



du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social



La délégation
UNAFAM66 organise :

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 de 10 à 18h
Au « Nautilus » (Tiers-Lieu)
20 rue Jules Verne Perpignan 66000

RESTO-RENCONTRE AIDANTS-AIDES-ALLIES

- **Atelier socio-culinaire** : élaboration d'un repas partagé et convivial dirigé par une animatrice. Les personnes aidantes peuvent venir avec leurs proches.

Gratuit. Places limitées à 40 personnes.
Réservation obligatoire :

par mail au 66@unafam.org
Ou par SMS au 06 88 59 08 62.

- Si vous ne pouvez participer au repas, rejoignez nous à 14h pour une après-midi récréative autour de jeux de société.

