

33^e
ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

7 - 23 OCTOBRE 2022



Avec la participation des partenaires
du Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse

INFOS sur toulouse.fr ou ch-marchant.fr



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

CENTRE HOSPITALIER
Gérard Marchant
TOULOUSE & HAUTE-GARONNE

Villes pour
tous
Inclusif
Associatif
Partagés

Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



La Mairie de Toulouse, les associations de personnes concernées par les troubles psychiques, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les structures sociales et médico-sociales se mobilisent et vous invitent à participer à la 33^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), qui bénéficie à Toulouse du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes concernées,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 33^e édition abordera le thème de l'environnement dans sa dimension physique (logement, aménagements des communes, environnement plus lointain comme la planète et la crise écologique actuelle).

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

Le programme reprendra ce thème dans la majorité de ses événements.

L'ensemble des événements proposés est ouvert au grand public et gratuit, sauf mention contraire. Ils sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite. Ils sont sans inscription, sauf mention contraire, et dans la limite des places disponibles.

Les événements de ce programme seront soumis aux contraintes sanitaires en vigueur à cette période. Consultez toulouse.fr

Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre des actions du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).

Événements

| | | | | | |
|---------------------|-------------|--------------------------------|---|---|-------|
| Vendredi 7 octobre | 11h - 17h | Forum des partenaires | S'informer, comprendre, discuter | Rue Alsace-Lorraine, station Métro A Capitole | p. 4 |
| Lundi 10 octobre | 20h | Ciné débat | Take shelter | American Cosmograph | p. 5 |
| Mardi 11 octobre | 19h30 | Projection débat | Marchant, une vie réinventée | Théâtre de la Cité | p. 6 |
| Mercredi 12 octobre | 14h - 16h30 | Espace de discussion | BlaBlaPsy | Cours de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine | p. 7 |
| Jeudi 13 octobre | 14h - 17h | Plateau radio | EmiSillon spéciale : santé mentale et environnement | Maison de la Citoyenneté Est | p. 8 |
| Jeudi 13 octobre | 20h30 | Spectacle de danse et lectures | Entours, contours | Centre culturel de quartier La Brique Rouge | p. 9 |
| Vendredi 14 octobre | 17h30 | Rencontre littéraire | Emmanuelle Bayamack-Tam | Librairie Ombres Blanches | p. 10 |
| Samedi 15 octobre | 10h30 | Visite patrimoniale | De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin | Hôpital Gérard-Marchant | p. 11 |
| Jeudi 20 octobre | 14h | Conférence débat | Rejoindre une association : quels effets dans le rétablissement de l'usager ? | Salle San Subra | p. 12 |
| Jeudi 20 octobre | 20h30 | Solo de danse acrobatique | Une Ombre à soi(e) | Centre culturel Alban-Minville | p. 13 |
| Vendredi 21 octobre | 18h | Table ronde | Tous en thérapie ? | Médiathèque José-Cabanis | p. 14 |

Formation

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------|
| Lundi 24 et mardi 25 octobre | Premiers Secours en Santé Mentale | Communauté Municipale de Santé | p. 15 |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------|

Expositions

| | | | |
|--|--|---|-------|
| Lundi 3 au vendredi 21 octobre | Quand le soin rencontre la matière (1/2) | Communauté Municipale de Santé | p. 16 |
| Mercredi 12 octobre au mercredi 2 novembre | Quand le soin rencontre la matière (2/2) | La P'tite Fabrique | p. 16 |
| Lundi 10 au dimanche 23 octobre | Concerto de bâches | Grilles du jardin Compans-Caffarelli | p. 17 |
| Mardi 11 au samedi 22 octobre | L'ESAT de Nailloux, histoire d'environnement | Centre culturel de quartier La Brique Rouge | p. 18 |

Portes ouvertes

| | | | |
|----------------------------------|---|--------------------------------|-------|
| Mardi 11 au jeudi 13 octobre | « Bus-colique » | Association APRES | p. 19 |
| Vendredi 14 et samedi 15 octobre | Domino : une demeure d'accueil | Association Domino | p. 20 |
| Lundi 10 au samedi 22 octobre | Les structures partenaires vous reçoivent | Voir détails dans le programme | p. 21 |

VENDREDI 7 OCTOBRE
De 11h à 17h
Forum des partenaires

Rue Alsace-Lorraine,
au niveau de la station
Capitole, métro A

En présence des membres
du Conseil Local de Santé
Mentale de Toulouse



Traduction LSF
de 12h à 14h
à l'accueil



S'informer, comprendre, discuter autour de la question des troubles psychiques

Les idées reçues ont la vie dure !

Pour balayer certains de vos préjugés sur la santé mentale ou pour répondre aux questions que vous pouvez vous poser, nous vous invitons à venir nous rencontrer.

Vous pourrez aussi discuter avec des associations d'usagers, de familles et des professionnels du soin et de l'accompagnement, pour tenter de répondre à vos questions sur les perceptions des maladies psychiques.

LUNDI 10 OCTOBRE
20h
Durée : 2h
Ciné débat

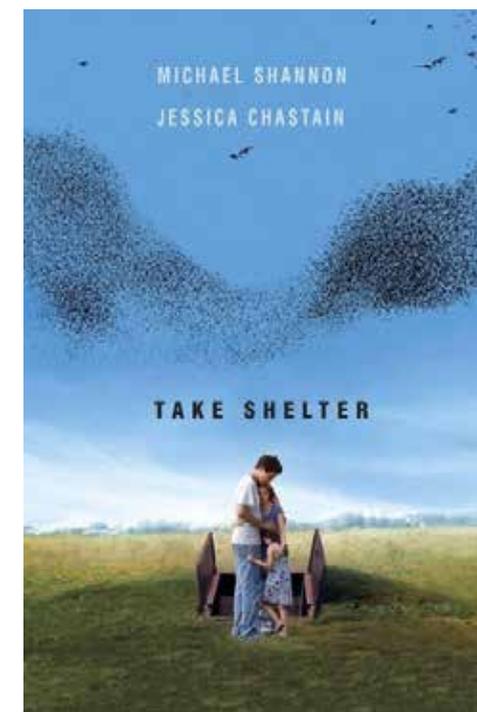
American Cosmograph
24 rue Montardy
Métro A, station Capitole

Entrée payante
(tarif du cinéma)

Débat en présence de :
Gilles Briac, psychologue
Carole Brami, psychologue
Samuel Porteau, psychiatre
Santé mentale France
Midi-Pyrénées

Take shelter

De Jeff Nichols



Curtis LaForche, jeune ouvrier en bâtiment résidant dans l'Ohio, est marié à Samantha et père de Hannah, petite fille atteinte de surdité. Il souffre de troubles apparemment délirants et est assailli de visions et de rêves de tornades, de nuages d'étourneaux, de violences dirig es contre lui ou sa famille. Il se questionne d'autant plus que sa mère a été intern e pour troubles mentaux à son âge : doit-il protéger sa famille en consacrant son temps et son argent à perfectionner et agrandir l'abri anti-tornades de son jardin ou doit-il se faire soigner ?

MARDI 11 OCTOBRE
19h30
Durée : 20 min
Projection suivie
d'un débat

Théâtre de la Cité
1 rue Pierre-Baudis

Entrée gratuite
sur inscription auprès de
resamariel@gmail.com

JEUDI 13 OCTOBRE
14h30

Auditorium C.H. Marchant
134 route d'Espagne

Marchant, une vie réinventée

Réalisation : Marie Gonnord

L'artiste a souhaité offrir un nouveau regard sur l'hôpital et sur la maladie, en confrontant l'objectivité historique avec le vécu subjectif de la personne.

Pour rendre perceptible cette rencontre, elle a fait appel au palpable et à l'imaginaire, et associé un petit groupe de patients à une démarche artistique et collective, source de réflexions qui mettent en perspective l'Histoire et leur propre histoire.

Ce film invite le public à porter un autre regard, non stigmatisant, sur la santé mentale et les lieux qui ont jalonné son histoire.



MERCREDI 12 OCTOBRE
De 14h à 16h30
Espace de discussion

**Cour de la Bibliothèque
d'Étude et du Patrimoine**
1 rue du Périgord
Métro A, station Capitole
Métro B, station Jeanne-d'Arc

En présence des membres
du Conseil Local de Santé
Mentale de Toulouse



BlaBlaPsy

Venez bousculer vos idées reçues et discuter avec des usagers et des professionnels des troubles psychiques à bord du camion BlaBlaPsy. L'occasion de déconstruire vos préjugés !



JEUDI 13 OCTOBRE
De 14h à 17h
Plateau radio

Émisillon spéciale : « Santé mentale et environnement »

L'association Micro Sillons vous invite à une émiSillon spéciale. Elle sera retransmise en direct sur la plate-forme sonore Mixlr (<http://mixlr.com/micro-sillons/>) et sera consultable en rediffusion sur le site internet microsilions.free.fr.

Seront abordés différents sujets liant les enjeux des discriminations liées au handicap psychique. Vous pourrez aussi participer à l'émiSillon ou simplement y assister. Les portes et micros sont ouverts à toutes et tous !

Maison de la citoyenneté Est
8 bis avenue du Parc
Métro A, station Roseraie

Inscription préférable
au 09 50 55 99 35 ou
[association.microsilions@
gmail.com](mailto:association.microsilions@gmail.com)
(ouvert au public
non inscrit)

Entours, contours

Chorégraphe : Nathalie Carrié

Les danseurs de l'atelier de recherche en co-création avec Nathalie Carrié, chorégraphe, ont exploré la thématique de l'environnement.

Danser ?

Créons un espace commun et pas comme-un pour accueillir chacun dans sa singularité dans un collectif, exprimer avec la danse et les mots ce que l'on habite - nos paysages.

À l'issue de ce temps de partage, suivra le temps des échanges.

JEUDI 13 OCTOBRE
20h30
Durée : environ 1h30
Spectacle de danse et
de lectures

**Centre Culturel de quartier
La Brique Rouge**
9 rue Maria Mombola

Co-création avec les
danseurs de l'atelier de
danse de Nathalie Carrié
et les adhérents des
associations partenaires

En partenariat avec
les GEM No'mad,
Bon Pied Bon Œil,
l'Institut Limayrac et
la Mairie de Toulouse



Vous pouvez solliciter
les Souffleurs d'Images
minimum 15 jours avant
au 07 84 42 20 07 ou
contact@souffleurs.org



© Nathalie C

VENDREDI 14 OCTOBRE
17h30
Durée : 1h30
Rencontre littéraire



Emmanuelle Bayamack-Tam

Emmanuelle Bayamack-Tam, agrégée de lettres modernes, a publié de nombreux romans chez POL, parfois sous le nom de Rebecca Lighieri.

Écriture énergique, humour féroce, l'autrice aime tordre le cou aux idées reçues, et questionne les normes, les convenances et les critères en vigueur, notamment à travers la question de l'identité.

Son dernier roman, La Treizième Heure, est inspiré par les bouleversements d'identité et de genre, et traversé par nos angoisses de fin du monde comme par notre espoir d'un ordre social plus juste.

Aussi la santé mentale traverse indirectement l'ensemble de l'œuvre d'Emmanuelle Bayamack-Tam, et cette rencontre littéraire proposée par la librairie Ombres Blanches pourra nourrir notre réflexion sur ce thème.

Librairie Ombres Blanches
23 rue Mirepoix
Métro A, station Capitole

Animation par
Ombres Blanches

SAMEDI 15 OCTOBRE
10h30
Durée : environ 2h
Visite patrimoniale

Centre hospitalier
Gérard-Marchant
Devant l'accueil à l'entrée
du site
134 Route d'Espagne
Bus 11 ou 52, arrêt Marchant

Avec :
un guide de l'Office de
Tourisme de Toulouse
et un agent du CH
Gérard-Marchant

 **Visite accessible**
en LSF
Visite à pied

En partenariat avec
l'Office de Tourisme de
Toulouse et le centre
hospitalier Gérard
Marchant

Visite gratuite
Nombre de places limité

Inscription :
infos@toulouseatout.com
ou sur
toulouse-tourisme.com

De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin



Venez découvrir l'asile élaboré par l'architecte Esquié qui s'organise entre cour d'honneur, allées monumentales, pavillons, église et ateliers, alliant recherches esthétiques et préoccupations thérapeutiques. Toujours en activité, marqué par des personnalités d'exception, l'hôpital illustre l'évolution des soins en psychiatrie et occupe un site remarquable à proximité de l'Oncopôle. Visite commentée par un guide de l'Office de Tourisme de Toulouse et un professionnel de l'hôpital G.-Marchant.

JEUDI 20 OCTOBRE

14h

Durée : environ 3h30

Conférence débat

Salle San Subra

2, rue San Subra
Métro A, Saint-Cyprien

Avec l'association

P.R.I.S.ME

Intervenants :

usagers, aidants et professionnels en santé mentale

Rejoindre une association : quels effets dans le rétablissement de l'utilisateur ?

Dans les cycles de conférences organisés depuis 2018, P.R.I.S.ME a une constance : faire dialoguer Usagers, Aidants et Professionnels de la Santé Mentale, œuvrer dans la perspective du rétablissement du sujet et déstigmatiser la maladie mentale.

Le 20 octobre, la question : « comment, pour un usager, rejoindre une association a des effets sur son rétablissement ? » nous réunira. « Rejoindre une association pour nous Usagers, ça ne va pas de soi. » Le vécu de souffrances, ruptures dans nos vies, manifestations d'angoisse et aussi les effets indésirables de nos traitements sont souvent des murs infranchissables.

Vivre avec un handicap psychique implique une perte d'estime de soi, un repli et de la solitude. L'adhésion et le sentiment d'appartenance à un groupe nous ouvre sur nos possibilités. Le rétablissement implique que nous pouvons trouver un entourage favorisant, des rôles sociaux gratifiants et utiles dans des associations et des collectifs. Le témoignage d'une famille va dans le même sens, en adhérant les proches ont trouvé aide et réconfort. Pour les professionnels de la santé mentale, rejoindre une association revient à s'engager personnellement sur des missions et des valeurs qui comptent pour soi et au delà de la fonction soignante.



© Cécile

JEUDI 20 OCTOBRE

20h30

Durée : 1h

Solo de danse acrobatique suivi d'un débat

Centre culturel Alban-Minville

1 place Martin-Luther-King

De et avec

Antoine Isnard-Dupuy

Création et régie lumière :

Mathilde Montrignac

Partenaires :

CNDC de Toulouse (31), Théâtre du Grenier, Bougival (78), Maison des Jonglages, La Courneuve (93), La Manufacture, Aurillac (15), Mix'art Myris, Les Rencontres Mouvementées, La Brique Rouge, Centre culturel de Saint-Simon, Toulouse, Centre culturel Alban-Minville, Toulouse, Mairie de Vaison-la-Romaine (84), École de cirque Les pieds en l'air de Malaucène (84), Association Louhenrie (41)

Une ombre à soi(e)

Un homme est pris dans les méandres de son histoire passée.

Sans alternative, il bascule dans la folie ; une folie parfois douce et joyeuse, parfois tourmentée et chaotique mais toujours pleine d'humanité.

De l'enfermement carcéral à l'enfermement psychique il n'y a qu'un pas pour lui et l'enjeu sera son prochain pas, un pas vers un ailleurs, un nouveau pas rien que pour lui.

« De l'homme à l'homme vrai, le chemin passe par l'homme fou » (Michel Foucault dans Histoire de la folie à l'âge classique).



© Brigitte Pougeoise

VENDREDI 21 OCTOBRE

18h

Durée : 1h30 environ

Table ronde

Les RDV de l'Actu
de la médiathèque
José-Cabanis



**Médiathèque José-Cabanis
Grand Auditorium (niveau -1)**

1 allée Jacques-Chaban-
Delmas
Métro A, station Marengo

En présence

d'Agnès Jaoui, invitée
d'honneur, réalisatrice et
actrice de la série « En
thérapie » et **Marie-Jean
Sauret**, psychanalyste.

Animé par Xavier Lalu,
spécialiste des Médias
en ligne et du numérique

En partenariat avec
la Cinémathèque de
Toulouse

Tous en thérapie ?

Il s'est invité dans le salon ou la chambre de plus de 20 millions de spectateurs. Le docteur Dayan incarne depuis deux saisons le thérapeute dont beaucoup rêvent de soutenir le regard le temps d'une séance. En témoigne, l'explosion du nombre de consultations dans un contexte post-confinement. Avons-nous tous des troubles psychiques ? Peut-on les régler à la façon de « En thérapie » avec une mise en scène qui romance forcément la réalité du travail psy ?

LUNDI 24 ET
MARDI 25 OCTOBRE

**Communauté Municipale
de Santé**
2 rue Malbec

La formation est offerte
par l'association ;
reste à la charge des
participants le coût du
livre accompagnant la
formation (30 euros).

Nombre de places limité

**Renseignements et
inscriptions :**
formations-occitanie@
solidarite-rehabilitation.com

Premiers secours en santé mentale

L'association Solidarité Réhabilitation Occitanie propose la formation « Premiers Secours en Santé Mentale » (14h sur 2 jours)

L'objectif de la formation est de destigmatiser les troubles psychiques et d'agir avec une attitude appropriée auprès des personnes présentant des troubles de santé mentale.

Conçue sur le modèle des « gestes qui sauvent », la formation PSSM permet une meilleure connaissance de la santé mentale, des troubles psychiques (troubles anxieux, dépression, troubles psychotiques, problèmes liés à l'utilisation de substance), et propose un plan d'action pour accompagner une personne en souffrance ou en crise, afin de faire le lien vers les professionnels de santé.

Arrivée en France en 2018, la formation PSSM est une formation citoyenne avec un objectif national de 60 000 Secouristes en Santé Mentale en 2023 !

Pour en savoir plus : <https://pssmfrance.fr/>



DU 3 AU 21 OCTOBRE

Vernissage le jeudi
6 octobre à 17h30**Communauté Municipale
de Santé**2 rue Malbec
Métro A, station CapitoleDU 12 OCTOBRE
AU 2 NOVEMBREVernissage le mercredi
12 octobre à 18h**La p'tite Fabrique**29bis avenue des Mazades
Métro B, station Mi-
nimes-Claude-Nougaro
ou Barrière de Paris
Ligne 27, arrêt Mazades
ou Puget**Avec les associations**Domino ; NoMad ; Bon
Pied Bon Œil ; Toutes
Voiles dehors ; APRES ;
Microsillons ; Solidarité
Réhabilitation Occitanie ;
BiPôles31 ;**mais aussi** hôpital de
jour de la MGEN ; Centre
hospitalier Gérard
Marchant (CATT* des
Arènes et ATM) ; Projet
GEM le Canal.

Quand le soin rencontre la matière



© Matthieu - Domino

La Communauté Municipale de Santé et La P'tite Fabrique aux Minimes accueillent les œuvres de patients pour raconter les vécus, les histoires et les regards de chacun. De la couleur, des mots, des images et autres matières seront supports à échanger et dessiner autrement les préjugés sur la santé mentale.

DU 10 AU 23 OCTOBRE

**Grilles du jardin
Compans-Caffarelli**

Boulevard Lascrosses

Photographies :

Arnaud Chochon

Avecle CATT* des Arènes,
l'établissement de Santé
Mentale de la MGEN
de Toulouse et
l'ESAT du Razès

Concerto de bâches

Le projet « Concerto de bâches » imaginé et réalisé en partenariat par l'hôpital de jour de la MGEN, l'ESAT du Razès et le CATT* des Arènes s'appuie sur l'utilisation de techniques artistiques et artisanales comme moyen thérapeutique. Il favorise l'engagement de soi au cours du processus créatif, la valorisation de l'objet effectué, porté et soutenu avant d'être photographié, et la restauration narcissique par le biais des échanges qui ont valeur de lien social.

En pratique : le projet valorise les créations des patients de ces 3 structures, mais aussi leurs auteurs sans dévoiler leur identité pour respecter leur souhait d'anonymat. C'est pourquoi on ne voit que des mains tenant les réalisations.

Les œuvres ont toutes un lien avec le thème des SISM 2022 sur l'environnement, et sont imprimées sur bâches.



© Arnaud Chochon

* CATT* : Centre d'accueil
thérapeutique à temps partiel

DU 11 AU 22 OCTOBRE

**Centre Culturel de quartier
La Brique Rouge**
9 rue Maria-Mombiola

Photographies de
Marie-Laure Brinsorgueil
Avec l'ESAT du Razès

L'ÉSAT de Nailloux, histoire d'environnement

À travers ce reportage en photographie argentique, Marie-Laure Brinsorgueil a souhaité mettre en lumière le rôle des ÉSAT (Établissement et Services d'Aide par le Travail). L'ÉSAT de Nailloux est particulièrement intéressant dans son rapport à l'écologie et à l'environnement (maraîchage bio, circuit court, approvisionnement du restaurant...).

Photographe autrice, centrée sur la photographie de rue et la photographie sociale, l'humain est au cœur du travail de Marie-Laure. Aussi a-t-elle désiré, mettre en valeur le travail des adultes en situation de handicap de l'ÉSAT, ainsi que leur implication dans ce chemin complexe, qu'est l'intégration par le travail. Sur cinquante personnes, 33 ont participé au reportage, et une vingtaine à l'organisation du vernissage de la première exposition en 2020.



© Marie-Laure Brinsorgueil

DU MARDI 11 AU
JEUDI 13 OCTOBRE
de 14h à 16h

Association APRES
40 chemin de Ribaute

Exposition « Bus-colique »
réalisée par les patients
du CPC et du Samsah
de l'association APRES.



Bus-colique

Venez au Termi**bus**, pas besoin d'i**Bus**profène et laissez-vous porter par un **abus** de nature autour de notre Art-**bus**.

L'Association APRES accompagne un public adulte présentant des troubles psychiques à retrouver une autonomie dans la vie sociale et/ou professionnelle. À Toulouse, elle gère un Centre de Post Cure psychiatrique et un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH).

VENDREDI 14 OCTOBRE
10h à 12h30 et 14h30 à 17h
SAMEDI 15 OCTOBRE
14h30 à 17h

Mestré Gouny

2044 route de Saint Sulpice,
31380 Roquesérière (accès
par le train depuis la gare
Matabiau jusqu'à la gare de
St Sulpice-sur-Tarn. Prévenir
la structure au 05 61 92 47 32).
Accueil possible à la gare

Il est possible de
pique-niquer sur place.



© Domino

Domino : une demeure d'accueil

Accueil autour d'un café, présentation du lieu (diapo-rama), visite du domaine, expériences sensorielles, dégustation des produits du potager... S'émerveiller, entrer dans l'intelligence du vivant qui nous invite à transformer nos modes de relation, de consommation, d'alimentation...

Les structures partenaires vous reçoivent

Mardi 11 octobre

- **Établissement de Santé Mentale de la MGEN de Toulouse, site Lafilaire**
De 13h30 à 19h
39 Chemin Lafilaire (entrée sur le parking)
Bus ligne 15, 23, 37, arrêt Lafilaire ou ligne 22, arrêt Leygue

Jeudi 13 octobre

- **APRES : centre de Post-cure, Service d'Accompagnement MédicoSocial pour Adultes Handicapés (SAMSAH)**
14h - 17h
40 chemin de Ribaute
Bus Lineo 7, arrêt Montaudran la rivière ou Linéo 1 et bus 83, arrêt Fonsegrives Entiere.

- **APRES : ÉSAT/Foyer du Razès**
13h30-16h30
En Randail - 31560 Nailloux
Navette HOP 303, arrêt Los Camparros
Possibilité de venir vous chercher en appelant au plus tard la veille au 05 34 66 10 66

- **ÉSAT ELISA 31**
10h-15h
18bis, route de Gratentour, 31140 Pechbonnieu

- **Pension de famille Maheu**
11h - 17h
8 rue Villeneuve
Métro A, station Saint-Cyprien-République

Vendredi 14 octobre

- **Anxiété Entraide 31 (association d'usagers de la psychiatrie)**
17h30-19h30
Maison des Associations
3 place Guy-Hersant

Samedi 15 octobre

- **Microsillons**
14h-17h
1 rue Francis-Lopez
Métro B, station Borderouge puis bus 19, arrêt Colonel Rémy ou bus lineo 9, arrêt lycée Raymond-Naves

- **Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées Méditerranée**
10h - 17h
Communauté Municipale de Santé
2 rue Malbec
Métro/Parking : Capitole ou Esquirol
Sonner salle Garonne pour ouverture de la porte

Lundi 17 octobre

- **Bon Pied Bon Œil (association d'usagers de la psychiatrie et son GEM*)**
13h30 à 17h
7 rue Louis-Plana
Métro A, station Roseraie et bus 19, arrêt Soumet

Jeudi 20 octobre

- **BiPôles 31 (association d'usagers de la psychiatrie et son Groupe d'Entraide Mutuelle)**
15h30 - 17h
3 rue Marie-Magné
Métro A, station St-Cyprien
Bus 14 et 44, arrêt cours Dillon
Tram 1, arrêt Fer-à-Cheval

Partenaires

Mairie de Toulouse
toulouse.fr

Centre Hospitalier Gérard-Marchant
www.ch-marchant.fr

Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse
www.chu-toulouse.fr

Conseil départemental de la Haute-Garonne
www.haute-garonne.fr/proximite/etre-accueilli/

Éducation Nationale – Rectorat de l'Académie de Toulouse
www.ac-toulouse.fr

Agence Régionale de Santé d'Occitanie
<https://www.occitanie.ars.sante.fr/>

UNAFAM – Union Nationale des Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
www.unafam31.org

Association Toutes Voiles Dehors
toutesvoilesdehors31.free.fr

Association BiPôles 31 (GEM*)
www.bipoles31.fr

Association Bon Pied Bon Œil (GEM*)
bonpiedbonoeil@orange.fr

Association Anxiété Entraide 31
<http://anxiete-entraide31.org>

Association NoMad (GEM*)
nomad31@orange.fr

Association Microsillons (GEM Groupe d'Entraide Mutuelle)
microsillons.free.fr

Association Domino
www.associationdomino.org

Association Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées-Méditerranée
www.aboccitanie.fr

Association Trame d'Art
www.tramedart.com

Association Santé Mentale France
santementalefrance.fr

APSOc Association pour la prévention du suicide en Occitanie
apsoc.asso@gmail.com

Association P.R.I.S.M.E (Pour un Réseau d'Informations en Santé Mentale)
<http://www.prisme-reseau.fr/>

Association la Fabrique Solidaire des Minimes
www.lafabriquesolidaire.org

Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle / ESRP et de Préorientation / ESPO – Association Cric Occitanie
19, place de la Croix-de-Pierre
www.cricasso.fr

Association Solidarité Réhabilitation Occitanie
www.helloasso.com/associations/solidarite-rehabilitation-occitanie

Groupe Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN) – Action sanitaire et sociale – Établissement de Santé Mentale de Toulouse
www.mgen.fr

ARSEAA Pôle Guidance Infantile
Pôle Guidance Infantile, Secteur Psychiatrie Infanto-juvénile N°III | ARSEAA
CAPPS 31 Centre d'accompagnement pour les proches dans la prévention des troubles du spectre schizophrénique
capps31.poleguidance@arseaa.org

Association pour la réinsertion sociale (APRES)
www.apres.asso.fr

Association Route Nouvelle
www.routenouvelle.fr

Institut Limayrac
www.limayrac.fr

Librairie Ombres Blanches
www.ombres-blanches.fr

Office de Tourisme de Toulouse
www.toulouse-tourisme.com

La Cinémathèque de Toulouse
www.lacinemathequedetoulouse.com

ESAT ELISA 31
www.ipsis.org

* GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

Avec le soutien financier de



www.semaines-sante-mentale.fr
toulouse.fr
ch-marchant.fr