

17/10

ciné débat

19h30

VICE-VERSA



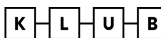
organisé par l'UNAFAM 57

le KLUB
place Saint-Jacques
57.000 Metz

dans le cadre des semaines d'information
sur la santé mentale, 33^e édition

débat animé par le Dr Michelle François
avec la participation du conseil messin des jeunes

tarifs KLUB habituels





UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

12 villa Compoint
75.017 Paris

— ligne écoute
famille :
01.42.63.03.03
— site internet :
www.unafam.org

La délégation
de Moselle peut
vous aider :
— 06.42.39.83.77
— 57@unafam.org
— www.unafam.org/57
(accueil sur rdv)

partenaires :

- semaines
d'information sur la
santé mentale
- agence régionale de
santé
- conseil local de
santé mentale
- ville de Metz
- KLUB Metz

VICE-VERSA

ciné débat
17/10, 19h30
le KLUB, place Saint-Jacques
57.000 Metz

Tout au long de notre vie nous sommes « traversés » par des émotions. Cette expression est sans doute familière à beaucoup d'entre nous, mais qu'en est-il exactement ?

Que sont les émotions, qui sont-elles ?
D'où viennent-elles ?
Quel est leur rôle ? À quoi ça sert d'être triste, ou bien d'être dégoûté ?

Quelles relations entretenons nous avec elles ? Sont-elles des alliées ? Sont-elles optionnelles et répondent-elles à notre bon vouloir ? Sont-elles comme des petits êtres sauvages qu'il faudrait apprivoiser ?

Que seraient-elles sans la mémoire ?

Cette soirée s'ouvrant sur le film *Vice-versa* nous permettra d'aborder ces questions de façon concrète et d'appréhender comment nous inter-agissons avec nos espaces de vie.

Nous vous proposons un voyage découverte du cerveau, une exploration des liens entre vécu émotionnel, mémoire et environnement.