

Semaines d'information sur la santé mentale à Gaillac

06 > 19 octobre 2025

Gratuit et ouvert à tous

Portes ouvertes du GEM Le Trédunion

Un lieu d'accueil, d'entraide et de lien social

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Le Trédunion vous invite à venir découvrir son association et son espace convivial.

Mardi 7 octobre • 18h à 20h • 4 avenue Albert Camus • 81600 Gaillac

Les liens en lumière

Et si on mettait en lumière ce qui nous unit ?

Participez à cette soirée dédiée au lien social à travers des échanges et les regards croisés de jeunes vidéastes.

Au programme :

- > Remise des prix du concours vidéo
- > Échanges autour du thème du lien social
- > Buffet sucré salé offert

Mercredi 8 octobre • 16h à 18h • l'Auditorium Dom Vaysette • 3 rue Cavaillé Coll • 81600 Gaillac

Balade bouffée d'air

Respirer, marcher, se rencontrer... et partager un repas.

Une matinée pour prendre l'air, échanger en toute simplicité, et finir autour d'un pique-nique convivial.

Jedi 16 octobre dès 10h • ESAT TRICAT SERVICE, 1495 Route de Cordes • Gaillac
Si mauvais temps, la balade sera remplacée par une visite du chai

+ d'infos



Contact :

06 01 74 39 98

06 88 04 30 83

