

PROGRAMME
NANCY

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 



Dimanche 15 octobre 2023

de 11h à 17h30

MJC Lillebonne - 14 rue du Cheval Blanc

Nancy - 54000

EXPOSITION

Patients, adhérents, étudiants... ont sublimé par l'art ce que représente pour eux la thématique de l'année :

« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

Entrée libre - Tout public

Mardi 10 octobre 2023

de 14h à 16h30

EHPAD Saint Joseph - 113 Av. de Strasbourg

Nancy - 54000

Contes, jeux, ateliers et musique

« Tout ce qui nous rassemble »

Gratuit - Sur inscription auprès de :

Emilie Brasseur : 03.83.39.00.63

emilie.brasseur@nancy.fr

Mercredi 11 octobre 2023

à 15h

Médiathèque Haut-du-Lièvre - 325 Av. Raymond Pinchard

Nancy - 54100

Heure du conte

Conte bilingue, LSF/français

Signes de différence : Jean-Loup Hervé et une bibliothécaire vous proposent des histoires en Langue des Signes et en français.

Entrée libre - Tout public

Jeudi 12 octobre 2023

de 17h à 19h

Les Amarres - 23 rue des Sœurs Macarons

Nancy - 54000

PSYTRIALOGUE

« De quoi ai-je besoin pour m'aider à acquérir, renforcer et maintenir ma santé mentale ? »

Groupe d'échange et de paroles

Le « Psytrialogue » abolit les frontières. Il rassemble les personnes concernées par des troubles psychiques, les proches-aidants, des professionnels du secteur sanitaire, médico-social ou social et toute personne ayant envie de partager cet échange. Le Psytrialogue permet d'échanger sans jugement et dans l'anonymat. Cette rencontre sera animée par des personnes expérimentées dans un espace neutre autour d'un thème positif.

Entrée libre - Tout public

Dimanche 15 octobre 2023

de 10h à 18h

Musée des Beaux-Arts de Nancy - 3 Place Stanislas

Nancy - 54000

VISITE GUIDÉE

Gratuit - Sur inscription auprès de :
Caroline Chavanne Oliveira : 03.83.85.31.59
caroline.chavanne-oliveira@nancy.fr

Mardi 17 octobre 2023

de 18h30 à 22h

IRTS de Lorraine - 201 Av. Raymond Pinchard

Nancy - 54000

CINÉ-DÉBAT

Projection du film « Tout pour être heureux »
de Jérôme Adam et Olivier Le Bris (85min - 2022)

Avez-vous déjà pensé d'une personne qu'elle avait tout pour être heureuse ? Jérôme craint de revivre avec sa fille ce qu'il a connu avec Cédric, son frère aîné : beau gosse, intelligent, d'un milieu privilégié... Cédric avait tout pour être heureux. Pourtant à l'adolescence, il a basculé dans une addiction fatale aux stupéfiants et à l'alcool. Jérôme décide de partir à la rencontre de femmes et d'hommes que l'on entend rarement : les sœurs et les frères des personnes dépendantes.

Entrée libre - Tout public

Mercredi 18 octobre 2023

de 8h30 à 17h

Conseil Départemental - 48 Esplanade Jacques Baudot
Nancy - 54000

ANIMATION & CONFÉRENCES

Le bien-être d'abord : Pour une meilleure prise en compte
de la santé mentale dans le parcours d'insertion

LE PROGRAMME

de 9h à 12h :

Un forum ouvert aux professionnels de santé et aux professionnels de l'accompagnement
du territoire Grand Nancy.

- Table ronde "Lever les freins à l'accompagnement dans le parcours d'insertion des personnes présentant des troubles psychiques"
- Stands des partenaires et acteurs de la santé mentale.

De 14h à 17h30 :

Ouverture aux professionnels de l'accompagnement, aux professionnels de la santé et
au public accompagné par les partenaires de l'insertion.

- Table ronde sur les conséquences de la précarité sur la santé mentale
- Stands de présentation et de démonstration d'actions bien-être
- Coin animation pour les enfants du public en insertion (animation sur les émotions)

Animation de la journée par une radio locale.

Entrée libre - Tout public

Mercredi 18 octobre 2023

de 14h à 17h

Centre Social Jolibois - 4 Av. du Général Mangin
Nancy - 54000

ANIMATION

Gérer ses émotions tout au long de la vie

Différentes animations autour des émotions proposées
par roulement toutes les 30 minutes :

Raconte tapis des émotions, jeu autour des émotions, fabrication de balle antistress
ou de bouteilles sensorielles, atelier d'inspiration Snoezelen, atelier relaxation,
atelier d'expression théâtrale.

Entrée libre - Tout public