

Contact presse : 05 46 82 66 82.

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE
9 – 22 octobre

La 34^{ème} édition des Semaine d'Information sur la Santé Mentale aura lieu du 9 au 22 octobre 2023. Le thème retenu cette année est : « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ». La Communauté d'agglomération Rochefort Océan s'associe à cet événement afin de rassembler différents acteurs de la santé mentale et les citoyens pour réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie.

Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin. Le thème de cette Semaine d'Information sur la Santé Mentale invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous et plus spécifiquement pour 3 publics : les enfants, les jeunes et les adultes.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges (les enfants ou les seniors par exemple).

La santé mentale doit susciter plus d'engagement et d'investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé...) protègent mieux notre santé mentale. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie.

Programme de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Mardi 10 octobre – 20 heures – Palais des Congrès de Rochefort

Atelier spectacle sur la prévention des manipulations et dérives sectaires. Organisation : association Connex'Cité.

Jeudi 12 octobre – 18 heures – Maison de l'Égalité Femmes-Hommes (26, rue Chanzy – Rochefort)

Présentation du livre *Au Cœur du Burn Out* par l'auteur Candice Deroni. Organisation : CCAS de Rochefort – Maison de l'Égalité Femmes-Hommes.

Vendredi 13 octobre - Clos Lapérouse (chemin de la Vieille Forme à Rochefort)

15 heures : Témoignages vidéo *Les maux du quotidien* et débat. Organisation : les Diaconesse de Reuilly.

16 heures : Projection – débat – *Préjugés*. Organisation : atelier à visée thérapeutique Gaïa 17.

17 heures :

- Vernissage de l'exposition *La boîte à émotions*. Organisation : atelier à visée thérapeutique Gaïa 17 et Le Clos.
- Inauguration de l'Arbre des Idées Reçues. Organisation : atelier à visée thérapeutique Gaïa 17 et Le Clos.

Samedi 14 octobre – 10 heures – Palais des Congrès de Rochefort

Débat-rencontre : comment accompagner les proches d'une personne en situation de troubles du comportement alimentaire. Organisation : association Solidarité Anorexie Boulimie 17.

Mardi 17 octobre

9 heures-12 heures – Pôle addictologie Tremplin 17, 25, rue Ramuntcho à Rochefort

Journée portes ouvertes. Organisation : Tremplin 17.

9 heures–17 heures – Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Océan, 10, rue du Docteur Peltier à Rochefort

Journée porte ouverte. Animations autour de l'arbre aux idées reçues. Exposition des créations des adhérents. Organisation : association Emmanuelle.

Jeudi 19 octobre – 9 heures – 17 heures – Groupe d'Entraide Mutuelle Être, 26, rue du Champ-de-Foire à Rochefort

Espace d'information sur les premiers secours en santé mentale. Organisation : association Emmanuelle.