

Sommaire Octobre 2023 : Assemblée Annuelle, actualités de la délégation et partenaires, à voir ou écouter, la recherche, le livre du mois

ASSEMBLEE ANNUELLE DE L'UNAFAM ESSONNE

Le samedi 18 novembre 2023 aura lieu l'Assemblée annuelle de l'Unafam Essonne, à Palaiseau

Retenez cette date dès maintenant.

Vous recevrez prochainement une invitation personnalisée avec toutes les informations utiles.

Cette année, **le thème en sera « L'après-soi »**

Actualités de la délégation

- Promenade-rencontre dans le XVI^{ème}, rive gauche et rive droite de la Seine -Dimanche 15 octobre 2023

RDV à 14h RER Pont de l'Alma

- Visite de la Cathédrale de la Ste Trinité, église orthodoxe russe

- Avenue Rapp, l'Art nouveau

- Le jardin du Musée du Quai Branly/ Jacques Chirac.

- Passerelle Debilly pour rejoindre les jardins du Trocadero

- La Maison de Balzac à Passy, visite et pause dans le jardin

- le Pont de Bir Hakeim et l'Allée des Cygnes.

Retour possible par le RER Javel ou le métro Bir Hakeim.

Les visites sont gratuites.

[Le programme des promenades-rencontres du 2e semestre 2023 est à retrouver dans cette page du site de la délégation.](#)

- Informations "Aide aux familles" : [groupes de paroles](#), [cafés-rencontres](#), [journées d'information](#)

- Toutes les newsletters en version PDF téléchargeable sont ici : ["Lettre d'information de la délégation"](#).

- Rubrique "Ressources" : [la sélection 2023 des bénévoles de l'Unafam Essonne](#) : des livres, des replays d'émissions, de films, de documentaires et des podcats à écouter, sur la santé mentale et les troubles psychiques.

- Rubrique "Vie de la délégation" : Qui sommes-nous, que faisons-nous ? C'est ici : www.unafam.org/essonne

Actualités partenaires



SISM : semaines d'information sur la santé mentale du 12 au 21 octobre

Chaque année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion de venir se renseigner, échanger et sensibiliser un large public aux questions de santé mentale.

À l'occasion de cette 34^e édition, la Communauté d'agglomération Paris-Saclay et tous ses partenaires vous invitent à de nombreuses manifestations du 12 au 21 octobre 2023.

Venez nombreux à la rencontre des acteurs du territoire qui aborderont sous différentes formes la thématique retenue pour cette édition 2023 : **à tous les âges de la vie,**

ma santé mentale est un droit.

Vous trouverez les détails des événements dans ce livret : [Téléchargez le programme de l'agglomération Paris-Saclay](#)



Conférence sur la prévention des troubles psychiques : "Ados, jeunes adultes, prenons soin de nos cerveaux" - Samedi 14 octobre 2023 de 10 h à 12 h

Organisée par le CCAS de la mairie de Longjumeau avec l'intervention du CeDIP-CSAJA, centre de détection et d'intervention précoce, consultation spécialisée pour adolescents et jeunes adultes de l'EPS Barthélémy Durand

Lieu : salle Manouchian Hôtel de ville Longjumeau
6 bis rue Léontine Sohier



Webinaire de l'ARS Ile-de-France : « L'assistance au projet de vie », le 20 octobre de 11h à 12h

Pleinement engagée dans la promotion de l'autodétermination, l'ARS Ile-de-France renforce ses actions en faveur de la transformation de l'offre médico-sociale en déployant des dispositifs d'appui aux parcours de vie (DAPV). Ces dispositifs constituent de véritables leviers pour que le parcours de vie des personnes en situation de handicap soient construits à partir de leurs souhaits, de leurs attentes et de leurs aspirations de vie.

Vous souhaitez découvrir ces nouveaux dispositifs, mieux comprendre les missions des assistants au projet et parcours de vie (APPV) et la nouvelle posture qu'ils induisent dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap ?

L'ARS Ile-de-France, en partenariat avec le GAPAS et le Collectif France d'Appui à la Demande, a le plaisir de vous convier à un webinaire le 20 octobre de 11h à 12h

Ce webinaire est à destination des professionnels du parcours, des gestionnaires d'établissements et services sociaux, médico-sociaux et sanitaires, des familles et proches de personnes en situation de handicap, des organismes de droit commun et de toute personne intéressée !

- Réunion Microsoft Teams : [Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#) ID de la réunion : 329 364 090 784

- Ou composer le numéro (audio seulement) : 01 78 96 95 47 ID Conférence Téléphone: 322 534 405#

1ÈRE JOURNÉE DE L'ESPACE DE RÉFLEXION ÉTHIQUE - Jeudi 09 novembre - 8h30 à 16h30



LE MOINDRE RECOURS À L'ISOLEMENT ET À LA CONTENTION : UN ENJEU ÉTHIQUE ?

Afin de garantir la gratuité du repas, **merci de vous inscrire avant le 17/10** à [communication\(at\)eps-etampes.fr](mailto:communication(at)eps-etampes.fr).

[Télécharger le programme de la journée ici](#)

Salle des conférences de l'EPS Barthélemy Durand Avenue du 8 mai 1945 - 91150 Etampes

La recherche

Nouvelle Publi SUAL dans The Lancet sur les effets du cannabis dans la psychose

L'usage de cannabis est très fréquent chez les personnes atteintes de troubles psychotiques. Depuis quelques années, deux théories s'affrontent :

- 1) **l'effet toxique**: "les personnes avec troubles psychotiques fument plus car le cannabis renforce ces troubles"
- 2) **l'effet d'automédication**: "les personnes avec troubles psychotiques fument plus car le cannabis apaise les symptômes".

L'étude réalisée ici par Mathilde Argote, Doctorante en Neurosciences dans l'équipe PSYR2, encadrée par Benjamin Rolland et Guillaume Sescousse, retrouve des résultats très originaux.

Ainsi, si l'usage de cannabis dans les troubles psychotiques est associé à des symptômes positifs (délires, hallucinations) plus importants (voir figure 1), ce qui renforce l'idée que le cannabis aggrave certains symptômes psychotiques, l'usage de cannabis était également associé avec des symptômes négatifs (repli, difficultés de communication) moins importants (voir figure 2). Le cannabis pourrait ainsi avoir à la fois des effets toxiques et des effets apaisants.

[Lire la suite ici](#)

A voir ou à écouter

Podcast La santé avec l'Unafam

Toutes les semaines, Catherine Norguet nous invite à découvrir le rôle, les actions, les projets, les avancées de l'UNAFAM en recevant différents acteurs de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.

[Lire la suite et écouter les podcast, c'est ici](#)

Podcast France Culture : "À l'écoute des ados en souffrance"

La santé mentale des adolescents français se détériore, dans un contexte de crise de la pédopsychiatrie. Les structures spécialisées et les professionnels manquent. Comment mieux accompagner les adolescents en souffrance psychique ?

Avec Rameth Radjack pédopsychiatre, responsable de la consultation à la Maison de Solenn (Hôpital Cochin), à Paris.

Dépression, refus scolaire anxieux, troubles du comportement alimentaire : les symptômes exprimant un profond mal-être sont de plus en plus fréquents et aigus chez les adolescents. Or l'offre de soins psychiques existant en France est inadaptée aux besoins de la jeunesse, un rapport de la Cour des Comptes l'a pointé en mars dernier. Le secteur est saturé, il n'arrive pas répondre à l'ampleur des demandes, et c'est ainsi que des adolescents en grande souffrance se

retrouvent aux urgences, redirigés vers des services de pédiatrie ou de psychiatrie adulte, faute de place dans des structures spécialisées.

[Lire la suite et écouter le podcast c'est ici](#)

Le livre du mois



Dans la peau d'une interne en psychiatrie - Myriam FRERET-HODARA

Comment devient-on médecin psychiatre ?
Sous la forme d'un abécédaire, cet ouvrage rend compte du cheminement personnel d'une interne en psychiatrie, depuis ses premières rencontres avec des femmes et des hommes souffrant de pathologie mentale, jusqu'à la fin de son internat.
Comment devient-on médecin psychiatre ?
Quelle est la part de l'intime dans la relation de soin psychique ?

Myriam Freret-Hodara emmène les lecteurs au gré de ses rencontres avec les patients dont elle dresse autant de portraits déroutants. Nous voilà plongés dans l'univers de l'hôpital et de la folie à travers une subjectivité assumée, la sienne. La relation de soin nouée avec les patients s'incarne dans des histoires sensibles, parfois cocasses, où l'intime partagé ne cherche pas à se dérober.

Ce récit atypique, à mettre entre toutes les mains, renouvelle notre regard sur une pratique psychiatrique toujours en questionnement.

[Edition Eres](#)

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes
Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
www.unafam.org

Unafam Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 01 64 46 96 21
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

