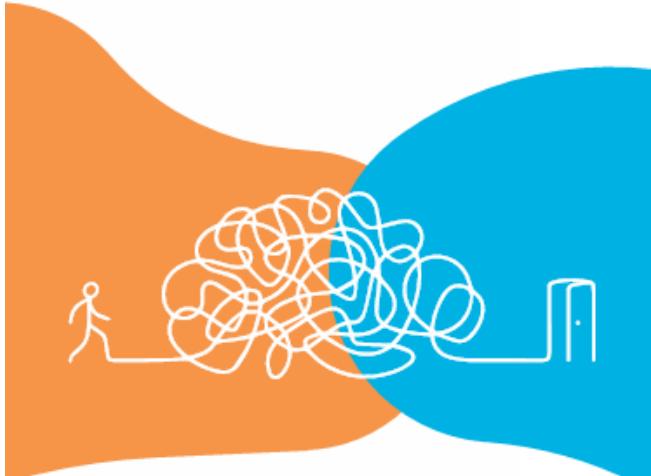
# Un de vos proches est de dépression sévère ?

*En France, la dépression affecte chaque année 13 % des 18 – 75 ans !*

Formation



## Journée d'information sur la dépression sévère



Rejoignez l'Unafam et retrouvez la force d'avancer

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**Vous voulez en savoir plus sur la dépression sévère ou résistante**

**Vous aurez des repères sur ces maladies :**

- Leurs spécificités et leurs impacts dans la vie quotidienne et sociale ;
- Les stratégies thérapeutiques les plus adaptées ;
- Les dispositifs d'accompagnement pour vous et votre proche.



Un module e-learning « Dépression sévère, dépression résistante » est également accessible gratuitement sur notre plateforme [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)

**Vous souhaitez améliorer vos relations avec votre proche et vous préserver ?**

**Vous aurez des repères et des outils pour mieux faire face ensemble :**

- Les attitudes aidantes ;
- Comment réagir en cas d'idées suicidaires ;
- Comment se préserver.

- Participation gratuite
- Journée animée par un psychologue et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche