



Bulletin n°2, Sept. 2023

Éditorial :

Pour répondre aux besoins du territoire du Tarn Sud, depuis plus de dix ans, l'hôpital de Lavaur avait ouvert dans des locaux neufs dédiés à cette activité une unité d'hospitalisation de 40 lits à Castres : l'UPC (Unité Psychiatrique de Castres). Cette unité de soins répondait aux besoins de la population, dans le cadre d'une psychiatrie de secteur.

La promesse semble ne pas pouvoir être tenue : en cause la pénurie de médecins dont tout le monde souffre déjà. Depuis quelques années déjà, l'UPC n'offre plus que 25 lits d'hospitalisation.

L'UPC est un lieu de proximité : il participe de l'accompagnement dans le déroulé chaotique d'une vie psychique perturbée, aide la prise de conscience par le patient de sa capacité à prendre sa santé et son suivi en main et il est un outil important pour son rétablissement.

Pour ne pas perdre ce que l'on a acquis ces dernières années, pour ne pas dégrader la qualité du soin, pour garder le droit à nos proches d'être soigné en secteur public, nous avons fait part aux autorités politiques et sanitaires du département de notre inquiétude, au nom des familles et proches de personnes concernées, sur le sort nouvellement réservé aux personnes pour qui nous nous attachons à faire valoir les droits.

Anne-Marie Nègre,
votre déléguée



Unité Psychiatrique de Castres

En point de mire :

L'évolution de l'offre de soins dans le département

Lundi 30 janvier, après plus de trois décennies de bons services, les urgences psychiatriques (CAPS) du Bon Sauveur à Albi ont disparu pour rejoindre les urgences du centre hospitalier général, rejoignant en cela ce qui se fait déjà à Lavaur.

Le regroupement des urgences fait suite à une demande impérative de l'agence régionale de santé (ARS) qui cherche à rationaliser la prise en charge des patients.

La perte des urgences ne sonne pas pour autant le fin de la gestion de crise au Bon Sauveur : la fondation a décidé de créer une unité psychiatrique de crise dotée de quinze lits d'hospitalisation (cf. La Dépêche du Midi du 04/02/2023).

Suite au non-remplacement du départ à la retraite d'un des deux médecins psychiatres, les 25 lits de l'Unité Psychiatrique de Castres devraient être prochainement transférés à l'hôpital de Lavaur.

Avec la mise en place des groupements hospitaliers de territoire (GHT), l'offre médicale est en cours d'évolution profonde dans le territoire : le Tarn a été découpé en deux GHT, celui de la « Haute-Garonne et du Tarn Ouest » autour du CHU de Toulouse, dont fait partie le CH de Lavaur, et celui d'Albi et Castres nommé « Cœur d'Occitanie ».



34^e édition des SISM : du 9 au 22 octobre 2023

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) l'affirme dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022 : « S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) en France ont cinq objectifs :

- Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale,
- Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale,
- Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale,



- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien.

Les SISM ont retenu pour thème en 2023 « À tous les âges de la vie, la santé mentale est un droit ».

Cette année, notre délégation va à nouveau interagir en participant :

- à Albi, avec la mairie, un atelier d'improvisation théâtrale et un spectacle de théâtre avec la troupe « La Clique » Cie (11/10/2023),
- toujours à Albi, une soirée ciné-débat à la salle Arcé (12/10/2023),
- à Castres, une soirée à Lo Bolegason avec le GEM « Les Ailes », le SAMSAH « La Planésie » et le SAVS « Le Lien » (14/10/2023),
- à Labruguière, une soirée théâtre à nouveau avec la troupe « La Clique » Cie (18/10/2023)
- et une soirée débat à Lavaur avec l'association « Psy Causent » (16/10/2023).

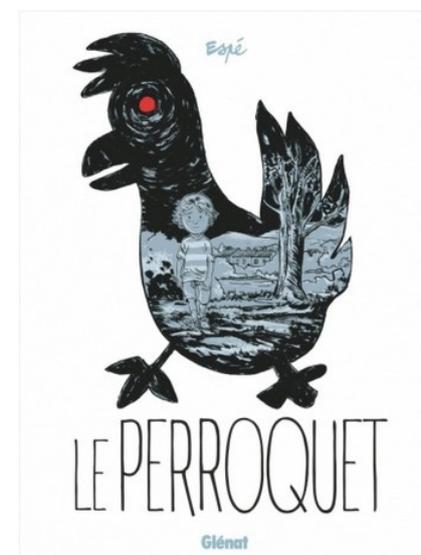
Nous espérons vous voir y venir nombreux.



Nous remercions ici même l'entreprise Harmonie Mutuelle pour son soutien dans la mise en place de l'atelier et des deux spectacles de théâtre dans le Tarn.

Olivier Guye

**Nous avons aimé lire ,
une autofiction poignante :**



S'inspirant de son propre vécu, Espé livre un récit aussi personnel qu'universel, celui, d'un enfant perdu dans une réalité où l'imaginaire est seul refuge : dans son regard, on ne lit qu'incompréhension et douleur face à la maladie de sa mère. (Prix Paroles de patients 2017 aux éditions Glénat).

Cette BD très originale nous touche d'autant plus que son auteur Espé est d'origine Mazamétaine. Le récit se déroule selon une succession d'épisodes-clés familiaux, issus de la mémoire et de l'imaginaire de l'auteur. L'émotion du lecteur se confond avec celle de l'enfant narrateur.

Madeleine Gout

Cela va se produire:

Journée des aidants
à Mazamet (23 septembre)

Journée de formation aux troubles psychiques
à Lavaur (30 septembre)

SISM 2023 : « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »
du 9 au 22 octobre

Assemblée départementale annuelle de tous les adhérents
au centre culturel
de Labruguière (18 octobre)

Où nous vous invitons à partager un moment de convivialité dans une ambiance chaleureuse où nous vous donnerons les informations concernant les activités de notre délégation

Atelier d'entraide Prospect
à Albi (18-19 novembre
et 9 décembre)