

SAINT-BRIEUC AGGLOMERATION

Programme d'actions SISM 9-22 octobre 2023

Sur toute la période

Professionnels de santé – Rendez-vous à Saint-Brieuc Armor Agglomération
<https://youtu.be/4cADZC8yJ5E>

Action : installation d'une table thématique « Santé Mentale » avec diverses ressources mises à disposition (DVD, BD, livres, jeux...)
Lieu : bibliothèque André Malraux
Référent : Josselin Baudet, référent Pôle collections des bibliothèques de St-Brieuc

Groupe Adultes (Libération de la parole sur la santé mentale)

Action 1 : Expositions : textes poétiques réalisés durant la MAD Pride dans divers lieux de la ville (la Gambille à Robien, La Cabane, Bar « Auprès de mon arbre » et le Bar « Le Cessonnois » ...)

Groupe Jeunes Adultes (Parentalité et violences intrafamiliales)
Membres du GT : Cléo Allard et Claire Sannino (Trait-d'Union)

samedi 7 octobre de 10h30 à 12h – accueil café et gourmandises à partir de 10h15

Action 2 : Spectacle de marionnettes « Pas Seul », animé par Géraldine Schmurr Picard de la troupe « Comme quoi ! » adultes et enfants à partir de 7 ans
Lieu : Centre social La Puce à l'Oreille, grande salle avec scène

mardi 17 octobre

Action 1 : Soirée des parents sur les défis de la parentalité, à tout âge de la vie de l'enfant
Intervenants : Hélène Philippe, psychologue spécialiste en périnatalité / Benoît Legoedec Mercantini, sage-femme
Lieu : à confirmer (lieu chaleureux et intimiste avec possibilité de projeter)

Groupe Personnes âgées (Isolement et fin de vie)
Membres du GT : Valérie Urban (VSB) et Tatiana Mucyn (usagère)

mardi 10 octobre

Action 1 : ateliers sur les bons et mauvais usages du numérique à destination des seniors – impacts sur la santé mentale
Lieu : à confirmer (lieu chaleureux et intimiste avec possibilité de projeter)
Durée : environ 2h, sur inscription obligatoire
Organisation :
- Présentation de la médiathèque et de ses ressources, notamment ses ouvrages adaptés aux personnes en situation de handicap : **30min**

- Intervention d'Erwan Le Yar du service culture de l'agglomération, qui animera l'atelier "Découverte du digital" suivi d'un focus sur les "mails malveillants". L'objectif est que les personnes qui viennent avec leur propre matériel (téléphone, tablette...) repartent avec les bases de l'utilisation de leur outil : **1h environ**
- Intervention de la gendarmerie (St-Brandan) et du service prévention de la police (Langueux) pour un focus sur les arnaques et les fraudes en ligne : **1h environ**
- **Pour Langueux seulement** : présentation de la Maison France Services + mise à disposition de la Valise « Grand âge » dans le cadre du mois de l'accessibilité

mercredi 18 octobre de 10h à 17h

Action 2 : Formation Derniers Secours (fin de vie) dispensée par A.M Colliot de la SFAP, et S. Pasquet, cadre de santé à Yves le Foll
 Lieu : ISPAIA, étage 1
 Public : aidants et séniors – grand public
 Détails : accueil café et repas sur place

Groupe Enfance (Parlons santé mentale aux enfants)

11 octobre après-midi

Action : **après-midi de jeux et découvertes autour de la santé mentale**
 Partenaires : Association Bipol'Air 22
 Lieu : Ludothèque la Toupie
 Public : enfants (6-10 ans) et leurs parents

Groupe Petite Enfance (ASE et psychiatrie)

Date à confirmer

Action : **Tables rondes** avec l'intervention de l'association Les Funambules :
 « Aide Sociale à l'Enfance et Psychiatrie, quel accompagnement, quel maintien du lien entre le parent souffrant de troubles et son enfant ? »
 Lieu : à confirmer
 Public : professionnels