

Journée d'information sur la Dépression Sévère organisée à Saint-Etienne par l'Unafam 42 *

Samedi 6 décembre 2025 - 9h00 à 17h00

Animée par une Psychologue et un Bénévole de l'Unafam 42

Participation gratuite - Repas de midi pris en charge par l'Unafam 42

Nombre de places limité à 12 participants

Inscription obligatoire avant le 15 novembre 2025

par mail à 42@unafam.org ou par téléphone au 04 77 32 77 05

*Inscription validée après réception d'un **chèque de caution de 20€ par personne**
à l'ordre de l'Unafam 42 (rendu le jour de la formation)*

Formation destinée aux proches aidants



L'UNAFAM vient en aide aux proches de personnes atteintes de troubles psychiques*

Unafam 42 www.unafam.org/loire / Unafam national www.unafam.org

**Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques – Association loi 1901 reconnue d'utilité publique*

Un de vos proches est de dépression sévère ?

En France, la dépression affecte chaque année 13 % des 18 – 75 ans !

Formation



Journée d'information sur la dépression sévère



**Rejoignez l'Unafam
et retrouvez la force d'avancer**

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Vous voulez en savoir plus sur la dépression sévère ou résistante

**Vous aurez des repères sur ces
maladies :**

- Leurs spécificités et leurs impacts dans la vie quotidienne et sociale ;
- Les stratégies thérapeutiques les plus adaptées ;
- Les dispositifs d'accompagnement pour vous et votre proche.



Un module e-learning
« Dépression sévère,
dépression résistante »
est également accessible
gratuitement sur notre
plateforme
www.formaidants.fr

Vous souhaitez améliorer vos relations avec votre proche et vous préserver ?

**Vous aurez des repères et des outils
pour mieux faire face ensemble :**

- Les attitudes aidantes ;
- Comment réagir en cas d'idées suicidaires ;
- Comment se préserver.

• Participation gratuite

• Journée animée par un psychologue et un
bénévole de l'Unafam concerné par la maladie
d'un proche