

## LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE (SISM) : C'EST QUOI ?

Organisées à l'échelle nationale pendant deux semaines au mois d'octobre, les SISM ont pour objectifs de :

**1. Sensibiliser le grand public** aux questions de santé mentale afin de faire évoluer les représentations autour de la santé mentale et de la psychiatrie.

**2. Favoriser la déstigmatisation** des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leurs proches.

**3. Promouvoir les ressources** de soins, d'aide et d'accompagnement qui existent sur le territoire auprès de la population.

Les actions développées à cette occasion fédèrent tous les acteurs du territoire concernés par les questions de santé mentale (professionnels de santé, élus, acteurs sociaux et médicosociaux, associations, usagers de la psychiatrie, proches aidants, habitants, etc.).



## Des expositions et lectures SUR LA PÉRIODE DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE ET APRÈS...

### Exposition du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM Arrimage)

Du mardi 11 au jeudi 13 octobre

Centre d'animation les Unelles, rue Saint-Maur à Coutances

**Permanences du GEM tous les jours de 14h à 16h**

Cette exposition résulte du travail réalisé par les usagers du GEM à partir de micro trottoirs effectués sur les marchés et à l'occasion de Jazz sous les Pommiers. Reflet des interrogations des habitants sur les questions de santé mentale, cette exposition suscite les échanges.

**Gratuit et ouvert à tous, renseignements :**



09 60 01 64 25/06 37 57 46 08

gem.arrimage@orange.fr

### La sélection des bibliothécaires

Du lundi 3 au vendredi 28 octobre

Dans les médiathèques et bibliothèques du réseau de Coutances mer et bocage



Coups de cœur des bibliothécaires et sélection d'ouvrages sur le thème de la santé mentale et de l'environnement, à retrouver tout le mois d'octobre dans le réseau des médiathèques et des bibliothèques (Agon-Coutainville, Hambye, Coutances, Montmartin-sur-Mer, Orval-sur-Sienne, Ouveille, Cerisy-la-Salle, Gouville-sur-Mer, Roncey et Tourville-sur-Sienne).

**Gratuit et ouvert à tous.**

**DU 6 AU 20 OCTOBRE 2022**

SUR LE TERRITOIRE DE COUTANCES MER ET BOCAGE



**POUR MA SANTÉ MENTALE,**

**AGISSONS POUR NOTRE**

**ENVIRONNEMENT**

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



@Sism\_Officiel



[www.coutancesmeretbocage.fr](http://www.coutancesmeretbocage.fr)



# Programme

## DU 6 AU 20 OCTOBRE 2022

### Stands sur le marché de Coutances

📍 Place du Parvis Notre-Dame

Permanences

### Fondation Bon Sauveur et

### Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM Arrimage)

Jeudi 6 octobre de 8h30 à 12h30

Temps de rencontre avec les habitants, échanges autour de la santé mentale. Exposition-vente d'objets réalisés par les usagers du Prélude.

Renseignements :



09 60 01 64 25/06 37 57 46 08  
gem.arrimage@orange.fr

### Parentibus

Jeudis 6 et 13 octobre de 8h30 à 12h30

Parentibus propose un lieu d'écoute et d'accueil gratuit au sein de son bus stationné place de la mairie. Cet espace d'échange bienveillant, créateur de lien social, a pour but de lutter contre l'isolement dans un cadre convivial.



Gratuit et ouvert à tous.

Renseignements :

06 20 09 13 74 / [www.parentibus.com](http://www.parentibus.com)  
[association.parentibus@gmail.com](mailto:association.parentibus@gmail.com)



### Foyer Occupationnel d'Accueil /

### Espace de Vie Sociale / Patchwork café

Jeudi 13 octobre de 8h30 à 12h30

Le Foyer occupationnel d'accueil vise l'inclusion en milieu ordinaire par la participation de ses usagers à des missions d'utilité sociale (bénévolat, jardin partagé, chantiers participatifs...). Avec l'espace de vie sociale et le médiateur du quartier Claires-Fontaines, le groupe propose d'échanger sur la santé mentale autour d'un café convivial et la vente d'objets en bois réalisés par les usagers.

Renseignements :



Mickaël Madeline 07 50 55 03 29  
[m.madeline@apeicm50.org](mailto:m.madeline@apeicm50.org)



### Ciné-débat

### "Les intranquilles"

Mardi 11 octobre à 18h

📍 Cinéma le Long-Court,  
24 rue Saint-Maur à Coutances

Film et débat

Durée : 1h54.

Un film de Joachim Lafosse avec Leïla Bekhti, Damien Bonnard, Gabriel Merz Chammah, 12 nominations à Cannes 2021 et 2 aux Césars 2022.

Leïla et Damien s'aiment profondément. Malgré sa fragilité, il tente de poursuivre sa vie avec elle sachant qu'il ne pourra peut-être jamais lui offrir ce qu'elle désire. Le Dr Poissier, Médecin Psychiatre à la Fondation du Bon Sauveur, et un représentant de l'UNAFAM seront présents pour échanger avec les spectateurs après la projection.

Gratuit et ouvert à tous.

Places limitées, sur réservation :



[l.charles@communaute-coutances.fr](mailto:l.charles@communaute-coutances.fr)  
ou 07 50 54 28 73

### Ateliers ludiques et espaces de création

Jeudi 13 octobre de 14h à 21h

📍 Foyer des Jeunes Travailleurs,  
162 rue Régis Messac à Coutances

Animation

Un réseau de partenaires comprenant le Foyer des jeunes travailleurs de Coutances (CCAS de Coutances), l'espace de vie sociale du centre d'animation les Unelles, et le Foyer occupationnel d'accueil (FOA) propose aux habitants de Coutances des ateliers ludiques et des espaces de création autour du bien-être mental.

Programme

- > 14h-15h30 : après-midi récréatif et jeux spécifiques autour du bien-être mental
- > 14h-16h : atelier partagé, vecteur du faire ensemble, autour de la confection de décorations de Noël à partir de matériaux recyclés
- > 16h : patchwork café (temps d'échanges et lien social)
- > 17h30-19h : apéro games

Gratuit et ouvert à tous, renseignements :



Stéphanie Lorre Payet 02 33 19 06 21  
David Hue 07 57 00 73 94

### Sortie « l'arbre et le bien-être »

Samedi 15 octobre de 14h30 à 16h30

📍 Départ de l'aquascole, 1 rue le Viquet à St-Pierre-de-Coutances

Sortie Familiale

AVRIL, association pour l'éducation à l'environnement et au développement durable, propose une sortie Familiale autour de l'écologie de la santé. C'est une invitation au partage des bienfaits de la nature, parsemée de connexions, de manipulations, d'animations ludiques et participatives.

Gratuit et ouvert à tous, renseignements :



02 33 19 00 35  
[contact@associationavril.org](mailto:contact@associationavril.org)

### Les causeries de Charlotte

### « Je vais bien, tu vas bien, vous allez bien ? »

Mardi 18 octobre de 19h30 à 21h

📍 Espace cafétariat du Foyer des Jeunes Travailleurs,  
162 rue Régis Messac à Coutances

Causeries

Temps d'échanges animés par Charlotte, conseillère en économie sociale et Familiale au Foyer des jeunes travailleurs - centre communal d'action sociale (CCAS) - et David, médiateur social du quartier Claires-Fontaines.

Gratuit et ouvert à tous, renseignements :



02 33 45 09 69  
[c.decleee@ccas.coutances.fr](mailto:c.decleee@ccas.coutances.fr)

### Portes ouvertes au Groupe

### d'Entraide Mutuelle (GEM Arrimage)

Jeudi 13, samedi 15 et jeudi 20 octobre de 14h à 18h

📍 Rue de Perthuis-Trouard (à côté de la cathédrale de Coutances)

Portes ouvertes



Le GEM Arrimage est une association coutançaise de personnes isolées et/ou en souffrance psychique. Elle permet de rompre la solitude et de se retrouver autour de projets communs. Ses valeurs sont l'entraide et la convivialité.

Gratuit et ouvert à tous, renseignements :



09 60 01 64 25/06 37 57 46 08  
[gem.arrimage@orange.fr](mailto:gem.arrimage@orange.fr)