



## INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ **Public : Entourage d'une personne souffrant de schizophrénie**
- ▶ **Durée : 1 journée**
- ▶ **Participation gratuite mais inscription obligatoire auprès de la délégation Unafam organisatrice**
- ▶ **Nombre de participants : 12 maximum**

**Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

## L'UNAFAM C'EST AUSSI...

- ▶ Un autre regard, la revue trimestrielle thématique de l'association



- ▶ Des guides pour l'entourage



- ▶ Un répertoire national des structures sociales et médico-sociales spécialisées : [unafam.org](http://unafam.org) / Trouver une structure



©Unafam - 2020

# MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE



**REJOIGNEZ L'UNAFAM**

**ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER**



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

# VOTRE PROCHE SOUFFRE DE SCHIZOPHRÉNIE ?

**VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM  
PEUT VOUS AIDER !**

En France, les schizophrénies affectent environ 600 000 personnes\*.

Pour l'Unafam, former l'entourage des personnes souffrant de schizophrénie, le plus précocement possible, dans un souci de restaurer leur pouvoir d'agir, c'est leur permettre de mieux accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 familles.

\* Source : Fondation FondaMental

# VOUS VOULEZ SAVOIR QUELLES ATTITUDES ADOPTER AVEC ELLE/LUI ?

**VOUS APPRENDREZ À INTERAGIR PLUS  
EFFICACEMENT AVEC VOTRE PROCHE**

- ▶ **Lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête ses traitements.**
- ▶ **Dans les situations difficiles (conduites agressives, risque suicidaire, conduites addictives).**

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre le **module e-learning "Les schizophrénies"**, accessible gratuitement sur notre plateforme **www.formaidants.fr**



**Participation gratuite**

# VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOS RELATIONS ET VOUS PRÉSERVER ?

**VOUS OBTIENDREZ DES REPÈRES ET DES  
OUTILS POUR MIEUX FAIRE FACE ENSEMBLE**

- ▶ **Accompagner le moment présent**
- ▶ **Préparer un plan de gestion de crise**
- ▶ **Construire et développer un réseau de soutien pour se préserver**

Des cas pratiques, des mises en situation, vous seront proposés par les formateurs.

Journée animée par un **professionnel de santé** spécialiste des troubles psychiques et un **bénévole** de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche.