

Semaines d'information SUR la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 



MARDI 10 OCTOBRE

CINÉ-DÉBAT

Organisé par la MILDECA
Projection de *Tout pour être heureux ?*
de Jérôme Adam, suivie d'échanges et
témoignages sur le rôle de l'entourage
et l'impact des addictions sur la famille
Cinémoviking - 20h
Entrée 6 € / 5 € pour les - 15 ans

MERCREDI 11 OCTOBRE

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

Tout public

Maison de la Vie associative
de 14h à 16h

sur inscriptions au 06 07 74 41 55
ou asv@saint-lo.fr

goûter
offert

JEUDI 12 OCTOBRE

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS AUX OUTILS SUR LA SANTÉ MENTALE

réservé aux professionnels, bénévoles
du territoire

Maison de la Vie associative
de 9h à 12h

sur inscriptions au 06 07 74 41 55
ou asv@saint-lo.fr

SAMEDI 14 OCTOBRE

COLOR RUN

Organisée par les étudiants en BTS
communication du Lycée Curie
Parc urbain

16h15 - 16h30 : échauffement par
l'Orange bleue

16h50 : départ de la Course de 5 km

17h : départ de la course de 3 km

18h : fin de la course

Jeu de l'oie proposé par le Club M'aide, GEM
TSA et la Villa Briovère

**À PARTIR DU
MARDI 10 OCTOBRE**

EXPOSITION BD SUR LA SANTÉ MENTALE

réalisée dans le cadre du groupe de travail
« Bien-être et santé mentale » porté par
l'ASV avec la Fondation du Bon Sauveur de
la Manche sera exposée
Maison des ados

Renseignements

Atelier Santé Ville

06 07 74 41 55

