**Comment faire face dans la durée à la maladie psychique d’un proche**

**Objectifs :** l’atelier d’entraide Prospect permet aux participants de :

* Prendre du recul par rapport à l’incidence de la maladie sur sa propre vie
* Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l’expérience de la maladie fait acquérir
* Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée
* Développer un réseau qui soutient dans l’avenir
* Développer confiance et estime de soi

C’est une **aide de Pairs à Pairs** basée sur

* La liberté de parole et l’écoute de chacun
* L’échange entre pairs d’expériences communes
* Une pédagogie interactive
* La co-construction de stratégies spécifiques qui permettent de lutter contre la dépendance et l’isolement

**Contenu** : L’atelier est conçu autour de dix modules de deux heures . La structuration de l’atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous a appris pour pouvoir développer des perspectives d’avenir.

**Participants**: toute personne concernée directement par la maladie d’un proche et qui éprouve le besoin d’être aidée. L’atelier fonctionne dans un groupe de 10 à 12 personnes qui s’engagent à participer activement à l’ensemble de l’atelier , d’une durée globale de 20 h , sur 3 jours.

**Animateurs** : Ce sont des proches de personnes malades , rattachés à l’équipe nationale «  Prospect » et engagés dans une formation continue.

L’atelier se déroulera à Besançon les 17, 18 et 19 novembre . Il est gratuit avec une inscription obligatoire.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Bulletin d’inscription à renvoyer par courrier à : Délégation UNAFAM 25 :    7 avenue de Montrapon 25000 BESANÇON     ou par mail:** [**25@unafam.org**](mailto:25@unafam.org)

**Mr, Mme, Mlle**

**NOM et prénom** :

**Adresse :**

**Mail :**

**Tél :**

**M’inscris à cet atelier et m’engage à le suivre pendant les 3 jours consécutifs**

**A , le**

**Signature**