



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Novembre 2025

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

					Samedi	Dimanche
					01	02
					Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
03	04	05	06	07	08	09
14h Entretien des locaux du GEM	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) 15h30 Courses pour le GEM ou Jeux de société	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10	11	12	13	14	15	16
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Férialé	14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	13h/18h Fermé au public Travail administratifs	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17	18	19	20	21	22	23
13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) 15h30 Courses pour le GEM ou Jeux de société	13h Balade au Lac de Gaubert ou Accueil café & jeux de société/Loisir	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 14h Jeux de société	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
24	25	26	27	28	29	30
13h/18h Fermé au public Travail administratifs	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) 15h30 Courses pour le GEM ou Jeux de société	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h