

PSYTRIALOGUE

**Sur le thème « Comment prendre soin de soi ? »
Venez échanger vos réflexions avec nous !**

Le « Psytrialogue » abolit les frontières, il rassemble les personnes concernées par des troubles psychiques, les proches-aidants et des professionnels du secteur sanitaire, médico-social ou social, avec la médiation d'une psychologue expérimentée dans un espace neutre, non médicalisé autour d'un thème positif.

Des personnes diverses, qui ne se jugent pas, qui s'écoutent et partagent des moments d'émotion en toute confidentialité.

La rencontre sera clôturée par un pot de l'amitié.

**MARDI 21 NOVEMBRE
DE 14H30 A 16H30**

**A la Maison des Aidants
1bis rue Teilhard de Chardin
57000 METZ**

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de vous inscrire à cette rencontre par mail 57@unafam.org ou par téléphone 06 42 39 83 77

Avec le soutien financier de l'ARS Grand Est

