

## Programme détaillé Semaines d'information sur la santé mentale à Dieulefit

- **Lundi 9 octobre 2023 – Relais Santé mentale : « Découverte des lieux ressources ».**

Marche ouverte à tous. Chaque structure proposera un temps convivial dans ses locaux.

Point de départ : 13H30.

13 H 30 : FAM Le BASTIDOU, Fondation Partage et Vie. (65 route du Bastidou, 26160 Le Poët-Laval) 14 H 20 : Centre Médico-Psychologique de Dieulefit. (1049 route de Montélimar, 26220 Dieulefit )

15 H 25 : Le Lien 26 (56 Rue du Bourg, 26220 Dieulefit)

15 H 50 : Galerie la Curioserie, exposition «Art et Santé Mentale» (30 rue Justin Jouve, 26 220 Dieulefit.)

16 H 30 : Accueil de jour Reconnaissance, APAJH. (220 chemin de Chamonix Dieulefit 26220)

17 H 15 : Pôle Adultes, Association Clair Soleil (259 chemin de Saleras, 26 220 Dieulefit)

Pour les personnes qui ne souhaitent pas réaliser la marche en entier, il est possible de rejoindre le parcours en cours de route ( RDV aux différents points de rencontre).

- **Mardi 10 octobre 2023**

Conférence – débat animé par le Dr Lucien Martinez, médecin chef de pôle, Psychiatre du Centre Hospitalier Drôme Vivarais.

Le mardi 10 octobre 2023 à 18 h à la halle de Dieulefit, suivi du pot de l'amitié,  
:

« Prévenir et comprendre les risques de violence dans les relations aidants/aidés ».

CCAS de la ville de Dieulefit

- **Mercredi 11 octobre 2023**

Exposition " A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit" proposée par les personnes accompagnées du FAM Le Bastidou et le Pôle Adultes de l'Association Clair Soleil.

De 14H à 17h, venez découvrir leurs œuvres et échanger avec eux.

Galerie la Curioserie, 30 rue Justin Jouve, 26 220 Dieulefit.

- **Jeudi 12 octobre 2023**

Projection du film "de Regis Roinsard avec Virginie Efira, Romain Duris, Grégory Gadebois.

Gary voit ses parents, Camille et Georges, danser tout le temps sur leur chanson préférée « Mr. BOJANGLES » de Nina Simone. Ils reçoivent leurs amis chez eux, entre plaisir et fantaisie. Avec le temps, Georges et son fils voient que la maman va beaucoup trop loin. Elle va les contraindre à tout faire pour éviter l'inéluctable, coûte que coûte.

Comment aider les jeunes confrontés aux troubles psychiques de leurs parents ?

Comment parler de la maladie psychique avec les enfants ; forces et ressources de l'enfant face à la maladie, mal-être, retentissement de la maladie dans une famille.

Cette projection est gratuite et sans réservation. Proposée par l'UNAFAM

Elle sera suivie d'un débat. Présence de professionnels et de proches.

- **Du 9 au 15 octobre 2023**

Dans le cadre de son exposition "Art et Santé mentale", la galerie la Curioserie expose du 9 au 15 octobre 2023 de 15H à 19H des œuvres réalisées par des personnes présentant un handicap psychique.

- **Mardi 26 septembre 2023**

Emission en direct à 9h30 sur Radio-là (106.6 FM) : présentation des SISM et du programme à Dieulefit.