

La 34ème édition des SISM aura lieu **du 9 au 22 octobre 2023**, autour de la thématique suivante : « **A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit** »

CONSTRUCTION DU PROGRAMME

MAJ 12/09/2023

Contrat Local de Santé

Une stratégie au service des habitants des territoires

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

LEFFARMOR
COMMUNAUTÉ



1

Parents d'ados : quels regards sur la santé mentale ?

- L'équipe de Cap Jeunes vous accueille dans ses locaux pour une soirée d'échanges : A chacun sa recette !
- Mercredi 18 octobre de 18h à 20h
- Pôle Jeunesse, 1^{er} étage, rue Hyacinthe Cheval à Guingamp
- Entrée libre



2

Café des Grands-parents

- Rencontre et discussion autour des réflexions, des doutes, des joies d'être grands-parents
- Lundi 9 octobre de 10h à 11h30
- dans les locaux du Cap Actions Parents (1^{er} étage du ChatÔ, 2 rue Bécot, 22500 PAIMPOL)
- Entrée libre



3

Exposition artistique par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle

- Venez découvrir à cette occasion, les différentes réalisations des adhérents du GEM.
- Le GEM Chlorophylle du Pays de Guingamp est une association accueillant des personnes en fragilité psychique et/ou souffrant d'isolement.
- Au Centre social de Guingamp du 16 au 28 octobre
- Entrée libre



En construction

Contrat Local
de Santé

Une stratégie au service des habitants des territoires

Guingamp
Paimpol

LEFFARMOR
2000

4

Devenez secouriste en santé mentale avec la formation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale)

Cette formation de deux jours, ouverte à toutes et tous sur inscription, permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

- Lundi 9 et mardi 10 octobre 2023,
- GUINGAMP (lieu précisé lors de l'inscription),
- 9H à 17H (la présence aux 2 journées est obligatoire),
- Inscription obligatoire auprès de Nathalie Guillou au [06 24 40 30 39](tel:0624403039) ou naguillou@sfr.fr
- Participation de 10€ par personne et dans la limite de 16 personnes.



APPRENDRE À AIDER

5

SATRA Plouisy

Jeu de l'oie santé mentale maison.net

Trouver deux date / un mercredi après-midi

Inscription au 0607087647

À compléter

Maison.net, et à travers des questions et une mise en scène qui reproduit les différentes pièces, fait le tour de l'hygiène et du bien-être dans la maison

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/chatelaudren-plouagat-22170/nais-silvant-presente-son-jeu-educatif-maisonet-3209568>

**Contrat Local
de Santé**

Une stratégie au service des habitants des territoires

Guingamp
Paimpol

LEFFARMOR
2000

En construction

Vos propositions

Vos idées

En construction

Thème : la santé mentale à tous les âges de la vie

Quoi	Pour qui	Où	DU 09 au 22 Octobre	Qui organise	Sur inscription au
Soirée de "bien-être corporel"	Assistantes maternelles (à priori ouvert aussi au grand public)	Callac (au RPE, salle d'éveil)	17/10/2023 (de 20h à 21h15)	RPE Pôle Callac	06 76 12 11 33
Yoga Prénatal	Futures Mamans	Callac (au RPE, salle d'éveil)	19/10/2023 (de 10h à 11h15)	RPE Pôle Callac	06 76 12 11 33
Yoga/mouvements sensoriel	Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte	Callac (au RPE, salle d'éveil)	13/10/2023 (2 séances 9h30 et 10h30)	RPE Pôle de Callac	06 76 12 11 33
Atelier portage	Parents/futurs parents	Pontrieux (pôle de services aux familles)	de 10h à 12h le 13/10/2023	RPE Pontrieux	06 30 48 88 97
Eveil corporel/danse	Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte	Pontrieux (pôle de services aux familles)	2 séances 9h30 et 10h30 10/10/2023	RPE Pontrieux	06 30 48 88 97
Soirée bien-être	Assistantes maternelles, parents, futurs parents	Louargat (pôle planète Enchantée)	12/10/2023 de 20h à 21h30	RPE Bégard/Louargat	06 82 76 14 71
soirée "comment accompagner les pleurs de bébé"	Parents et professionnels	Guingamp (Centre Social Ti Menoz)	de 19h30 à 21h30 10/10	service Parentalité	06 70 49 51 92
Médiation animale	Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte	Plouisy (Ancienne école maternelle, rue du Croisic, derrière la mairie)	2 séances 9h30 et 10h30 20/10	RPE Guingamp	02 96 11 10 30

Guingamp
Paimpol
 AGGLOMÉRATION

**Contrat Local
de Santé**

Une stratégie au service des habitants des territoires

Guingamp
Paimpol

LEFFARMOR
2022

7

Conférence sur « La Neurodiversité »

Durant la SISM du 09 au 22 Octobre
Lieu : UCO ? (à confirmer)
repères théoriques,
des données actualisée, des réponses aux
questions
courantes et des repères sur les
accompagnements

À compléter / à confirmer

Exposition aux centres de loisirs
(Pontrieux, Callac, Louargat, et
Bourbriac)

Des dessins / mots des enfants et
parents sous format exposition
« Ce qui les rend heureux, ce qui les
rend pas heureux / malheureux ? »
Ouvert à tous

8

Café rencontre santé mentale

CPTS Armor Argoat

À compléter / à confirmer

9

Portes ouvertes et/ou conférence à
la Fondation Bon Sauveur de
Bégard

Proposition à confirmer

10

Pléhédel

À compléter / à confirmer

Public-cible : *Les personnes âgées* →

Organisation d'une marche ponctuée de temps de rencontre et de convivialité, d'échange autour du bien-être, de la santé mentale, et témoignage.

Sophie Tanguy → organise marche -8 personnes

Marche + ponctué d'intervention de Clothilde DE BRITEAU

Lundi 9 Ou 16 octobre

Projet de lecture de passage du livre de Panayotis pascot

120€

Nathalie LE TREUST → 06 79 80 40 39

11

Film en diffusion au cinéma (contacter cinéma Guingamp/Paimpol/Callac etc.)

À compléter / à confirmer