

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

Collectif local SISM Lamballe Terre & Mer
Réunion plénière – 19 septembre 2023

SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE

Rappel des objectifs généraux

Sensibiliser le public aux questions de santé mentale, handicap visible et invisible.

Informier, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

Faire connaître les lieux, les moyens et personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

Favoriser l'interconnaissance afin d'aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

LA CRÉATION D'UN COLLECTIF DE PARTENAIRES

Favoriser l'interconnaissance et la transversalité entre les acteurs du territoire – Créer un espace de rencontres et d'échanges.

Contribuer à une dynamique locale et agir dans l'intérêt local.

Développer le travail en réseau afin de co-construire ensemble des actions de territoire.

Toucher et sensibiliser le plus grand nombre de personnes sur ces questions.

Du 9 au 22 octobre 2023

« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».



Programme d'actions 2023

Lamballe Terre & Mer (service santé, CIAS, Enfance-Jeunesse), le Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Jardin des Spoutniks », la Fondation Saint Jean de Dieu, l'Association ADALEA, l'Association Bipol'Air 22, l'Association l'Heureux Pair, la Mission Locale, Cap Santé Est Armor, la Ville de Lamballe-Armor, la Maison du Département, la MJC, l'Association 4 Vaulx Les Mouettes, la Clinique du Val Josselin, le Point d'Accueil Ecoute Jeune « Le Lieu-Dit », Handicap 22, ESATCO de Lamballe...

LAMBALLE TERRE & MER S'ENGAGE SUR LA
SANTÉ MENTALE

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION

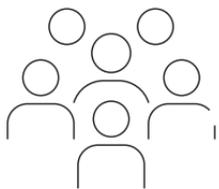
À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr
f @Sism_Officiel

Renseignements : cls@lamballe-terre-mer.bzh
Retrouvez le programme sur :
lamballe-terre-mer.bzh

**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération



FORUM SANTE MENTALE

Point Accueil Ecoute Jeunes « Le lieu-dit »

Addictions France - Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Clinique du Val Josselin

Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Jardin des Spoutniks »

Centre Intercommunal d'Action Sociale

Fondation Saint Jean de Dieu (Centre Médico-Psychologique, Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents, Equipe Mobile Précarité Psychiatrie).

Association l'Heureux Pair

Association 4 Vaulx Les Mouettes

Mardi 10 octobre

14h30 – 18h30

Groupe d'Entraide Mutuelle, 8 rue des Gastadours à Lamballe-Armor

Ouvert à tous et sans inscription.

Accueil des membres à partir de 13h30 – 14h00 pour l'installation et café

Disposition de la salle : création de 9 petits pôles avec tables et chaises.

Chaque structure apporte ses documents de communication (flyers, roll-up...).

> Proposition de présence de personnes du comité des usagers de Benoit Menni (vente de petits objets, exposition)

PORTES OUVERTES

Fondation Saint Jean de Dieu (Centre Médico-Psychologique, Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents, Equipe Mobile Précarité Psychiatrie).

Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Jardin des Spoutniks »

Point Accueil Ecoute Jeunes « Le lieu-dit »

Addictions France - Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Jeudi 12 octobre

10h à 12h

Ouvert à tous et sans inscription.

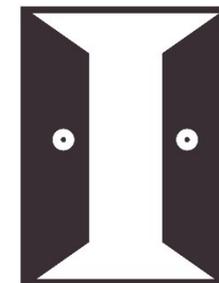
Chaque personne est libre de se rendre dans le ou les lieux qu'il souhaite rencontrer.

Organisation interne dans chacune des structures accueillantes.

Chaque personne est libre de choisir de se rendre dans la ou les structures qu'elle souhaite visiter, sur le créneau d'ouverture (10h-12h).

Pas de transport en commun organisé.

Vigilance : Jour de marché.



ANIMATION DU « PORTEUR DE PAROLES »

- Lieu informel pour échanger avec les habitants
 - Promouvoir les Semaines d'Information en Santé Mentale
 - Faire connaître le programme d'actions à venir
 - Premiers échanges sur les idées reçues des habitants sur la santé mentale
 - Libérer la parole
 - Valoriser les points de vue des citoyens
 - Créer un espace d'échange et de discussion
- ✓ **Marché de Lamballe-Armor, le jeudi 5 octobre de 10h à 12h**
 - ✓ **Collège Simone Veil, le ?**
 - ✓ **Lycée Saint-Joseph, le ?**

Éléments mis à disposition :

- Programme d'actions des SISM 2023
- Quelques exemples d'idées reçues sur la santé mentale
- Phrase d'accroche « **Notre santé mentale est affectée quand...** »

Objectif du « Porteur de Parole » : un outil d'interaction sociale dans l'espace public qui vise à recueillir et présenter dans l'espace public les paroles d'habitants, de passants, de citoyens.

> **Proposition de présence de personne de l'association « La Cigogne » (vente de petits objets ou exposition si vente non acceptée.**





CINE-DEBAT LES INTRANQUILLES

Joachim Lafosse

**Le samedi 14 octobre de 15h à 18h
Cinéma Penthièvre à Lamballe-Armor**

Séance gratuite pour le public

**Intervenants : EMPP, UNAFAM? Comité des Usagers?
Animateur : Fabrice KAS (Mutualité Française Bretagne)**

**Nécessité d'introduire le film > « Chacun cas est différent, film fort, puissant et prenant ».
Cinéma accessible PMR et mise à disposition de deux micros (un avec et un sans fil) par le cinéma.**



 **Samedi 14 octobre à 15h - CINÉ DÉBAT**

LES INTRANQUILLES

1h 54min / Drame De Joachim Lafosse
Avec Leïla Bekhti, Damien Bonnard, Gabriel Merz Chammah

**Entrée
Gratuite**

Dans le cadre des Semaines
d'Informations en Santé Mentale.
En partenariat avec LAMBALLE TERRE ET MER
et ses partenaires.

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Lundi 30 et mardi 31 octobre

Salle Aubère – 41 rue Saint-Martin – Lamballe-Armor

A destination du grand public

Gratuit pour les participants



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER

Rappel des objectifs pédagogiques

- *Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale*
- *Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale*
- *Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée*
- *Mieux faire face aux comportements agressifs*

➤ **Objectif : développer de nouvelles sessions tous les ans, à la fois grand public mais également à destination des professionnels qui accompagnent les jeunes.**

COMMUNICATION

Création d'une affiche et dépliant (programmation) par Lamballe Terre & Mer > **Privilégier le numérique**
Impression de 50 affiches et 200 déliants.

Diffusion des outils de communication à partir du 19 septembre.

Relais de la communication par les membres du collectif, en amont et pendant les SISM.

Organisation d'un point presse le 19 septembre (présence élue et membres du collectif > prise de photo).

Point presse début octobre pour permettre les inscriptions à la formation PSSM.

Relais de chacun des évènements sur le site internet LTM et les réseaux sociaux.

Diffusion « à la une » dans les bulletins communaux.

Agenda collaboratif.

« Retours sur image »

Réunion bilan des premières SISM 2023 : Date : 21 novembre 2023 à 14h – Salle à redéfinir

Questions diverses?

