

Vous aimeriez améliorer la qualité de votre relation avec un proche souffrant de troubles psychiques?

Vous recherchez plus d'harmonie et une meilleure qualité de vie ?

La délégation Unafam Haute Marne, en partenariat avec la délégation Unafam Meuse, vous proposent un atelier :

Communiquer avec bienveillance pour vivre en harmonie avec son entourage

à destination des aidants familiaux de proches vivant avec des troubles psychiques

**Vendredi 12 décembre 2025
de 9H30 à 17H30**

IFSI - 1 rue Albert Schweitzer - 52100 Saint Dizier

PARTICIPATION GRATUITE / DEJEUNER OFFERT

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
avant le 28 novembre 2025**

Par mail à l'adresse : **52@unafam.org**

Par téléphone au **06 48 39 38 52**