



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ILLE-ET-VILAINE

Vous écouter - Vous soutenir - Vous informer

Permanences d'accueil personnalisé pour l'entourage concerné par les troubles psychiques d'un proche : écoute, information, entraide, documentation, conseils spécialisés (parcours pénal, orientation et accès aux droits handicap)...

PERMANENCES D'ACCUEIL

Fougères	 Maison des usagers - Centre hospitalier 133 rue de la forêt  accueil35@unafam.org  02.99.53.88.93  Sur rdv
Redon	 Ressources Santé - 2 Grande Rue  accueil35@unafam.org  02.99.53.88.93  2 ^{ème} vendredi du mois  Sur rdv entre 15h00 et 18h30
Rennes	 Local UNAFAM - 4 avenue d'Italie  accueil35@unafam.org  02.99.53.88.93  Tous les mardis  Sur rdv entre 15h00 et 18h30 Possibilité de prendre rendez-vous en dehors des permanences
Saint-Malo Dinan	 Maison des usagers - CHGR Accès rue Moulin de Joué  accueil35@unafam.org  02.99.53.88.93  Une fois par mois
Saint-Malo Dinan	 <u>Saint-Malo</u> : ADSCE, 2 rue des Salines  <u>Dinan</u> : Cafétéria du Centre hospitalier St Jean de Dieu, Avenue St Jean de Dieu  accueil35@unafam.org  07.83.00.60.70  Une fois par mois  Sur rdv
Vitré	 Au centre social - 27 rue Notre-Dame  accueil35@unafam.org  02.99.53.88.93  1 ^{er} mardi du mois  Sur rdv entre 16h00 et 18h30

ACCUEIL TELEPHONIQUE

Délégation 35	02.99.53.88.93  Laisser un message sur le répondeur, un bénévole vous rappellera dans les 48h00.
Service national Ecoute-famille	01.42.63.03.03  Vous pouvez contacter les psychologues de l'UNAFAM du lundi au vendredi. Service proposé par l'UNAFAM.

Vous former - Vous aider à comprendre

Groupes de paroles pour l'entourage

Rennes - Saint-Malo

Possibilité d'intégrer un groupe de parole animé par un psychologue et un bénévole de l'UNAFAM. Groupe constitué de proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. S'inscrire auprès des points d'accueil de Rennes et Saint-Malo (voir coordonnées au recto).

Formations pour l'entourage

Journée d'information sur les troubles psychiques

Vous êtes confrontés à la maladie psychique d'un proche ? Cette journée vous permettra d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques : maladies, handicap, organisation des soins en psychiatrie, structures sanitaires et médico-sociales et dispositifs d'aide existants dans le département ou la région. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole.



1 à 2 session(s) par an



1 jour

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

En tant que proche d'une personne vivant avec des troubles bipolaires, cette formation vous permettra de mieux comprendre les troubles et de mettre en place une communication adaptée afin de faire face plus sereinement aux conséquences de la maladie, d'améliorer la relation et de vous préserver. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole.



1 session par an



2 jours

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Vous êtes le proche d'une personne souffrant de schizophrénie. Cette formation vous apportera des informations pratiques afin de pouvoir mieux l'accompagner dans la durée tout en vous préservant. Cette journée abordera également la gestion de crise ainsi que la construction et le développement d'un réseau de soutien. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole.



1 session par an



1 jour

Mieux accompagner son proche souffrant de dépression

Votre proche souffre de dépression résistante et vous cherchez à mieux en comprendre les spécificités et les retentissements. Cette journée d'information vous permettra d'identifier les ressources disponibles pour vous et votre proche, ainsi que de savoir agir/réagir dans les situations difficiles auxquelles vous pouvez être confrontés, tout en vous préservant. Cette formation est animée par un professionnel de la psychiatrie ainsi qu'un bénévole.



1 session par an



1 jour

Atelier d'entraide prospect

Faire face dans la durée aux troubles psychiques d'un proche

Cette session vous permettra d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie et vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir. Animation de l'atelier par deux bénévoles de l'UNAFAM formés à ce programme.



1 session par an



3 jours

Pour plus d'informations sur les formations

 formation35@unafam.org

 02.99.53.88.93