

Lundi 9 octobre

- **18h30 à 20h30** : atelier couture housse à tapis de yoga 100% récupération aux Cabanes urbaines, 22 rue Cardinal. Cet atelier a pour but de développer le pouvoir d'agir et de favoriser l'estime de soi. Aux côtés des transmetteurs de savoir de l'association Les Héritiers de la Récup. [Sur inscription](#)

Mardi 10 octobre

- **10h à 12h** : MAS Café « Santé Mentale dans sa globalité, comment la préserver », à la maison associative de la santé
- **14h à 17h** : portes ouvertes d'AREDETA (Association rochelaise pour l'étude de la dépression et des troubles affectifs), à la maison des associations de Bongraine, salle B1, 99 rue Nicolas Gargot
- **19h30** : Escalade Documentaire Projection documentaire « Dernières Nouvelles du cosmos » de la réalisatrice Julie Bertuccelli France - 2016 - 85 minutes Projection organisée dans le cadre de la Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

SYNOPSIS:

À bientôt 30 ans, Hélène a toujours l'air d'une adolescente. Elle est l'auteure de textes puissants et physiques, à l'humour corrosif. Elle fait partie comme elle dit d'un "lot mal calibré, ne rentrant nulle part". Visionnaire, sa poésie télépathe pense loin et profond, elle nous parle de son monde et du nôtre. Elle accompagne un metteur en scène qui adapte son œuvre, dialogue avec un mathématicien... Pourtant Hélène ne peut pas parler ou tenir un stylo et n'a jamais appris à lire ni à écrire. C'est à ses 20 ans que sa mère découvre qu'elle peut communiquer en agencant des lettres plastifiées sur une feuille de papier. Un des nombreux mystères de celle qui se surnomme Babouillec...

Mercredi 11 octobre

- **10h à 12h** : portes ouvertes de l'association Cordia L'association Cordia c'est plus de 200 personnes accompagnées chaque année et 114 salariés répartis sur Paris, Tours, Poitiers, Niort et la Rochelle. CORDIA accueille des personnes seules de plus de 18 ans ou des familles monoparentales, désocialisées et présentant une/des pathologies chroniques invalidantes. 11 rue Franc Lapeyre
- **14h30 à 16h30** : deux ateliers bien-être avec l'association Cordia rdv : 10h00/12h00 rdv Kiosque du parc D'Orbigny
- **19h** : café Philo Apéro décalé sur la santé mentale, aux locaux d'Horizon Habitat Jeunes, 6 rue Auguste Rodin
- **19h à 21h** : portes ouvertes Étoile des familles, 1 rue Marthe Pineau
- **17h30 à 18h30** : Animation SPORTIVE : Descriptif des ateliers : Découverte des activités physiques adaptées avec Le dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé). Rdv : Centre richelieu, 37 Rue Philippe Vincent, 17000 La Rochelle. Inscription auprès d'Athénaïs DIANA mail : coordo17@peps-na.fr
- **En soirée** : petites saynètes de théâtre avec Les Arts Handi'lettante (lecture de texte témoignage de personnes atteinte de schizophrénie). Rendez-vous au cinéma CGR Dragon, 8 cour des Dames

•

Jeudi 12 octobre

- **19h** : ciné-débat sur l'histoire familiale et romancée « Le chagrin de Marie » qui permet d'aborder la tragédie qu'ont connu les hôpitaux psychiatriques pendant l'occupation. En présence de Madame IBARRONDO de l'UNAFAM, et du docteur MOSSE, médecin psychiatre. Rendez-vous au centre social Saint-Éloi Beauregard, 40 rue Basse de Saint-Éloi

Vendredi 13 octobre

- **10h à 17h** : portes ouvertes GEM PTIT + Espoir 17 Lecture d'ouvrages, textes en lien avec la santé mentale. En partenariat avec la médiathèque Michel Crépeau. Rendez-vous dans les locaux, avenue de la Porte Dauphiné.
- **10h à 17h** : portes ouvertes GEM « Entraide et Renaissance » GEM (groupe d'entraide mutuelle) , 27 avenue de Fétilly
- **19h30 à 22h30** : DARK'Apéro avec l'association Clairvoyants. Apéro dans le noir avec l'organisation d'un quiz sensoriel en équipe de 2 à 3 personnes, afin de développer l'empathie face aux handicaps. Rendez-vous aux café « Les herbes folles », 4 rue des 3 fuseaux.

Samedi 14 octobre

- **10h à 18h** : performance Graffiti en live sur la thématique santé mentale. Un crieur de rue sera présent pour échanger avec les habitants. Rendez-vous quai Valin, à côté des jeux pour enfants
- **10h à 17h** : portes ouvertes GEM « Entraide et Renaissance », 27 avenue de Fétilly

Dimanche 15 octobre

- **En soirée** : petites saynètes de théâtre avec Les Arts Handi'lettante (lecture de texte témoignage de personnes atteinte de schizophrénie). Rendez-vous au cinéma CGR Dragon, 8 cour des Dames

Lundi 16 octobre

- **17h à 20h** : rencontre apéritive avec l'association Plantain Jardin. Autour d'infusions du jardin, de soupes et de radis, nous profiterons de ce moment convivial pour mieux connaître l'ensemble des acteurs de la santé mentale le secteur rochelais. Rendez-vous au jardin Lippmann, 17 rue Jean Perrin.
- **17h30 à 18h30** : Animation SPORTIVE : Descriptif des ateliers : Découverte des activités physiques adaptées avec Le dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé). Rdv : Centre Richelieu, 37 Rue Philippe Vincent, 17000 La Rochelle. Inscription auprès d'Athénaïs DIANA mail : coordo17@peps-na.fr

Mardi 17 octobre

- **10h à 12h** : MAS Café sur le thème des « directives anticipées » pour développer son pouvoir d'agir. Rendez-vous à la maison associative de la santé
- **14h à 17h** : portes ouvertes d'AREDETA (Association rochelaise pour l'étude de la dépression et des troubles affectifs), à la maison des associations de Bongraine, salle B1, 99 rue Nicolas Gargot

Mercredi 18 octobre

- **14h à 16h** : atelier bien-être ado heureux. Rendez-vous au chapiteau de cirque sur le terrain des archives municipales de Mireuil
- **17h à 20h** : apéro dinatoire intergénérationnel en présence des associations GEM Ptit plus Espoir 17 et Horizon Habitat Jeunes. Rendez-vous dans les locaux d'Horizon Habitat Jeunes 22 rue Rene Dumont à Lagord.
- En soirée 18h30: petites saynètes de théâtre avec Les Arts Handi'lettante (lecture de texte témoignage). Rendez-vous au cinéma CGR Dragon, 8 cour des Dames
- 17h30 à 18h30 : Animation SPORTIVE : Descriptif des ateliers : Découverte des activités physiques adaptées avec Le dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé). Rdv : Centre richelieu, 37 Rue Philippe Vincent, 17000 La Rochelle. Inscription auprès d'Athénaïs DIANA mail : coordo17@peps-na.fr

Jeudi 19 octobre

- **19h à 22h** : atelier d'auto-défense féministe pour favoriser la confiance en soi contre les agressions verbales et physiques. Rendez-vous dans les locaux d'Horizon Habitat Jeunes, 5 rue Lamennais. Sur inscription : 06 60 91 44 80

Vendredi 20 octobre

- **En soirée**: petites saynètes de théâtre avec Les Arts Handi'lettante (lecture de texte témoignage de personnes atteinte de schizophrénie). Rendez-vous au cinéma CGR Dragon, 8 cour des Dames
- **18h30 à 23h** : diffusion d'un documentaire « Fréquence Julie » suivi d'un débat/échange avec témoignages. Rendez-vous au CGR Le Dragon, 8 cour des Dames

Samedi 21 octobre

- **9h à 18h** : showroom des acteurs néo aquitains de l'innovation en santé mentale, hall du musée maritime + Forum des associations investies dans la santé mentale + Conférence du Dr Patrick BENDIMERAD Chef du pôle de psychiatrie et Chef du service d'addictologie chez groupe Hospitalier Littoral Atlantique La Rochelle sur la relation entre Addictologie et l'Empowerment. + 11h30/12h30 Projection débat « des maux du quotidien » +suivi de la conférence de Mr Eric Pinet. + 14h00/16h00 Diffusion de court métrage réalisé par l'UNAFAM : place Bernard Moitessier
- **15h à 17h** : débat animé intergénérationnel à l'EHPAD Le Rayon d'Or, 31 rue de la Butte à Lagord.

- **En soirée** : petites saynètes de théâtre Les Arts Handi'lettantes (lecture texte témoignage), au cinéma CGR Dragon, 8 cour des Dames

Lundi 23 octobre

- **19h** : diffusion du documentaire « Leurs mots à dire » réalisé par Alexandra Riguet + réseau parentalité Mireuil au centre social du Pertuis.
- **18h30 à 20h30** : atelier de bricolage intergénérationnel pour rompre l'isolement et développer son pouvoir d'agir, apprendre à fabriquer son jeu d'anneaux en bois 100% récup, aux côtés des « transmetteurs de savoir » de l'association Les Héritiers de la Récup. Rendez-vous aux cabanes urbaines, 22 rue Cardinal. [Sur inscription](#)