

## Une manifestation grand public et ouverte à tous

- Les semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public.
  - Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Cet évènement national est décliné sur le territoire de l'albigeois.
- 
- Cette manifestation vise à participer à la prévention des souffrances psychiques, à changer de regard sur la maladie mentale, à réduire les inégalités d'accès aux soins et donc, plus généralement à créer du lien social.

### Toutes les adresses de la SISM 2022

- Le SAVS-AGAPEI, 71 rue André Ampère.
- Le GEM Horizon, 18 rue Mozart.
- RA Du Lude, 10 boulevard Le Lude.
- Le Ranch, 7 rue de Lavazière.
- Le SAVS SAMSAH L'Echelle de l'APAJH, 9 rue Léonard de Vinci.
- AGAPEI, 7 boulevard Andrieu.
- Bar thérapeutique du Bon Soir, 42 rue Séré de Rivières.

Réalisation Pier Lou Mateos Conseiller Numérique - Udaf du Tarn



10 - 14 OCTOBRE 2022

POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Programme détaillé sur [www.udaf81.fr](http://www.udaf81.fr)



## Journées portes ouvertes

**10 octobre de 10h à 17h :**

- Le SAVS de l'AGAPEI avec une exposition photos "un air de nature sur fond urbain"

**11 octobre de 10h à 17h :**

- Le GEM (Groupe d'entraide Mutuel).
- La Résidence Accueil Du Lude (Udaf du Tarn) avec une présentation de créations d'objets uniques issus de l'upcycling\* aussi appelé surcyclage

**13 octobre de 10h à 17h :**

- Le SAVS-SAMSAH L'Echelle de l'APAJH avec une exposition d'art
- Le Ranch de 10h à 12h et de 14h à 16h avec un petit marché (selon la production du moment)

**Retrouvez toutes  
les adresses au dos**

## Déambulation en ville

**12 octobre de 14h à 15h :**

- Déambulation en ville autour du thème des mobilités douces. Départ à l'AGAPEI
- Arrivée prévue à 15h00 au Bon Soir (bar thérapeutique)

## Ciné/Débats

**12 octobre à 20h30  
à la salle "Arcé" :**

- Diffusion du film "*à la folie*" Réalisé par Audrey Estrougo touchée personnellement par la maladie psychique d'un proche.
- suivi d'un débat animé par le Dr Siquin (Psychiatre de la Fondation Bon Sauveur).

Participation demandée :  
5€

## Stands des Associations

**14 octobre de 10h à 17h  
dans le hall du grand théâtre :**

- GEM
- UNAFAM
- Udaf du Tarn - RADL
- Sport Adapté
- AGAPEI
- Le Ranch
- Le Bon Soir (bar thérapeutique).

## Conférence/Débat

**14 octobre à 17h30  
dans le hall du grand théâtre :**

- "Du soin au social" animé par le Dr Siquin (Psychiatre à la fondation Bon Sauveur).